

JELGAVNIEKI.LV

NOTIKUMI PILSĒTĀ UN NOVADOS

2010. GADA FEBRUĀRIS • NR. 2 (78)

cena
Ls 0,69

NUMURA TĒMA

MĪLESTĪBA UN ĢIMENE

Rīdzinieki brauc
darbā uz Jelgavu

Politikī sāk
gatavoties Saeimas
vēlēšanām

Par sportošanu ziemā
jādomā jau vasarā

Linda Leen
pirmo mīlestību
sastapusi Jelgavā

ISSN 1691461-4627



9 771691 462002



Atpūtas centrs «BRĪZE» piedāvā pavadīt laiku mājīgā atmosfērā

Jūsu rīcībā:

- 2 banketu zāles
- sauna ar baseinu
- krievu biljards (2 galdi)
- viesnīcas numuri
- kosmetologa pakalpojumi
- kafējnīcā «BRĪZE» – lielisks pavārs, laba kvalitāte, pieņemamas cenas

**Aicinām visus uz īpašu pasākumu –
ATVADAS NO ZIEMAS 14.02.2010.
atpūtas centra «BRĪZE» teritorijā**

Pasākuma programma:

**plkst. 12 – atklāšana; PANKŪKU cepšana un
baudīšana;**

plkst. 15 – izbāzeņa darināšana un dedzināšana;

plkst. 16 – «dejas» sniegā

Kafējnīca «BRĪZE» – jaunā veidolā!

**Esam iemantojuši klientu uzticību ātrās
ēdināšanas kafējnīcās Mātera ielā 44a,
Skolotāju ielā 8, Raiņa ielā 1, kur pusdienu
izmaksas ir sākot ar Ls 1.**

**Šobrīd veidojam VIENĪGO piedāvājumu pilsētā –
BIZNESA PUSDIENAS un visplašākais vīna
sortiments bārā (Atmodas ielā 9).**

**Darba laiks: katru dienu no 12 līdz 23
vai līdz pēdējam klientam.**

**Gaidām Jūs Jelgavā, Atmodas ielā 9
Tālrunis 63082979, 29256150
www.brizehotel.lv**



Vāks: *Mis Jelgava 2009* Zane Helda un
Misters Jelgava 2009 Andis Vēveris
Foto: **Gints Romulis**

Karstais tālrunis
630 905 00

REDAKCIJA

Redakcijas adrese: Katoļu iela 2b,
Jelgava, LV-3001, Latvija

Tālrunis: (+371) 63090500

Mobilais tālrunis: (+371) 29509033

Fakss: (+371) 63090509

E-pasts: nj@jelgavnieki.lv

Galvenais redaktors: Māris Papēdis

Reportieri: Līga Greiškane un
Rolands Bartaševics (+371) 63090508

Korektore: Inga Laizāne

Maketētāja: Daina Mežotne (*CorpMedia*)

IZDEVĒJS

SIA *Nedēļa Jelgavā*

**Masu informācijas līdzekļa
reģistrācijas nr.** 000703347

PVN reģistrācijas nr. LV43603032643

Konta numurs: LV24RIKO0002013131174

Banka: AS DnB NORD Banka

Kods: RIKOLV2X

MĀRKETINGA UN REKLĀMAS DAĻA

Tālrunis: (+371) 63090504

E-pasts: reklama@jelgavnieki.lv

LASĪTĀJU SERVISS

Tālrunis: (+371) 63090500

E-pasts: redakcija@jelgavnieki.lv

TIPOGRĀFIJA

Poligrāfijas grupa *Mūkusala*
Mūkusalas iela 15a, Rīga, LV-1004

Ziņas, analīze, viedokļi un reklāma

Jelgavnieki.lv ir žurnālistika, un nevis propaganda, tāpēc mums jo īpaši svarīgi ir zināt, kā mūs vērtē lasītājs. Daudz laika veltām, lai to noskaidrotu un vienmēr esam sarūgtināti, ja mūs uztver ne tā, kā paši to vēlētos.

Pārāk daudz reklāmas

Mums pārmet, ka *Jelgavnieki.lv* ir pārāk daudz reklāmas. Es gan to vairāk uztveru kā komplimentu, jo šobrīd, kad reklāmas nozarē vērojams 50% kritums, *Jelgavnieki.lv* joprojām ir vērojams pieaugums. Taču esmu pamanījis arī citu tendenci – daudzi lasītāji kā reklāmu uztver arī ikvienu informāciju par jauniem uzņēmumiem, jaunām tendencēm ekonomikā. Un nepatīkami ir tas, ka daudzi joprojām ekonomikas ziņas uztver pat naidīgi, lai gan tieši uzņēmēji ir tie, kas rada darbvietas un tādējādi nodrošina arī pašvaldības un budžeta ieņēmumus. Ne jau Jelgavas dome to naudu ir sarūpējusi, bet gan nodokļu maksātāji. Jelgavas dome šo uzņēmēju sarūpēto naudu tikai pārdala, turklāt ne vienmēr iedzīvotāju vairākuma interesēs.

Portālā *Jelgavnieki.lv* esam izveidojuši sadaļu *Ekonomikas ziņas*. Tās publicējam bez maksas. Un mēs ļoti priecājamies, ja kādam esam palīdzējuši palielināt savus ieņēmumus ar mūsu publicētās informācijas palīdzību.

Žurnāls nav ziņu lapa

Mums pārmet arī to, ka žurnālā *Jelgavnieki.lv* neesot nekā jauna. Un tā ir taisnība, jo žurnāls nav domāts kā ziņu lente. Operatīvos jaunumus var lasīt portālā *Jelgavnieki.lv*, un tur to ir daudz. Visā pasaulē arī citi mediji darbojas līdzīgi, proti, portāls ir informācijas avots, taču drukātais izdevums, tai skaitā avīze, nedēļas vai mēneša žurnāls, pilda citas funkcijas – te vairāk ir apkopojums, analīze, izvērstas intervijas, apraksti un pētījumi. Pat tad, ja viss šķiet tik apzināts, ir svarīgi uz notiekošo paskatīties no malas, un to arī cenšamies darīt. Īpaši nozīmīgs žurnāls varētu būt visiem tiem, kuri ikdienā nav iesaistīti Jelgavā notiekošajos procesos, jo strādā Rīgā, vai arī Jelgavā ir tikai uz īpašu laiku, piemēram, studenti. Daudzi no šiem cilvēkiem nevēlas iedziļināties visās vietējās intrigās un *falsajos* notikumos, taču vienlaicīgi arī nevēlas zaudēt savu piederību.

Kristians Rozenvalds,
portāla un žurnāla
Jelgavnieki.lv izdevējs



viedokļi

Andis Kursītis,

Latvijas Lauksaimniecības universitātes lektors

Ziņas biežāk lasu portālā, nevis žurnālā *Jelgavnieki.lv*, taču uzskatu: ir labi, ka šāds žurnāls tiek izdots, jo tā ir konkurence citiem reģionālajiem laikrakstiem, kas neļauj tiem *atslābt*. Ziņu aktualitāte ir laba, taču medaļas otra puse ir žurnāla politiskā nostāja jeb izteiktā opozīcija – izcelt negatīvo, neievērojot labi padarīto, kādēļ žurnālu nevar uzskatīt par politiski neitrālu. Vērtējot janvāra numuru, man, kurš aizraujas ar kalna sporta veidiem, interesants šķita raksts par slēpošanas iespējām Jelgavas tuvumā. Vienmēr interesantas ir intervijas ar ekspertiem, kas netiek izceltas citos reģionālajos laikrakstos.

Agris Celms,

Jelgavas 4. vidusskolas direktors

Žurnālu izlasu tikai tad, kad to redzu kādā publiskā vietā. To pastkastītē par velti vairs nemet un neredzu jēgu žurnālu pirkt par naudu, ja ir iespēja internetā visas ziņas izlasīt bez maksas.

Māris Narvils,

Nodarbinātības valsts aģentūras Jelgavas filiāles vadītājs

Ievēribas cienīgi ir tas, ka Jelgavā reizi mēnesī tiek izdots šāds žurnāls, kas pierāda, ka pilsētā pietiek notikumu, kas varētu interesēt iedzīvotājus. Uzskatu, ka žurnāla iznākšana reizi mēnesī ir loģisks solis, kas ļauj analizēt problēmas nopietnāk. Tematika žurnālā ir pietiekami laba un pragmatiski sakārtota. Cilvēkiem ļoti svarīgs ir līdzsvars – ir jāapskata gan lietas, kas liek domāt un analizēt, gan arī atpūtu veicinošas lietas. Es žurnālu vienmēr izlasu no vāka līdz vākam un varu teikt, ka žurnāls Jelgavā sevi ir pietiekami nopietni pieteicis, un par nopietnu to arī uzskatu. Taču gribētu novēlēt vēl vairāk ieklausīties sabiedrības noskaņojumā un meklēt tās pozitīvās lietas, jo negāciju jau pietiek visur citur – varbūt ne gluži ignorēt sliktās lietas, taču meklēt tām risinājumu. Šis nav tas vieglākais laiks, taču novēlu žurnālam turpināt iesāktu un nepazaudēt savu racionālo kodolu!

Ivars Jakovels,

sociāldemokrātiskās partijas Saskaņa Jelgavas organizācijas priekšsēdētāja vietnieks

Jelgavnieki.lv veido patīkamu konkurenci pārējiem pilsētas masu medijiem un ir atraduši gan savu nišu, gan arī uzticīgus lasītājus. Rosinot žurnāla un portāla turpmāku attīstību, novēlu pievērsties dažādu jelgavnieku hobiju aprakstiem – prasmīgiem amatniekiem, stāstniekiem, kolekcionāriem, vēstures liecību vācējiem un ceļotāju iespaidiem. Uzzinot citam par citu vairāk, mēs – jelgavnieki – vairāk arī satuvināsimies. Veiksmi darbos!

Saeimas vēlēšanās grib kandidēt arī jelgavnieki

2. oktobrī notiks Latvijas Republikas 10. Saeimas vēlēšanas. Politiskās partijas un apvienības pamazām sāk gatavoties šim svarīgajam notikumam valsts dzīvē. *Jelgavnieki.lv* interesējās, kas notiek partiju Jelgavas nodaļās, – kāds būs piensums vēlēšanu programmām, vai jelgavnieki kandidēs Saeimas vēlēšanās.

LIGITA LAPINA
FOTO: ARHĪVS

LSDSP

Jānis Čevers,

Latvijas Sociāldemokrātiskās strādnieku partijas (LSDSP) Jelgavas nodaļas vadītājs: «LSDSP pašlaik Latvijā ir grūti laiki, tāpēc mūsu partija meklē partnerus, ar ko sadarboties un kopā startēt vēlēšanās. Negribu skriet notikumiem pa priekšu un neko prognozēt – martā būs partijas kongress, pēc tā varēsim konkretizēt kandidātus. Partijas programma un statūti jau ir gandrīz gatavi. Diemžēl LSDSP tautā vairs nav labi atbalstīta, tāpēc jāveido sadarbība ar citām partijām. Pašlaik viss atkarīgs no partneriem.»

PCTVL

Valērijs Buhvalovs,

politiskās apvienības *Par cilvēka tiesībām vienotā Latvijā* (PCTVL) Jelgavas nodaļas vadītājs, 9. Saeimas deputāts:

«Pašlaik turpinu strādāt tāpat kā strādāju visus trīs iepriekšējos gadus. Aktīva gatavošanās vēlēšanām sāksies jūnijā, tad arī precīzi varēsim nosaukt kandidātu sarakstu, taču es vēlēšanās noteikti kandidēšu. Pagaidām no Jelgavas mana kandidatūra ir vienīgā, tomēr esmu pārliecināts, ka mūsu saraksts tiks papildināts arī ar citiem jelgavniekiem. Noteikti PCTVL Jelgavas nodaļas vārdā izteiksim idejas un ierosinājumus, kā arī kopīgi papildināsim partijas programmu.»

Pilsoniskā savienība

Dana Poļenčuka,

partijas *Pilsoniskā savienība* Jelgavas nodaļas bijusī vadītāja:

«Jā, esam sākuši gatavoties vēlēšanām. 6. februārī notika partijas pilnsapulce, kurā lēma par partiju apvienošanos. Sadarbības partneri jau zināmi – partijas *Jaunais laiks* un *Sabiedrība citai politikai*. Tomēr vēl ir daudzi jautājumi, kas jāpārrunā – vai mums būs apvienība vai tomēr nē, jo kāda no partijām var atteikties no sadarbības un pateikt: «Nē, mēs startēsim vieni paši.» Mūsu Jelga-

vas nodaļa ir diezgan vienota ar lielo valdi, tāpēc nekādu īpašu ierosinājumu un uzlabojumu partijas programmā no mūsu puses pagaidām nav.»

29. janvārī tika ievēlēta jauna *Pilsoniskās savienības* Jelgavas nodaļas valde – par priekšsēdētāju kļuva SIA *Zaļais* projektu vadītājs Laimnesis Ģederts un par vietnieku – Latvijas Pensionāru federācijas un Jelgavas Pensionāru biedrības valdes loceklis Jānis Felsbergs.

Laimnesis Ģederts,

Pilsoniskās savienības Jelgavas nodaļas vadītājs:

«Jaunajā valdē ievēlēti politiski aktīvi cilvēki. Uzskatu, ka sadarbība ar jauno valdi un Jāni Felsbergu būs laba un iniciatīvu pilna. Arī turpmāk darbosimies partijas statūtu ietvaros, tāpēc lielas pārmaiņas nav gaidāmas. 12. februārī paredzēta nākamā valdes sēde, kurā katrs jau nāksim ar saviem priekšlikumiem darbības uzlabošanai pilsētā, kā arī sastādīsim turpmāko darba plānu.»

Tēvzemei un Brīvībai/LNNK

Jurijs Strods,

apvienības *Tēvzemei un Brīvībai/LNNK* valdes loceklis, Jelgavas domes deputāts:

«Saeimas vēlēšanas ievērojami atšķiras no lokālajām, tāpēc arī gatavošanās tām ir citāda. Es Saeimas vēlēšanās nekandidēšu, taču iesaistīšos, atbalstīšu un palīdzēšu partijas biedriem, ja vajadzēs. Kandidāti vēlēšanām vēl nav apstiprināti, jo nav noticis partijas kongress. Daži biedri arī no Jelgavas nodaļas ir izteikuši vēlēšanos kandidēt uz Saeimu, taču, kamēr nav apstiprināti, nevēlos viņus pagaidām nosaukt. Ierosinājumu partijas programmas uzlabošanai ir pietiekami daudz, arī pats tos sūtu apspriešanai, taču galīgais lēmums programmas izstrādē vēl nav pieņemts. Tiesa, ideju ir vairāk nekā īsā laika posmā var realizēt. Jau pašvaldību vēlēšanās mums izveidojusies visai pozitīva sadarbība ar partiju *Visu Latvijai!* – uzskatu, ka tā turpināsies. Taču, iespējams, tiks paplašināta sadarbība arī ar kādām citām partijām, taču to konkretizēt varēs tikai pēc partijas kongresa.»

Par Dzimteni!

Aigars Egle,

partijas *Par Dzimteni!* Zemgales reģiona koordinators:

«Mēs noteikti startēsim Saeimas vēlēšanās. Pašlaik notiek pārrunas par sadarbību ar citām partijām, taču pagaidām tās būtu pārāgri nosaukt. Februāra vidū vai beigās vajadzētu noskaidroties, vai sadarbosimies ar kādu no politiskajiem spēkiem, veidojot apvienību un deleģējot savus pārstāvjus vienotā sarakstā. Pagaidām šīs idejas vēl ir baltiem diegiem šūtas. Runājot par kandidātiem, varu teikt, ka es un Roberts Egle noteikti kandidēsim Saeimas vēlēšanās. Citus kandidātus gan negribu nosaukt, jo nezinu, vai viņi vēlas publiskošanu pirms vēlēšanu sarakstu sastādīšanas. Taču Zemgales vēlēšanu apgabalā noteikti būs kandidāti ne tikai no Jelgavas, bet arī no tuvākajiem novadiem. Partijas *Par Dzimteni!* kandidātu saraksti tiek veidoti, nešķirojot kandidātu nacionālo piederību vai politisko orientāciju – labējais vai kreisais, bet gan izvērtējot vēlmi nest labumu sabiedrībai un valstij. Partiju programmās jau var sarakstīt visu ko, tomēr prakse rāda, ka bieži vien partijas rikojas pat pretrunā tām. Tāpēc uzskatu, ka vairāk jādomā par reāliem darbiem, nevis partijas programmas sastādīšanu.»

Jaunais laiks

Aigars Rublis,

partijas *Jaunais laiks* Jelgavas nodaļas vadītājs, Jelgavas domes deputāts:

«Pagaidām vēlēšanām mēs vēl neesam sākuši gatavoties. Gaidāma partijas nodaļas sēde, tāpat priekšā arī *Jaunā laika* pilnsapulce 13. februārī, kurā lems par partijas statūtiem un grozījumiem tajos. Tikai pēc pilnsapulces būs zināmas iespējamās pārmaiņas partijas valdē, kā arī iespējamie kandidāti Saeimas vēlēšanām. Idejas, kā uzlabot partijas programmu un darbību, ir vienmēr, ne tikai pirmsvēlēšanu periodā. Mēs *Jaunā laika* Jelgavas nodaļā vienmēr tās esam centušies darīt zināmas politiķiem, to darām arī tagad. Bet es gan negribētu izteikt minējumus par konkrētām izmaiņām vai kandidātiem. Vēl jāteik skaidrībā par apvienības vei-



9. Saeimā jelgavnieku pārstāvji ir Baiba Rivža (Zaļo un Zemnieku savienība), Ērika Zommere (Tautas partija) un Valērijs Buhvalovs (*Par cilvēka tiesībām vienotā Latvijā*).

došanu, vispirms, lai *augša* saprot, kā rīkoties, tikai tad par visu varēs runāt konkrētāk.»

Saskaņas centrs

Valentīns Grigorjevs,

politisko partiju apvienības

Saskaņas centrs Jelgavas nodaļas vadītājs, Jelgavas domes deputāts:

«Nopietni gatavoties vēlēšanām vēl neesam sākuši, pagaidām tiek gatavota sociāldemokrātiskās partijas *Saskaņa* apvienošanās programma. Februāra vidū gaidāms partijas kongress, pēc tā divu trīs nedēļu laikā būs zināms turpmākais darbības virziens, kā arī sāksies nopietnāka gatavošanās Saeimas vēlēšanām. Par kandidātiem Jelgavas nodaļā vēl neesam runājuši, bet *Saskaņas centrā* viss notiek demokrātiski – partijas biedri domubiedru grupās apspriež un piedāvā savus kandidātu variantus, tad visi kopīgi apspriedīsim katru kandidāturu, un tikai tad virzīsim tālāk uz Rīgu. Partijas

uzsākta. Partijas kongress gan jau noticis, jo mainījās valdes sastāvs, izveidota jauna reģionālā padome, taču tajā par gatavošanos vēlēšanām vēl nerunāja. Tagad valdes padomē būs trīs pārstāvji no katra reģiona, taču diemžēl no Jelgavas padomē nebūs neviena, tuvākais valdes padomē pārstāvētais *kaimiņš* ir no Dobeles. Konkrētāka informācija varētu būt zināma vairāk uz pavasari. Arī valžu vadītāju sanāksme vēl nav bijusi, tā notiek reizi mēnesī, varbūt nākamajā arī ko runās par gaidāmajām vēlēšanām. Lielā valde varbūt kaut ko domā, bet mēs vēl pagaidām nē.»

Latvijas Zemnieku savienība

Baiba Rivža,

Latvijas Zemnieku savienības Zemgales reģiona koordinatore, 9. Saeimas deputāte:

«Pašlaik ir noteiktas partijas programmas aktuālās sadaļas – tās ir tautsaimniecība, izglītība un zinātne, lauksaimniecība un pašvaldību darbība. Katram deputātam ir sava nozare, par kuru tas atbild. Es atbildu par izglītību un zinātne, kā arī tautsaimniecību. Uzmetumam ar priekšlikumiem jau jābūt gatavam. Tāpat katram Saeimas deputātam bija jāsniedz sīks pārskats par padarīto – cik priekšlikumu iesniegts Saeimā, cik komisijas sēdēs piedalījies, cik reizes uzstājies televīzijā un radio, cik daudz atbildējis uz iedzīvotāju vēstulēm, cik daudz cīnījies par iedzīvotāju vajadzībām utt. Līdz 1. februārim tika virzīti kandidāti. Visi Zemgales vēlēšanu apgabala kandidāti gan no pilsētām, gan novadiem tiks tālāk virzīti uz Rīgu. Kandidēšu arī es un ceru, ka Jelgava mani izvirzīs tālāk. Taču, zinot iepriekšējo gadu Saeimas un pašvaldību vēlēšanu pieredzi, konkurence ir diezgan liela – divi vai pat trīs kandidāti uz vienu vietu, tāpēc jābūt skaidrai savai koncepcijai. Pirmais diskusiju loks varētu noslēgties līdz februāra vidum. Līdz partijas kongresam, kas gaidāms 27. martā Jelgavā, vismaz lielos vilcienos jābūt gatavam kandidātu sarakstam. Kāds, protams, var pamainīties, taču kongresā jau jāzina, kas būs pamatsarakstā, kas – papildsarakstā. Kongresā valdi nepārvēlēs, tāpēc šis būs diskusiju kongress, kurā noskaidros partijas biedru viedokļus un uzstādījumus, lai pēc kongresa visi zinātu, kā turpmāk darboties.»

Valentīns Grigorjevs:
"Partijas programma Saeimas vēlēšanām būs orientēta uz ekonomiku"

programma Saeimas vēlēšanām mums pārsvarā būs orientēta uz ekonomiku – pie tās strādā gan Latvijā pazīstami ekonomisti, gan arī pazīstamais amerikāņu ekonomists Maikls Hadsons. Esmu runājis arī ar partijas valdes locekli Jāni Urbanoviču, un viņš piekrita, ka marta beigās, kad būs pieņemti un apstiprināti partijas statūti, mūsu programmu prezentēsim arī Jelgavā.»

Tautas partija

Irēna Škutāne,

Tautas partijas Jelgavas nodaļas vadītāja:

«Gatavošanās Saeimas vēlēšanām vēl nav

LPP/LC

Dainis Liepiņš,

partijas LPP/LC Jelgavas nodaļas vadītājs, Jelgavas domes deputāts:

«Gatavošanās vēlēšanām ir nepārtraukts process, tas var tikai uz brīdi piekļust vai citā brīdī kļūt aktīvāks. Jau pati partijas darbība ir process, tāpēc arī pašlaik gatavošanās process tiek virzīts. Nekādas būtiskas pārmaiņas nav gaidāmas, kandidāti būs zināmi, kad partijas valde tos apstiprinās, – tas varētu notikt martā. Neviena partijas programma nevar tikt uzlabota vai mainīta, neievērojot partijas ideoloģiju un vispārīgus principus, kāpēc partija pastāv. Mums svarīgākais ir cilvēciskais faktors, pievērsot uzmanību tam, kas ir pārvaldītāji, vai viņi ir spējīgi pārvaldīt valsti vai pašvaldību. Svarīgs ir šo cilvēku vadmotīvs – vai viņi to dara sevis dēļ vai citu labā. Mēs strādājam citu labā. Partijas programmā jau var sarakstīt visu ko, bet svarīgi ir, vai cilvēki noticēs, ka šie kandidāti ir īstie, kam uzticēt pārvaldīšanu.»

Sabiedrība citai politikai

Velga Sutena,

partijas *Sabiedrība citai politikai*

Jelgavas nodaļas vadītāja:

«Mūsu partijas kongress notiks 27. februārī, tad arī tiks apspriestas idejas vēlēšanu kampaņas organizēšanā. Pagaidām vēl nav zināmas konkrētas aktivitātes partijas Jelgavas nodaļā, tās tiks izstrādātas saskaņā ar kongresa pārrunāto.»

Zaļā partija un Visu Latvijai!

Diemžēl gandrīz divu nedēļu garumā žurnāla redakcijai neizdevās sazināties ar Zaļās partijas un partijas *Visu Latvijai!* Jelgavas nodaļu vadītājiem.

Zaļās partijas Jelgavas nodaļas vadītājas Sandras Vasiļjevas tālruna numuru – nedz mobilo, nedz fiksēto – nezināja pat partijas birojā Rīgā. Biroja vadītāja vien pavēstīja, ka Jelgavas nodaļas vadītāja tos bieži mainot. Savukārt atbildi uz S. Vasiļjevai sūtīto e-pasta vēstuli redakcija nesaņēma.

Partijas *Visu Latvijai!* Jelgavas nodaļas vadītājs Renārs Graudiņš pašlaik atrodas ārzemēs, bet no viņa kolēģiem sagaidīt atbildes uz jautājumiem *Jelgavnieki.lv* redakcijai tā arī neizdevās. □

Rīdzinieki brauc darbā uz Jelgavu

Katru darbdienas rītu nepārtraukta automašīnu straume aizpilda Jelgavas-Rīgas šoseju, aizvedot uz darbu galvaspilsētā daudzus jelgavniekus. Ar viņiem pārpildīti arī rīta vilcieni un autobusi. Tomēr kustība, tiesa, ne tik liela, notiek arī pretējā virzienā. Šoreiz interesējamies, kāpēc rīdzinieki brauc darbā uz Jelgavu, kas viņiem pilsētā patīk vai nepatīk.

MĀRIS PAPĒDIS UN PĒTERIS TAURIŅŠ
FOTO: ARHĪVS

Jelgavā vēl ir iespējas jaunam biznesam

SIA Anru Motors komercdirektors Andris Bugnēvics



Andris Bugnēvics jau vairāk nekā divus gadus strādā Jelgavā. Viņš gan ir dzimis jelgavnieks, bērnību un skolas gadus pavadījis Elejā, taču pēc tam studijas, ģimenes dibināšana, darbs uzņēmumā *Venden* un viss pārējais jau saistīts ar Rīgu.

Tomēr paralēli darbam Rīgā Jelgavā tika nodibināts autouzņēmums, kurš jau darbojas astoņus gadus, un to vada Andra jaunākais brālis, arī jelgavnieks.

«Kādā brīdī mūsu uzņēmums bija kļuvis tik liels un spēcīgs, ka redzēju iespēju – tas var attīstīties pavisam citādi. Jelgavā šajā jomā ir

Anru Motors bija tas, kas ieviesa jaunu pieeju klientiem un guva panākumus, tāpēc uzņēmums ir izpleties un attīstījies – Jelgavā ir trīs servisi, Dobelē – veikals utt.

Patīkami, ka tagad pilsētā uzlabojusies servisa kvalitāte un arī pārējie autoservisi cenšas neatpalikt no *Anru Motors*.

«Jelgavā ir daudz kvalitatīva darbaspēka, kurš diemžēl nav pietiekami pieprasīts un nodarbināts. Tas ļoti labi vērojams pusastopņos astoņos no rīta uz Jelgavas šosejas. Atliek vien salīdzināt nelielo automašīnu grupu, kas brauc Jelgavas virzienā, ar to milzīgo plūsmu, kas dodas uz Rīgu.

Tas liecina, ka Jelgavā vēl ir iespējas, vēl ir rokas, kas liecina – šeit vēl var uzsākt kādu jaunu biznesu. Arī Rīgas tuvums dod diezgan lielas iespējas,» skaidro Andris Bugnēvics.

Tomēr Jelgavā ir arī negatīvi momenti un īpatnības, kuras nav citās pilsētās. Netālu ir Lietuvas robeža, tāpēc nepārtraukti jāstoptas ar dempinga cenām. Cilvēki, protams, izvēlas lētāko piedāvājumu. Bet arī šajos grūtajos krīzes apstākļos *Anru Motors* ir pielāgojies un izdzīvojis, ko nevar teikt par daudziem citiem servisiem, kam, piemēram, Rīgā klājas ļoti slikti. Bet *Anru Motors* spēja pielāgojies leišu invāzijai, tāpēc izdzīvot tagadējos apstākļos nebūs problēmu. Protams, arī šo uzņēmumu skārusi optimizācija, tomēr ar nekādām grūtībām autoserviss nav saskāries.

«Autobiznesu Rīgā nav iespējams aptvert un savus klientus izzināt. Jelgavā viss ir vienkāršāk. Neliela pilsēta un ir iespēja par sevi informēt katru jelgavnieku.

Šeit, protams, ir arī cita atbildība, jo, piemēram, piemānot kādu klientu, par to uzzinās visa pilsēta.

Jelgavā ir diezgan liela konkurence, jo autolietas pilsētai nav svešas – RAF tomēr savu iespaidu ir atstājusi. Mūsu jomā Jelgavā darbojas diezgan daudz uzņēmumu. Taču konkurence tomēr nav tik bezkaunīga un agresīva kā Rīgā, kur daudzi cenšas izdzīvot.

Jelgavā ir diezgan labas attiecības starp autoservisiem. Var minēt ļoti daudzus sadarbības piemērus. Viens meistars, piemē-

ram, līmē stiklus, cits ir izcils alumīnija metinātājs, tāpēc ar viņu sadarbojas visi pārējie autouzņēmumi, kuri šo nozari nemaz neattīsta, jo tā ir specifiska un reti pieprasīta,» Rīgas un Jelgavas atšķirības salīdzina Andris Bugnēvics.

Jautāts, vai nav apnicīgi katru dienu braukt uz Jelgavu, Andris stāsta, ka ceļā viņš parasti plāno un apzina dienā darāmos darbus. Faktiski rit biroja darbs. Laiks, ko viņš Rīgā no rīta pavadīja no savām mājām Purvciemā līdz iepriekšējai darba vietai Ganību dambī, nav garāks par to, kuru iznāk pavadīt ceļā uz Jelgavu. Vienīgi degvielas izdevumi ir mazliet lielāki. «Bet par visu dzīvē jāmaksā,» nosmej Andris Bugnēvics.

Grib lepoties ar to, ka ir jelgavnieks

AS AMO Plant ārējo sakaru un mārketinga direktors Igors Graurs



«Mana nācšana Jelgavā ir diezgan interesants dzīves attīstības posms. Esmu nācis no otra Zemgales gala – Jēkabpils. Tad ilgākus gadus bijusi Rīga, pēc tam Maskava un atgriešanās Rīgā. Tagad no Rīgas esmu nonācis Jelgavā, kas ir Zemgales galvaspilsēta. Parasti jau saka, ka dzīves cikls beidzas tur, kur tas sācies,» savu stāstu par strādāšanu Jelgavā komentē AS AMO Plant ārējo sakaru un mārketinga direktors Igors Graurs.

«Pienācis laiks dzīvē uzkrāto atnest atpakaļ uz to šūpuli, no kura esmu nācis,» ir pārliecināts Igors. Septiņus gadus viņš strādājis Rīgas domē, kur daudz domāts par Rīgas attīstību, bijis Attīstības departamenta direktora vietnieks, vadījis Ekonomikas pārvaldi un Ārlietu pārvaldi. «Tagad zināšanas varu nodot arī Jelgavai un Zemgalei, jo esmu iekļauts gan Rīgas, gan Zemgales plānošanas reģio-

**Andris Bugnēvics:
"Jelgavā ir daudz
kvalitatīva
darbaspēka"**

daudz darāmā – nolēmu mainīt darbības virzienu un atgriezties, strādāt un attīstīt to,» darba sākšanu dzimtajā pilsētā skaidro Andris.

Jelgavā ir lieliskas iespējas biznesam, tomēr jāatzīst, ka daudzās jomās klibo apkalpošanas kultūra un kvalitāte. Arī autobiznesā.

na vadības grupās,» Igors domā ne tikai par *AMO Plant* attīstību.

Ar Jelgavu Igors Graurs iepazīsies deviņdesmito gadu pirmajā pusē, kad bija *Saules bankas* prezidents, un gribēja veidot bankas filiāli arī mūsu pilsētā. Jelgava esot izskatījies drūma, jo tajā nekas nav noticis. Vienīgā ēka, kuru pilsētā tolaik cēla, bija *Bankas Baltija* filiāle, kuras būvniecība banku krīzes dēļ tomēr apstājās.

Tagad Igors pārsteigts, cik daudz pa šiem gadiem izdarīts. Protams, neviens nekad nebūs apmierināts ar sasniegto. Arī tagad var teikt, ka Jelgavā vēl ļoti daudz kā darāma. Bet tajā pašā laikā viss ir salīdzināms – kā bija agrāk un kā ir tagad. I. Graurs uzskata, ka izmaiņas ir notikušas un krīze bieži vien parāda pilsētas potenciālu. «Jelgavā šī krīze nav tik asa kā Rīgā un daudzās citās vietās. Uzņēmumi šeit ir stabilāki, un, iespējams, darbu zaudēja tieši tie, kas strādāja Rīgā,» uzskata Igors.

Krīzes laiks zināmā mērā ir spēku samēru pārgrupēšanas periods. *AMO Plant* attīstās, uzņēmumam ir cieši kontakti arī ar *NP Properties* valdes priekšsēdētāju Elitu Moiseju – Latvijā lielākajam industriālo parku attīstītājam un apsaimniekotājam ir brīvas darbavietas. Autorūpniecībai pieņemoties spēkā, noteikti būs vajadzīgas jaunas darbavie-

tas arī citos Jelgavas uzņēmumos, kas kopumā varētu attīstīt pilsētas rūpniecību jaunā līmenī.

Jelgava atrodas ļoti izdevīgā vietā, jo no četrām lielākajām Latvijas pilsētām ir vistuvāk Rīgai. Tam, ka Jelgava atrodas Rīgas konglomerātā, ir ļoti liela nozīme. Var iztēloties trīsstūri Rīga, Jelgava un Jūrmala – šajā teritorijā koncentrēta liela daļa Latvijas iedzīvotāju, liels ražošanas potenciāls, lidosta, iespējamās lidostas Tukumā un Jelgavā.

«Protams, var teikt, ka Jelgava ir Rīgas guļamvagona, taču tā nav. Jelgava ir nopietna Rīgas partnere. Ja pilsētā attīstīsies rūpniecība, kustība no Jelgavas uz Rīgu un otrādi var būt adekvāta. Ņemot vērā *AMO Plant* atrašanos starp Ozolnieku un Cukurfabrikas dzelzceļa stacijām, starp kurām vajadzētu uzbūvēt vēl vienu staciju, daudzi gan no Jelgavas, gan Rīgas brauktu arī uz mūsu uzņēmumu. Tas ļautu arī lietderīgāk izmantot Jelgavas ekonomisko potenciālu,» uzskata I. Graurs.

«Pavasārī visi *AMO Plant* darbinieki pamazām no Rīgas pārcelsies uz Jelgavu un kļūs par jelgavniekiem. Mani tas iepriecina.

Vērojot Jelgavu no dažādiem līmeņiem, varu teikt, ka pilsēta neizskatās slikti. Ceru, ka pēc kāda gada mēs ar lepnumu varēsim teikt, ka esam jelgavnieki,» uzsver Igors Graurs.

Var pasūtīt ēdienu, kas nav ēdienkarte

Ēdnīcas un ģimenes kafējnīcas *Hercogs* līdzīpašnieks Andris Rūmītis



Decembra sākumā pretim *Hercoga* Jēkaba laukumam durvis vēra ēdnīca un ģimenes kafējnīca *Hercogs*. Tās īpašnieki ir dobelnieki Andris Rūmītis un Māris Neimanis, kuri tagad gan dzīvo Rīgā.

«Arī pavāriem darba tirgus ir sašaurinājies, tāpēc bija jāšak domāt, ko darīt. Jelgava nāca caur paziņu loku, jo šeit, salīdzinājumā ar Rīgu, nomas maksas ir daudz pieticīgākas. Turklāt vieta, kurā atrodamies, ir perspektīva – no loģistikas viedokļa labākas vietas Jelgavā nav.

Sākumā gan meklējām telpas Rīgā, taču tad vajadzētu ņemt kredītu un neizdošanās gadījumā risks būtu pārāk liels. Tiesa, tagad mūsu peļņa nebūs tik liela kā Rīgā, toties vēsts par mūsu atvēršanos izplatījās daudz ātrāk nekā tas būtu noticis Rīgā. Jel-

RAIŅA IELAS CENTRS

Raiņa ielā 14, Jelgavā

<p>IZNOMĀ 19,9 m² Ideālu telpu ofšam, tūrisma pārstāvjiem, juridiskam birojam tālr.: 29194766 e-pasts: eligumi@inbox.lv</p>	<p>FENOMENA CENTRS dziedniecība ārstnieciskā masāža</p>	<p>IZNOMĀ 11 m² Ideālu telpu ofšam, tūrisma pārstāvjiem, juridiskam birojam tālr.: 29194766 e-pasts: eligumi@inbox.lv</p>	<p>IZNOMĀ 47,4 m² Ideālu telpu ofšam, tūrisma pārstāvjiem, juridiskam birojam tālr.: 29194766 e-pasts: eligumi@inbox.lv</p>
<p>SIA «ARDOM» celtniecība projektēšana tāmēšanas darbi</p>	<p>Juriste – zvērināta tulce INTA KOROPENKO juridiskie, pakalpojumi, ligumu sastādīšana pārstāvniecība tiesā dokumentu tulkojumi</p>	<p>IZNOMĀ 70 m² Ideālu telpu salonam, birojam, mācību klasei tālr.: 29194766 e-pasts: eligumi@inbox.lv</p>	<p>TAUTAS DZIEDNIECĪBAS CENTRS A. Davzenko individuālās kodēšanas metode Atkarības ārstēšanas</p>
<p>VEIKALS «EIROLATS» jauni, unlietoti, apģērbi, suvenīri bižutērija kopēšanas darbi</p>	<p>VEIKALS «EVA» jauni un lietoti apģērbi, gultasveļa, aizkari</p>	<p>KĀZU SALONS «KATRĪNA» kāzu kleitas un vakarkleitas, vīriešu uzvalki, bērnu kleitas un uzvalki, kāzu vadītāji, video un mūzika, juvelieru pakalpojumi</p>	<p>IZNOMĀ 90 m² Ideālu telpu salonam, veikalam, birojam, kafējnīcai tālr.: 29194766 e-pasts: eligumi@inbox.lv</p>

gava mums ir pirmais solis biznesa turpināšanai Rīgā, jo normāli pelnīt var tikai galvaspilsētā,» uzskata Andris.

Hercoga biznesa sadalīts divās daļās – ir vienkārša ēdnīca ar ļoti demokrātiskām cenām un plašām ēdienu izvēles iespējām un kafējnīca. Uzņēmēji produktu piegādē piesaista vietējos zemniekus. Kartupeļu biežputru šeit gatavo no kartupeļiem, nevis kā ierasts no pulvera. Ēdnīcā un kafējnīcā notiek arī dažādi kultūras pasākumi, zolītes un galda spēļu turnīri.

«Gribam konkurēt ar attieksmi pret klientiem un cenām,» stāsta pavārs A. Rūmītis, kas savas zināšanas papildinājis arī restorānos Francijā un Krievijā, kā arī ar labiem panākumiem piedalījies vairākos starptautiskos pavārmākslas konkursos. «Jelgavā savas zināšanas gribu pilnveidot un ar laiku piesaistīt klientu loku. Arī tagad cilvēki interesējas par gardēžu vakariņām, par galdu klāšanu. Jautā arī, vai protu pagatavot krēmburles. Ja laicīgi pasūtīsiet, piemēram, pili franču gaumē vai sivēnu no Rēzeknes, centīšos tos pagatavot. Pagaidām bāze ir ļoti maza, lai nevajadzētu turēt dārgus produktus saldētavā, tādējādi nenodrošinot ēdienu kvalitāti.»

Pārsvārā pusdienotāji *Hercogā* ir apkārtnējo biroju un banku darbinieki, uzņēmums centrā veic arī pusdienu piegādi un grib to paplašināt. *Hercogā* nodarbināti deviņi jelgavnieki un viņiem sevi ir jāatpeln. Viss ir maksimāli optimizēts, jo darbinieki, arī A. Rūmītis, veic vairākus darbus.

Ēdnīcā jau ir pastāvīgie klienti, tāpēc regulāri tiek mainīta ēdienkarte – katru dienu ir 5-6 jauni ēdieni, īpašnieki cenšas, lai cilvēkiem ēdieni neapniktu. Andris novērojis, ka katru dienu klāt nāk aptuveni 50 procenti jeb 80-90 jaunu apmeklētāju. Tas ir diezgan labs rādītājs.

Arī kafējnīcā jau ir pastāvīgie klienti, tieša, plūsma tur mazāka – darbdienā vidēji

30 cilvēki, taču brīvdienās, kad ir pasākumi, jānes pat papildus galdi. Intīmāka atmosfēra kafējnīcā valda darbdienā vakaros.

Andris neuzskata, ka biznesam jau *aizgājis*. Savam kompanionam teicis, ka pagaidām viņi tikuši tikai mazliet pāri pusceļam – līdz kalna virsotnei vēl ir ko iet. Ar ēdnīcu viss ir kārtībā, jo *Hercoga* īpašnieki ņēmuši vērā tagadējo situāciju valstī. Savukārt kafējnīcai ir noteikts termiņš divu gadu garumā – lai nebūtu ēdienkartes, lai būtu pastāvīgie klienti un regulāri notiktu tematiskie vakari.

«Gribam apgāzt pieņēmumu, ka Jelgava ir Rīgas guļamrajons un šeit nekas nenotiek. Pareizi sevi pozicionējot un nodrošinot atbilstošu kvalitāti, mūsu biznesam var aiziet. Ir arī idejas, kā atšķirties no citiem – galvenais ir cena un izvēle, maksimāli izmantojot vietējo produkciju. Turklāt klienti daudzus ēdienus var pasūtīt bez ēdienkartes, kā arī iespēju robežās vienmēr uz vietas ir pats saimnieks šefpavārs,» savus plānus klāsta Andris Rūmītis.

Vilināja topošā žurnāla formāts un tēmas

Žurnāla Jelgavnieki.lv galvenais redaktors Māris Papēdis



Māris Papēdis ar Jelgavu saistīts jau trešo gadu. Sākumā tā bija iespēja savā radošajā darbā pamēģināt ko jaunu, jo 2007. gadā topošajam žurnālam *Nedēļa Jelgavā*, kas tika pozicionēts kā pirmais reģionālais žurnāls Latvijā, vajadzējās žurnālistus. Toreiz vēl iznācis SIA *Rīgas Viļņi* izdots žurnāls *Nedēļa*, kuram Jelgavas izdevums gribējis līdzināties. Izaicinājums šķitis gana intere-

**Māris Papēdis:
"Mazā pilsētā
daudzi notikumi ir
kā uz delnas"**

sants un vilinošs, lai sāktu no Rīgas doties uz darbu Jelgavā.

Līdz tam Māris dažādiem laikrakstiem un žurnāliem, arī *Nedēļai*, pārsvarā rakstījis par latviešu popmūziku un rokmūziku. Jelgavā pavērusies iespēja pievērsties jaunām tēmām, kas sākumā arī noticis. Taču kā jau dzīvīvē mēdz gadīties, vajadzējās mainīt nodarbošanos un no rakstoša žurnālista kļūt par izpildredaktoru, kura uzdevums ir piepildīt žurnālu ar rakstiem un fotogrāfijām un nodrošināt tā regulāru iznākšanu. Vēlāk pēc vairākām nomainām Mārim Papēdim vajadzēja uzņemties galvenā redaktora pienākumus.

«Darbs Jelgavā ir interesants un saistošs, jo mazā pilsētā daudzi notikumi ir kā uz delnas un pat kādam gribot tos kārtīgi nomasķēt, tas neizdodas,» uzsver M. Papēdis.

Jelgavnieki.lv īpašnieku Kristianu Rozenvaldu nemulsina fakts, ka pilsētas žurnāla redaktors nav vietējais iedzīvotājs. «Man tas pat šķiet ļoti pozitīvi, jo tad žurnāla saturu var veidot nesaistītu ar dažādām klišējām. Īpaši svarīgi tas ir tādi pilsētai kā Jelgava, jo te ir ļoti daudz iedzīvotāju, kuri Jelgavā tikai pārgul, jo strādā citur, ir arī daudz tādu, kas nesen iegādājušies Jelgavā īpašumus, ir arī daudz uz laiku iebraukušo studentu, kā arī Jelgavas tuvumā dzīvojošie un Jelgavā strādājošie. Un visiem šiem cilvēkiem ir jāpalīdz Jelgavā integrēties un labāk to var veikt cilvēks, kurš prot uz visu notiekošo paskatīties no malas,» norāda Kristians Rozenvalds. □

- Dažādi banketi līdz 60 personām (zvanīt 28280679)
- Veselīga ēdienkarte. Arī bioloģiskā pārtika. Svaigi spiestas sulas!
- Piedāvājam dzīvo pirti ar kublu.
- Skaistumkopšanas salons.

Bauskas iela 3, Elejas pagasts, Jelgavas novads. Tālrunis 63061991
www.asari.lv

Veikalā ĀZIJA
visām precēm no 8. līdz 28. februārim
30% atlaide!

Darba laiks: katru dienu no pulksten 10 līdz 21, mob. tālr. 29345684

T/C VALDEKA
Jelgavā, Rīgas ielā 11a

Ar mīlestību no Lātgales

Produkcija:
Žāvējumi, desas, konservi
Svaigas gaļas izstrādājumi
un daudz citu garšīgu produktu

Akcijas, labas cenas!

Veikals atrodas jaunās telpās
Mātera ielā 26a

Darba laiks: 8:30 - 18:00
sestdienās: 9:00 - 14:00

Jelgavā atvērti jauni pārtikas veikali



«Vēlamies pierādīt, ka ar veikaliem *LaTS* spējam konkurēt ar lielveikaliem, kuros daudzas preces cilvēkiem šķiet lētākas nekā mazajos veikalos, taču īstenībā tā nemaz nav,» stāsta uzņēmuma *Grosts* komercdirektors Mārtiņš Blauberģs.

PĒTERIS TAURIŅŠ
FOTO: ROLANDS BARTAŠEVICS

Pilsētas pasāzā atvērtajā veikalā *Piena un maizes nams* var iegādāties uzņēmuma *Daugava* piena produktus stikla iepakojumā, piena produktus *Aiviekste* ekonomiskajā iepakojumā, kā arī maizi un konditorejas izstrādājumus *Sērēne*, kas ir roku darbs. *Daugava DK* mārketinga un personāldaļas vadītāja Ilze Purmale pastāstīja, ka pavisam uzņēmums piedāvā aptuveni 70 piena produktus, vairāk nekā 20 maizes veidus un vairāk nekā 15 konditorejas izstrādājumu veidus.

Jautāta, vai produkcija nav pārāk dārga Jelgavas pircējiem, I. Purmale atbild, ka uzņēmums ir mainījis cenu politiku, nepazeminot kvalitāti.

I. Purmale uzskata, ka katra jauna veikala atvēršana ekonomiskās lejupslīdes laikā ir risks un izaicinājums, un nav nevienas veiksmes formulas, kas derētu jebkuram biznesam.

Pilsētas pasāzā atklāts arī *SIA Marno* veikals. Uzņēmums specializējies augstas kvalitātes gaļas produkcijas ražošanā un savu pirmo veikalu atvēra oktobrī Rīgā, tādējādi Jelgava kļuvis par otro pilsētu, kurā tas uzsāk savu darbību.

Uzņēmuma administratore Olga Bucule, atbildot uz jautājumu, kāpēc tieši pie mums atvērts nākamais *Marno* veikals, uzsvēra, ka

tas noticis arī tāpēc, ka citviet *Marno* produkciju pārdod ar pārāk lielu uzcenojumu.

Aptuveni pirms gada dibinātā *SIA Grosts* pagājušā gada janvārī atklāja pirmo pārtikas preču veikalu *Depo* mikrorajonā, tagad, turpinot attīstīt uzņēmējdarbību Jelgavā, atvērsi veikalu arī pašā pilsētas centrā, *Uzvaras* ielā.

«Vēlamies pierādīt, ka spējam konkurēt ar lielveikaliem, kuros daudzas preces cilvēkiem šķiet lētākas nekā mazajos veikalos, taču īstenībā tā nemaz nav. Turklāt savus veikalus esam izveidojuši tādās vietās, kurās apkārtējie iedzīvotāji var ērti piekļūt,» uzsvēra uzņēmuma komercdirektors Mārtiņš Blauberģs.

Viņš pastāstīja, ka pirmais *Grosts* veikals atvērts *Depo* mikrorajonā tādēļ, ka turienes iedzīvotājiem līdz tuvākajam veikalam bija veicams liels attālums.

Pilsētas pasāzā bijušā veikala *Emīla Gustava šokolāde* vietā atvērts *SIA Spika 4* saldumu veikals *Saldumi*.

Uzņēmuma īpašniece Natālija Kelemene pastāstīja, ka ideja par veikalu tikusi lolota jau vismaz piecus gadus. «Visi veikalā tirgotie cepumi ir ražoti Latvijā, konfektes arī, bet var nopirkt arī Krievijā un Ukrainā ražotu produkciju. Kopumā apmēram 80 procenti sortimenta izgatavoti Latvijā. Sadarbojamies arī ar mazajiem ražotājiem, kuru produkciju nav iespējams iegādāties lielveikalos,» stāsta veikala vadītāja.

Pēdējos mēnešos Jelgavā atvērti vairāki jauni Latvijas uzņēmēju pārtikas veikali. Trīs no tiem atrodas tirdzniecības centrā *Pilsētas pasāzā*, pa vienam *Pērnavas* ielas mikrorajonā un pilsētas centrā.



Uzņēmums *Daugava* Jelgavā piedāvā aptuveni 70 piena produktus, vairāk nekā 20 maizes veidus un vairāk nekā 15 konditorejas izstrādājumu veidus.

Pērnavas ielā atvērts jau otrais *SIA Bauska* specializētais gaļas veikals Jelgavā, kurā tirgo *Bauskas* putnu fabrikas produkciju.

Veikala vadītāja Natalja Drjagolova pastāstīja, ka veikalā, kas atrodas *Lielajā* ielā, ir daudz klientu, tādēļ uzņēmums nolēmis paplašināt darbību. «Veikalā nopērkama *Bauskas* putnu fabrikas produkcija, Latvijas ražotāju gaļa un gaļas produkti, kā arī tītara un pīles gaļa. Klienti mūsu veikalos novērtē laipno apkalpošanu, zemākas cenas, labu kvalitāti, jo, pērkot šo pašu produkciju lielveikalos, tai ir augstāks uzcenojums,» stāsta veikala vadītāja.

N. Drjagolova minēja, ka nākotnē veikalā plānots tirgot arī vietējo ražotāju piena produktus. Viņa arī izteica prognozi, ka, paplašinot uzņēmējdarbību, Jelgavā tiks atvērts vēl kāds veikals. □

Gliemežu Audzētāju apmācības kursi 13.02. plkst. 11:00

Jelgavā, Amatū vidusskolā,
Elektrības ielā 8.

Informācijas tālr:
22111091, 26451658.





Izveidojot inovatīvu pakalpojumu – e-pasta mārketinga sistēmu Latvijas tirgum, uzņēmums I Media trāpījis tieši mērķi, uzskata tā valdes priekšsēdētājs Artūrs Bernovskis.

ANDRA OZOLA
FOTO: I MEDIA ARHĪVS

Artūrs Bernovskis stāsta, ka ideja par *I Media* projektu radās vairāk nekā pirms gada. Pirms tam Artūrs nepilnus piecus gadus darbojies interneta komercdarbības sfērā un šajā laika posmā Latvijā novērojis strauju interneta uzņēmējdarbības attīstību. Vairāk pētot interneta biznesa vidi, topošais uzņēmējs sapratis, ka internets ir vieta, kur var uzrunāt plašu un vienlaikus konkrētu mērķauditoriju, un katram ir dota iespēja par minimāliem līdzekļiem gūt grandiozus panākumus. Izvērtējot pasaules interneta biznesa tendences, Artūrs sapratis, ka jākoncentrējas uz kompleksu biznesa risinājumu piedāvāšanu.

«Kopā ar senu draugu Jāni Rozenblatu, kurš arī ilgu laiku darbojas interneta biznesa sfērā, galvenokārt Eiropā un Āzijas valstīs, pārrunājām idejas, zināšanas un pieredzi un sapratām, ka, apvienojot mūsu resursus, va-

Palīdz gūt popularitāti interneta vidē

iMedia

JIC
BIZNESA INKUBATORS

Žurnāls *Jelgavnieki.lv* turpina iepazīstināt ar JIC Biznesa inkubatora uzņēmumiem. Šoreiz uz sarunu aicinājām SIA *I Media* valdes priekšsēdētāju Artūru Bernovski, kura vadītais uzņēmums darbojas tādā visaptverošā nozarē kā interneta mārketingu un nodarbojas ar zīmola, produkta vai pakalpojuma popularizēšanu interneta vidē.

ram izveidot interneta mārketinga aģentūru, kas piedāvātu uzņēmējiem pilnu biznesa risinājumu komplektu interneta vidē – no idejas un plāna izstrādes līdz realizācijai, administrēšanai un atskaišu kontrolei. Patlaban uzņēmumā strādā komanda, kurai ir liela pieredze interneta biznesa jomā,» atklāj uzņēmuma vadītājs.

Klienti – mazie un vidējie uzņēmēji

Uzņēmuma klienti galvenokārt ir mazie, vidējie uzņēmumi un organizācijas. Lielākā daļa klientu uzņēmumu atrodot paši, vai arī *I Media* pakalpojumus iesaka jau esošie klienti. «Piedāvājam augstas kvalitātes pakalpojumus, līdz ar to par mums ir labas atsauksmes no esošajiem klientiem. Jaunu klientu piesaistīšanai izmantojam arī savas zināšanas interneta mārketingā un interneta resursus,» turpina uzņēmējs.

Viņš skaidro, ka interneta mārketingu ir visaptverošs jēdziens, kas apzīmē zīmola, produkta, pakalpojuma popularizēšanu, attīstīšanu vai citu vēlamu rezultātu sasniegšanu interneta vidē, izmantojot dažādas mārketinga stratēģijas, piemēram, mājaslapas optimizāciju, popularizēšanu, reklāmu izvietošanu citos interneta resursos, e-pasta mārketingu, sociālo mārketingu, rezultātu analīzi.

Ar padomu palīdz JIC Biznesa inkubators

I Media sadarbība ar JIC Biznesa inkubatoru sākās, kad pēc uzņēmuma reģistrācijas jaunajiem uzņēmējiem radās ideja par inovatīvu pakalpojuma izveidi Latvijas tirgum – e-pasta mārketinga sistēmu. Iepazīnušies ar līdzīgiem produktiem pasaulē un, izpētot Latvijas tirgu, uzņēmēji sapratuši, ka mūsu valstī tāda sistēma vēl nepastāv, bet ir liels pieprasījums un ieinteresētība no klientu puses. «Mēs trāpījām tieši mērķi,» atceras Artūrs.

Ideja tika prezentēta Jelgavas biznesa inkubatoram, kas atzinīgi novērtējis šādas sistēmas noderīgumu un piekritis atbalstīt jauno uzņēmumu. Lai *I Media* spētu realizēt savus iecerētos mērķus, JIC Biznesa inkubators Agra Čipura vadībā daudz palīdzējis ar padomu, informāciju un finansiāli. Arī tagad, kad uzņēmums izstrādājis e-pasta mārketinga rīku www.mailigen.lv, Biznesa inkubators palīdz gan ar noderīgiem padomiem, gan finansiāli.

Piedāvā pakalpojumus ārvalstu klientiem

Artūrs Bernovskis uzsver, ka ar viņa biznesa partnera Jāņa Rozenblata lielo pieredzi starptautiskajā biznesā, uzņēmums jau tagad savus pakalpojumus piedāvā uzņēmumiem ārzemēs. Pagaidām klienti vislielāko interesi izrāda tieši par e-pasta mārketinga produktu. Angļu valodā sistēma ir pieejama interneta vietnē www.mailigen.com.

«Mēs pat nebijām gaidījuši tik lielu ieinteresētību par šāda veida pakalpojumu. Pašlaik esam uzņēmumi labu tempu un strauji attīstāmies. Paredzam, ka līdz gada beigām uzņēmuma darbinieku skaits varētu pat trīskāršoties, jo projekta attīstība ir atkarīga no klientu skaita pieauguma. Lai nodrošinātu pakalpojuma un klientu atbalsta kvalitāti, attiecīgi ir nepieciešama profesionāla komanda,» prognozē uzņēmuma valdes priekšsēdētājs.

Pašlaik norit darbs pie *Mailigen* sistēmas iespēju papildināšanas un uzlabošanas. Tiek uzklusātas klientu vēlmes un priekšlikumi, notiek produkta attīstība. Tuvākajā nākotnē plānots izstrādāt vēl citus interneta mārketinga rīkus, kas palīdzēs uzņēmējiem veidot sekīgāku biznesu internetā.

Pagaidām Artūrs vēl neatklāj visas ieceres, jo arī jaunais projekts Latvijas tirgum būs kaut kas inovatīvs, taču piebilst, ka nākamais produkts, ko uzņēmums vēlas izstrādāt, pasaulē jau ir guvis lielu atzinību un atzīts par ļoti noderīgu interneta mārketinga rīku. □

Uzņēmēji: Krīze paaugstina pakalpojumu kvalitāti

ANDRA OZOLA

Bezdarbs un krīze ir paaugstinājuši pakalpojumu kvalitāti – uzskata skaistumkopšanas un ēdināšanas biznesā strādājošie uzņēmēji. Viņi atzīst, ka ir spiesti samazināt cenas, bet tikai tik tālu, lai neciestu pakalpojumu kvalitāti.

«Ja mēs nespētu nodrošināt kvalitāti, nestrādātu vispār,» uzsver bistro *Silva* vadītāja Sandra Blūmane. «Tagad mēs atgriezīsimies pie tāda kvalitātes līmeņa, kādam tam ir jābūt. *Treknajos gados* bija grūtāk no darbiniekiem prasīt atdevi, toties tagad visi cenšamies un strādājam kopīgai lietai,» turpina S. Blūmane. Viņa neslēpj, ka krīzes laikā no dažiem darbiniekiem vajadzējis atvadīties – palikuši vērtīgākie, universālākie, prasmīgākie. Pēdējā laikā uzņēmumā jauni strādnieki gan nav darbā pieņemti, jo neesot bijusi vajadzība. Taču uzņēmēja atzīst, ka potenciālo darbinieku izvēle tagad noteikti kļuvusi lielāka un darba tirgus sakārtosies. Priekšroka tiks dota kvalificētiem sava aroda meistariem, atsijāsies ātras peļņas tīkotāji, bet paliks profesionāļi.

Skaistumkopšanas salona *Hair Code* īpašniece Inīta Balode, kas šajā jomā darbojas 20 gadus, atzīst, ka tie meistari, kuri strādā jau sen, krīzes laikā ir gatavi samazināt cenas un strādāt vēl labāk nekā līdz šim. «Uzskatu, ka cenas ir adekvātas – tādas, kādas cilvēki ir spējīgi maksāt. Katrā ziņā, mums nav bijis gadījumu, ka klients, uzzinot cenu, pamestu mūsu telpas un vairs nevēlētos saņemt pakalpojumu. Uzsākot biznesu Jelgavā, pati gan jaunus darbiniekus neesmu meklējusi – strādājam divatā ar brāli,» piebilst uzņēmēja.

Latvijas Lauksaimniecības universitātes Ekonomikas fakultātes Uzņēmējdarbības un vadības katedras vadītājs asociētais profesors Uldis Ivans uzskata, ka uzņēmēju sniegto pakalpojumu kvalitātē būtiskas izmaiņas neesot pamanījis. «Pakalpojumu kvalitātes pieauguma lēciens nav tik liels, kā tam vajadzētu būt krīzes laikā. Cilvēki pieraduši strādāt pa vecam un vēl nav īsti sapratuši saites klients un laba apkalpošana nozīmi,» atzīst profesors. Tāpat viņš neesot ievērojis pakalpojumu cenu samazinājumu. Par friziera pakalpojumiem jāmaksā tikpat, par zābaku sašūšanu – pat vairāk, arī atkritumu izvešana kļuvusi dārgāka, no savas pieredzes secina mācībspēks. Izveidojušos situāciju U. Ivans skaidro ar to, ka nodokļu cenu pazeminājumu padara nerentablu klientam.

Uzņēmējdarbības un vadības katedras vadītājs saskāries arī ar to, ka cilvēki, kuriem ir augsta pašapziņa, krīzes laikā negrib strādāt jebkuru darbu. Lai neizkristu no aprites, darīt jebko vairāk gatavs vidējais personāls. Profesors ir pārliecināts, ka ne viens vien aizdomājas: «Krīze beigsies, bet kā uz mani skatīsies, ja būšu strādājis zemā amatā?»

AS "PrivatBank"

KLIENTU UZTICĪBU NEPIEVIĻ

Krīze ienes izmaiņas daudzu banku darbībā. Vai arī AS "PrivatBank"? Lai to noskaidrotu, iztaujājām AS "PrivatBank" Jelgavas filiāles vadītāju Inesi Markovu.

– Pagājušais gads bija smags visai tautsaimniecībai, arī banku sektoram. Kāda ir situācija AS "PrivatBank" un kā tā raugās nākotnē?

– 2009. gadā banka rūpīgi strādāja pie izmaksu optimizācijas un ir palikusi uzticīga savai misijai – nodrošināt bankas pakalpojumus ar klientiem draudzīgām cenām. Par spīti krīzei, pagājušajā gadā AS "PrivatBank" ir atvērusi pārstāvniecību Vācijā, bet Rīgā – jaunu norēķinu grupu, savukārt šogad tiek plānots uzstādīt naudas iemaksas terminālus visās Latvijas filiālēs.

– Dažas bankas šobrīd daļu finanšu problēmu risina uz klienta rēķina – paaugstinot komisijas maksas par dažādiem pakalpojumiem. Kāda ir AS "PrivatBank" nostāja šajā sakarā?

– Banka savā darbībā vienmēr ir balstījies uz ilgtermiņa sadarbību ar saviem klientiem – tieši tāpēc komisijas maksa par pakalpojumiem netika paaugstināta un dažos bankas segmentos pat ir samazinājusies.

Tā, piemēram, šobrīd, atverot norēķinu kontu vai noformējot VISA Electron karti par Ls 3 līdz 31. martam, bankas klientiem – privātpersonām, ir iespēja līdz 30. jūnijam veikt maksājumus internetbankā visās valūtās Latvijas teritorijā bez komisijas maksas.

Saprotot pensionāru un invalīdu situāciju, banka piedāvā "Pensionāru komplektu", kurš ļauj saņemt plašu BEZMAKSAS pakalpojumu klāstu: atvērt AS "PrivatBank" norēķinu vai karšu kontu, izņemt skaidru naudu no tā, veikt jebkādas maksājumus latos Latvijas ietvaros, t.sk. apmaksāt komunālos pakalpojumus, saņemt sms par naudas plūsmu kontā uz mobilo tālruni u.c. Tāpat ikviens Jelgavas iedzīvotājs, veicot skaidras naudas maksājumus AS "PrivatBank", saņem kuponu, kurš dod iespēju katru sesto maksājumu veikt bez komisijas maksas.

Esam padomājuši arī par uzņēmējiem, turpinot piedāvāt juridisko personu norēķinu kontu apkalpošanu bez maksas.

– AS "PrivatBank" jau ilgu laiku saviem klientiem piedāvā vienas no augstākajām depozītu likmēm, vai arī turpmāk banka tikpat ražīgu peļņu sola klientiem?

– AS "PrivatBank" speciālisti prot likt klientu naudai labi strādāt – to apliecina bankas 18 gadus ilgā vēsture un tradicionāli augstās depozītu procentu likmes. Arī šajos laikos banka jūtas droši un spēj piedāvāt dažādus – katra klienta vajadzībām piemērotākos depozīta veidus.

AS "PrivatBank" bija pirmā no Latvijas bankām, kas saviem klientiem piedāvāja **Multivalūtu depozītu**, kurš ļauj mazināt valūtu svārstību riskus un vienas dienas laikā mainīt noguldījuma valūtu. Lielu atzinību gan fizisko, gan juridisko personu vidū ir iemantojis **Lojālais depozīts** – noguldījums uz 3 mēnešiem, kas ļauj izņemt visu klienta noguldījuma summu un nopelnītos procentus, nemaksājot soda komisijas maksu, tikai vienu dienu iepriekš brīdinot AS "PrivatBank"! Visus depozītu veidus un to sniegtās iespējas nevar uzskaitīt, tāpēc aicinām klientus vērsties bankā personīgi vai zvanīt pa tālruni numuru **63030602**, lai mēs piemeklētu Jums vispiemērotāko un izdevīgāko risinājumu!

Gribu piebilst, ka īpaši pensionāriem tika izstrādāts depozīts, kuram piemērota **augstāka procentu likme - 0,5%**. Tā ir izdevīgāka nekā citiem depozīta veidiem.

Ingrīda Bērziņa

Jūsu atbalstam
PrivatBank

www.privatbank.lv

Lielā iela 14, Jelgava
Tāl.: 63030602

Ekonomiskā situācija ietekmē laulību skaitu un dzimstību

Jelgavas Dzimtsarakstu nodaļā 2009. gadā reģistrētas 359 laulības, kas ir krietni mazāk nekā 471 laulības reģistrācija 2008. gadā un 534 laulību reģistrācija 2007. gadā.

LIGITA LAPIŅA UN PĒTERIS TAURINŠ
FOTO: ARHĪVS

Sarucis arī baznīcā laulāto pāru skaits. Dzimtsarakstu nodaļas vadītāja Aina Rokjāne informē, ka pagājušajā gadā baznīcā laulājušies 76 pāri, 2008. gadā – 114, bet 2007. gadā kopīgu dzīves ceļu baznīcā sākuši 135 pāri.

Jautāta, kāpēc, viņasprāt, sarūk reģistrēto laulību skaits, A. Rokjāne uzsver, ka tas notiek visā valstī. Bieži gadās, ka pāris piesakās, uzraksta iesniegumu, bet pēdējā brīdī atnāk, lai pateiktu: «Piedodiet, mēs palikām bez darba, kāzas tiek atceltas.» To pašu gadās dzirdēt arī Dzimtsarakstu nodaļas darbiniekiem, kad viņi sameklē pārus, kas neierodas uz laulību reģistrāciju. A. Rokjāne uzskata, ka tieši materiālā situācija cilvēkiem lielākoties neļauj rīkot kāzas, lai gan valsts nodeva par laulību reģistrāciju ir pieci lati un svinīgā ceremonija maksā 18 latus. Taču kāzu dienā katram gribas arī saposties un sarīkot svētku galdu, bet tas viss maksā krietnu naudu, tāpēc pāri pēdējā brīdī bieži vien atsakās no kāzām.

No 359 pagājušajā gadā noslēgtajām laulībām tikai 280 reģistrētas svinīgos apstākļos Dzimtsarakstu nodaļā.

Jelgavā pagājušajā gadā reģistrēta 21 lau-

lība ar ārzemniekiem. Salīdzinājumam – 2008. gadā reģistrētas 19 laulības ar ārzemniekiem, 2007. gadā – 27. Nodaļas vadītāja paskaidro: «Jāņem vērā, ka arī Krievijas pilsoņi ir ārzemnieki, tāpēc šie skaitļi ir tik lieli.»

Samazinoties reģistrēto laulību skaitam, samazinājies arī šķirto laulību skaits. Pagājušajā gadā to bija 193, 2008. gadā – 293, bet 2007. gadā – 344.

Laulību vēlas reģistrēt arī nepilngadīgie

Pērn reģistrēta viena laulība, kurā kāds no pāra ir nepilngadīgs. «Jāpiebilst, ka šādu laulību var noslēgt tad, ja tikai viens no pāra ir nepilngadīgs, nevis abi. Šim nepilngadīgajam jābūt vismaz 16 gadu vecam un, protams, nepieciešama arī vecāku atļauja,» uzsver A. Rokjāne. Arī šeit reģistrēto laulību skaits sarucis – 2008. gadā reģistrējās septiņi pāri, 2007. gadā – četri.

Visbiežākie, protams, tie ir gadījumi, kad gaidāms kopīgs bērns. Taču salaulājies arī kāds pāris, kurā meitenei nav bijis nedz mātes, nedz tēva, tāpēc viņi nolēma nokārtot savu kopdzīvi arī juridiski, ja jau tāpat dzīvoja kopā. «Šādos gadījumos, kad nepilngadīgam nav vecāku, atļauju laulībām var dot bāriņtiesa. Tāpat bāriņtiesa iesaistās, kad vecāki

nevar vienoties par nepilngadīga bērna vārda vai arī uzvārda maiņu,» skaidro A. Rokjāne.

Dzimtsarakstu nodaļas vadītāja stāsta, ka uzvārdu izvēle jaunajās ģimenēs nav mainījusies – arī pagājušajā gadā pārsvarā lēma par labu kopīgam uzvārdam, parasti – vīra. «Protams, ir arī gadījumi, kad veido dubultos uzvārdus vai sievas atstāj savus, taču tradīcija pieņemt vīra uzvārdu saglabājusies apmēram 90 procentos ģimeņu,» stāsta A. Rokjāne.

Gandrīz puse bērnu Jelgavā dzimst ār-laulībā

Jelgavas Dzimtsarakstu nodaļā 2009. gadā reģistrēti 725 jaundzimušie. 2008. gadā tika reģistrēti 811, bet 2007. gadā – 744 jaundzimuši mazulī.

Gandrīz puse bērnu Jelgavā dzimuši ār-laulībā. Pagājušajā gadā tādu bija 305 bērni, 2008. gadā – 314, 2007. gadā – 305 bērni.

A. Rokjāne piekrit, ka reģistru skaits ar paternitātes atzišanu ir patiešām liels, taču tā nav pēdējo gadu tendence. Tā saglabājas jau pēdējos 10 gadus – pāris kopā dzīvo, bet savu kopdzīvi oficiāli neregistrē. «Manuprāt, sa-

REKO
SABIEDRĪBA AR IEROBEŽOTU ATBILDĪBU

- Zvērināta revidenta pakalpojumi
- Gada pārskata revīzija
- ES līdzfinansējuma audīts
- Audīts
- Finanšu, grāmatvedības un nodokļu konsultācijas
- Grāmatvedības pakalpojumi

Pasta iela 47-310
Tālrunis 63084333, 26520815
E-pasts: gunta.silina@gmail.com

12. februārī
PLACOS tiks atvērts
jauns tirdzniecības
komplekss, kurā būs
pieejami visi ar ziediem
saistītie pakalpojumi.

Veikals strādā visu diennakti,
bez brīvdienām.
Pasta ielā 51/11, Jelgava.
Mob. tālr. 29179544

13. februārī -
VISU MĪLETĀJU dienas
priekšvakaru - nosvinēsim kopā!

Tiem, kam vairs nav 21!

Programma:
♥ austrumu dejas
JULIANNAS izpildījumā

♥ MAZULĪTE
TANUSKA
ar parodiju šovu

♥ erotiskais sveiciens
♥ daudzi nelieli, bet **ĻOTI** patikami
pārsteigumi no **ARGO**, kas ļaus Jums
pavadīt šos svētkus jautrā un brīvā
atmosfērā, lai Jūs tos atcerētos ilgi
un, kā parasti, pie mums iemīļotā
80. - 90. to gadu mūzika

Ieeja sievietēm līdz plkst. 22:00 - bez maksas!
no plkst. 22:00 - tikai 2 Ls
Vīriešiem līdz plkst. 22:00 - 2 Ls, no plkst. 22:00 - 3 Ls

Zemgales pr. 17, Jelgava, www.argo.lv, kont. tālr. 25911584
Ieeja tikai tiem, kam vairs par 21 gadu!



Materiālā situācija cilvēkiem lielākoties neļauj rīkot kāzas, lai gan valsts nodeva par laulību reģistrāciju ir pieci lati un svinīgā ceremonija maksā 18 latus.

biedriskā doma to pieņem un atbalsta, tāpēc šīm ģimenēm nav nekādu problēmu dzīvot neregistrētā laulībā,» uzskata Dzimtsarakstu nodaļas vadītāja.

Vārda izvēlē iespējama globalizācijas ietekme

Populārākais vārds, ko vecāki pagājušajā gadā devuši meitenēm, ir Evelīna – pie šī vārda tikušas 20 jaunās jelgavnieces. Tāpat 2009. gadā reģistrētas 17 Anastasijas, bet par Viktorijām nosauktas 12 meitenes.

Populārākie zēnu vārdi 2009. gadā bijuši Markuss, Roberts un Artūrs – Jelgavā reģistrēti 14 katrā šā vārda nēsātāji. Vēl populārš zēnu vārds pagājušajā gadā bijis Artjoms,

kuru par piemērotāko savam bērnam atzinu- šas deviņas ģimenes.

Populārākais meiteņu vārds 2008. gadā bija Anastasija, kuru saņēmušas 15 jelgavnieces. Tāpat reģistrētas arī 11 Sofijas, Nikolas, Lauras un Annas.

Zēniem populārākie vārdi 2008. gadā bija Roberts, Rihards, Emīls un Toms – no katra pa 12.

Bērnu vārdu izvēlē vērojama vēl kāda tendence – vecāki bērniem dod pašu no jauna radītus vārdus. 2009. gadā meitenēm tie bijuši Alike, Emīne, Alivija, Dālija, Sapfira, Rafaella, Saija un Ešlija, zēniem – Nikas, Rubens, Klims, Kelvins, Vlass, Eliass un Vaho.

No kā vecāki ietekmējas, izvēloties bēr-

nam vārdu, grūti pateikt, jo katrs gadījums ir individuāls. A. Rokjāne pieļauj, ka vārda izvēlē, iespējams, ietekmē arī globalizācija – vecāki nezina, kur pēc pāris gadiem dzīvos paši, kur nu vēl viņu bērns pieaugot. Tāpēc bieži izvēlas vārdus bez mikstinājuma zīmēm un garumzīmēm, lai nebūtu pārpratumu ar vārda lietošanu citās valstīs.

Jelgavnieku dabiskais pieaugums ir negatīvs

2009. gadā Jelgavā reģistrēti 765 miršanas gadījumi un vēl 18 īpaši miršanas reģistrācijas gadījumi. A. Rokjāne paskaidroja, ka īpašie miršanas gadījumi nozīmē ar tiesas spriedumu pasludinātās nāves iestāšanos, piemēram, cilvēkiem, kas iepriekš bijuši bezvēsts pazudušo statusā.

Diemžēl jāsecina, ka jelgavnieku skaits sarūk, jo divos no pēdējiem trim gadiem miršanas reģistru skaits pārsniedz dzimšanas reģistru skaitu, izņemot 2008. gadu, kad jaundzimušo bija vairāk par mirušajiem. 2008. gadā Jelgavā nomira 780 cilvēki, 2007. gadā – 896. □

Jelgavnieki.lv aicina ziedot mantas zīdaiņiem

LĪGA GREIŠKANE

Žurnāla un portāla Jelgavnieki.lv kolektīvs visu februārī aicina pilsētas iedzīvotājus ziedot apavus zīdaiņiem, apģērbu, ratiņus un citas mantas, no kurām pašu mazuļi izauguši un kuras tagad noderētu trūcīgāko jelgavnieku atvasēm.

Žurnāla *Jelgavnieki.lv* galvenais redaktors Māris Papēdis norāda, ka lietišķas mazuļiem ziedotāji aicināti nest uz redakcijas biroju katru darbdienā no pulksten 9 līdz 18. Pilsētnieki tiek mudināti ziedot mazlietotas vai jaunas drēbītes mazuļiem un apavus, mantiņas, gultiņas un ratiņus zīdaiņiem, kā arī citas nepieciešamās lietas. «Ja kādam jelgavniekam ir lieka gultiņa vai ratiņi bērniem, vai citas lielākas mantas, lūdzam ziedotājus vispirms sazināties ar redakciju un vienoties par lietas nogādāšanu,» aicina M. Papēdis. Viņš atgādina, ka ziedotajām lietām jābūt tīrām un nebojātām, jo trūcīgajiem, kam

lietas tiks atdotas, nebūs naudas to labošanai. M. Papēdis piebilst, ka uz maisiņiem, kuros jelgavnieki nogādās mantas uz redakciju, vēlams norādīt, kāda vecuma mazuļiem domātas mantiņas, kā arī to, vai tās ir puikas vai meitenītes drēbītes.

Līdzīgi kā uz redakciju atnestie ziemas zābaki, arī lietišķas mazuļiem mēneša beigās tiks nogādātas radošo domu un ideju centrā *Svētelis*, kur tās atradīs sev jaunus saimniekus.

Atgādinām, ka *Jelgavnieki.lv* atrodas Katoļu ielā 2b, trešajā stāvā. Lai vienotos par lielāko lietu piegādi, lūdzam sazināties ar redakciju pa tālruni 63090500 vai 29509033.

Jelgavnieku ziedotie zābaki nonāk Svētelī

No 5. līdz 25. janvārim žurnāls un portāls *Jelgavnieki.lv* aicināja līdzcilvēkus ziedot ziemas apavus sievietēm, vīriešiem un bērniem, kurus 27. janvāri žurnāla *Jelgavnieki.lv* galvenais

redaktors Māris Papēdis nogādāja radošo domu un darbu centrā *Svētelis*.

M. Papēdis pastāstīja, ka aicinājumam ziedot atsaukušies daudzi pilsētnieki, tādēļ tiekot apsvērta iecere akciju turpināt arī nākamajos mēnešus. Savukārt *Svētēļa* vadītāja Ingrīda Lisovska dienu pēc apavu atvešanas ziņāja teikt, ka lielākā daļa ziedoto apavu jau atraduši jaunus saimniekus.

«Apavi vienmēr ir ļoti vajadzīgi, tādēļ aicinu arī turpmāk cilvēkus tos ziedot. Pieprasījums ir ne tikai pēc ziemas, bet arī vasaras apaviem, it īpaši mazu bērnu apaviem,» uzsver I. Lisovska. Viņa arī aicina februārī ziedot apavus zīdaiņiem, drēbītes, ratiņus, sedziņas un citas mantas, kas pašiem vairs nav vajadzīgas, taču ir nepieciešamas trūcīgajām ģimenēm ar maziem bērniem. □



Vispieprasītākie pabalsti ir īrei un apkurei

«2009. gadā dažādus pašvaldības sociālos pabalstus saņēmis 7351 jelgavnieks 1 057 617 latu apmērā. Pašlaik dažādus sociālos pabalstus saņem 2361 persona,» informē Jelgavas sociālo lietu pārvaldes sociālās palīdzības nodaļas vadītāja Mārīte Liepiņa.

ANETE STRELĒVICA

FOTO: ARHĪVS

Pagaidām finanšu līdzekļi sociālajiem pabalstiem ir pietiekošā apjomā, tādēļ visi iedzīvotāji, kuri pamatoti lūdz pabalstus, tos arī saņem. Tiesa, 2010. gada pašvaldības finansējums sociālajiem pabalstiem būs zināms tikai pēc Jelgavas pašvaldības budžeta pieņemšanas.

M. Liepiņa pastāstīja, ka pašlaik visaktīvāk cilvēki piesakās dzīvokļa pabalstiem īres un komunālajiem maksājumiem, pabalstiem individuālās apkures nodrošināšanai un garantētā minimālā ienākuma (GMI) pabalstiem. «Pēdējā pusgadā palielinājies GMI pabalstu saņēmēju skaits un šiem pabalstiem izlietotie līdzekļi, kā arī pieprasījums pēc dzīvokļa pabalstiem,» uzsvēr amatpersona.

Pašvaldības sociālie pabalsti

■ **Garantētais minimālais ienākumu līmenis** pilngadīgai personai ir noteikts Ls 40 mēnesī, nepilngadīgai personai – Ls 45 mēnesī. Tiesības saņemt šo pabalstu ir tām ģimenēm vai atsevišķi dzīvojošām personām, kam noteikta atbilstība trūcīgas ģimenes statusam, kuru ienākumi, neskaitot pašvaldības sociālās palīdzības pabalstus, ir zemāki par Ministru kabineta noteikto garantēto minimālo ienākumu līmeni un kuras pilda līdzdarbības pienākumus.

GMI pabalstu 2009. gadā Jelgavā saņēmušas 437 ģimenes (951 persona) par 153 804 latiem.

■ **Dzīvokļa pabalstu īres un komunālajiem maksājumiem** var saņemt ģimenes, kurās ir nepilngadīgi bērni un kuru ienākumi uz vienu ģimenes locekli nepārsniedz Ls 90. Šīs ģimenes var saņemt dzīvokļa pabalstu Ls 110 apmērā uz trim mēnešiem trīs reizes kalendārajā gadā.

2009. gadā dzīvokļa pabalstu īres un komunālajiem maksājumiem saņēmušas 2606 ģimenes par 416 719 latiem.

■ Ģimenes ar bērniem, kas dzīvo mājās, kuras nav pieslēgtas pilsētas centrālajai siltumapgādes sistēmai un kuru ienākumi nepārsniedz Ls 90 uz ģimenes locekli, var saņemt pabalstu **individuālās apkures nodrošināšanai** Ls 120 apmērā vienu reizi kalendārajā gadā.

Pabalsts individuālās apkures nodrošināšanai piešķirts 1087 ģimenēm par 127 170 latiem.

■ **Pabalstu ēdināšanai skolā** piešķir skolēniem no ģimenēm, kurās ir darbspējīgas personas un ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli nepārsniedz Ls 90, kā arī skolēniem no ģimenēm, kurās nav darbspējīgu personu un ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli nepārsniedz Ls 140.

M. Liepiņa zināja teikt, ka brīvpusdienas 1.-6. klases skolēniem maksā 80 santīmus un 7.-12. klases skolēniem – viens lats par vienu ēdienreizi. «Šobrīd brīvpusdienas saņem 751 skolēns un finansiālo līdzekļu pietiek, lai paēdinātu visus bērnus, kuriem tas nepieciešams,» skaidro Jelgavas sociālo lietu pārvaldes sociālās palīdzības nodaļas vadītāja.

Pabalstu bezmaksas ēdināšanai skolās un pirmsskolas izglītības iestādēs 2009. gadā saņēmuši 1860 bērni par 148 065 latiem.

■ **Pabalstu pirmsskolas izglītības iestādes pakalpojumu apmaksāšanai** Ls 45 uz trim mēnešiem (ne vairāk kā Ls 135 gadā) piešķir bērniem no ģimenēm, kuru ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli nepārsniedz Ls 90. Pabalstu pārskaita attiecīgai pirmsskolas izglītības iestādei. Pabalstu pirmsskolas izglītības iestādes pakalpojumu apmaksāšanai Ls 90 uz trim mēnešiem (bet ne vairāk kā Ls 360 gadā) piešķir bērniem no ģimenēm, kuru ienākumi uz vienu ģimenes locekli mēnesī nepārsniedz Ls 90 un kuriem ir Jelgavas sociālo lietu pārvaldes sociālo darbinieku atzīnums par pakalpojuma nepieciešamību. Pabalstu pārskaita attiecīgai pirmsskolas izglītības iestādei.

■ **Pabalstu skolas piederumu iegādei**, sākoties mācību gadam, ja tas ir pieprasīts laikā no 1. jūlija līdz 30. septembrim, piešķir dāvanu kartes veidā Ls 40 apmērā skolēniem no ģimenēm, kurās ir darbspējīgas personas un ģimenes ienākumi uz vienu ģimenes locekli mēnesī nepārsniedz Ls 90, skolēniem no ģimenēm, kurās nav darbspējīgu personu un ģimenes ienākumi uz vienu ģimenes locekli mēnesī nepārsniedz Ls 140, kā arī skolēniem, kuri dzīvo aizbildņu ģimenēs un kuru ģimenes ienākumi uz vienu ģimenes locekli mēnesī nepārsniedz Ls 160. Pabalstu Ls 20 apmērā bērniem, kuri apgūst obligāto sagatavošanas programmu pamatizglītības apguvei: no ģimenēm, kurās ir

darbspējīgas personas un ģimenes ienākumi uz vienu ģimenes locekli mēnesī nepārsniedz Ls 90, bērniem, kuru ģimenēs nav darbspējīgu personu un ģimenes ienākumi uz vienu ģimenes locekli mēnesī nepārsniedz Ls 140, bērniem, kuri dzīvo aizbildņu ģimenēs un kuru ģimenes ienākumi uz vienu ģimenes locekli mēnesī nepārsniedz Ls 160.

Pabalstu skolas piederumu iegādei saņēmusi 979 skolēni par 37 480 latiem.

■ **Pabalstu pilsētas sabiedriskā transporta mēnešbiļetes apmaksāšanai** 50 procentu apmērā no mēnešbiļetes cenas mācību gada laikā piešķir vispārējo izglītības iestāžu klātienē skolēniem, kuru ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli nepārsniedz Ls 90.

Pabalstu pilsētas sabiedriskā transporta mēnešbiļetes apmaksāšanai 50 procentu apmērā no mēnešbiļetes cenas 2009./2010. mācību gadā piešķir pedagogiem, kuri deklarējuši dzīvesvietu Jelgavas administratīvajā te-

Visi iedzīvotāji,
kuri pamatoti lūdz
pabalstus, tos arī
saņem

ritoriņā un strādā Jelgavas pašvaldības un prievātajās izglītības iestādēs un kuru ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli nepārsniedz Ls 180.

Pabalstu mēnešbiļetes apmaksāšanai saņēmušas 318 personas par 9680 latiem, no kuriem 304 ir skolēni.

■ **Pabalstu ārstēšanās izdevumu apmaksāšanai** piešķir personām, kuras nav iedzīvotāju ienākuma nodokļa maksātāji, to piešķir līdz Ls 110 personai kalendārajā gadā, lai pēc šo izdevumu apmaksāšanas ienākumi mēnesī uz katru personu ģimenē paliktu ne mazāki kā Ls 100. Pabalstu medikamentu iegādei līdz Ls 80 kalendārajā gadā vienam cilvēkam akūtu slimību vai hronisku slimību paasinājumu gadījumos zālēm, kuras nav iekļautas valsts



Sociālie pabalsti tiek piešķirti pēc ģimenes ienākumu un materiālā stāvokļa izvērtēšanas.

UZZIŅA

Pašvaldības sociālie pabalsti

Ģimenēm ar bērniem iespējams pieteikties un saņemt šādus Jelgavas pašvaldības sociālos pabalstus

- garantētā minimālā ienākuma līmeņa nodrošināšanai (GMI),
- dzīvokļa īres un komunālajiem maksājumiem,
- individuālās apkures nodrošināšanai,
- skolēnu ēdināšanai skolā,
- pirmsskolas izglītības iestādes pakalpojumu apmaksāšanai,
- skolas piederumu iegādei,
- pilsētas sabiedriskā transporta mēnešbiļetes apmaksāšanai,
- medicīnas pakalpojumu apmaksāšanai.

Valsts sociālie pabalsti

Valsts Sociālās apdrošināšanas aģentūrā ģimenēm ar bērniem iespējams pieteikties uz

- bērna piedzimšanas pabalstu,
- bērna kopšanas pabalstu,
- paternitātes pabalstu,
- vecāku pabalstu,
- ģimenes valsts pabalstu.

Valsts sociālos pabalstus iespējams saņemt ikvienai ģimenei neatkarīgi no tās ienākumiem.

kompensējamo medikamentu sarakstā vai kurās tiek kompensētas līdz 75 procentiem no to pilnas vērtības. Pabalstu piešķir: ģimenēm, kurās ir darbspējīgas personas un ģimenes (personas) ienākumi uz vienu ģimenes locekli mēnesī nepārsniedz Ls 90, ģimenēm, kurās ir nepilngadīgi bērni un ienākumi uz ģimenes locekli mēnesī nepārsniedz Ls 90.

Pabalstu medicīnas pakalpojumiem saņemšanas 1616 personas par 96 792 latiem.

■ **Pabalstu zobārstniecības pakalpojumu apmaksāšanai piešķir:** zobu ārstēšanas izdevumu segšanai līdz Ls 40 kalendārjā gadā trūcīgām personām, kuru ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli nepārsniedz Ls 90.

■ **Pabalstu brīļu iegādei** līdz Ls 40 kalendārjā gadā piešķir: bērniem no ģimenēm, kurās nav darbspējīgu personu un ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli nepārsniedz Ls 140, pensionāriem un invalīdiem, kuru ģimenēs nav darbspējīgo personu un kuru ģimenes ienākumi uz vienu ģimenes locekli mēnesī nepārsniedz Ls 140.

Pašvaldības sociālo pabalstu piešķiršanas kārtība

Kārtību, kādā jelgavnieki var saņemt sociālos pabalstus, nosaka Jelgavas pašvaldības saistošie noteikumi nr. 89 *Sociālo pabalstu piešķiršanas noteikumi*. Pašvaldības sociālie pabalsti tiek piešķirti pēc ģimenes (personas) ienākumu un materiālā stāvokļa izvērtēšanas. Ienākumus un materiālo stāvokli ģimenēm, kurās ir darbspējīgas personas, izvērtē ne biežāk kā pēc trim mēnešiem, bet ģimenēm, kurās nav darbspējīgas personas, ne biežāk kā pēc sešiem mēnešiem.

M. Liepiņa pastāstīja, ka ģimenei, pie-

sakoties sociālajiem pabalstiem, problēmas nevarētu rasties, jo iesniedzamo dokumentu klāsts nav apjomīgs. «Sociālie pabalsti tiek piešķirti pēc ģimenes ienākumu un materiālā stāvokļa izvērtēšanas. Lai varētu izvērtēt ģimenes ienākumus, galvenie iesniedzamie dokumenti ir: strādājošiem – izziņa no darbvietas par ienākumiem trīs pēdējo mēnešu laikā, bezdarbniekiem – izziņa no Nodarbinātības valsts aģentūras. Atkarībā no ģimenes stāvokļa un pieprasītā pabalsta veida varētu būt nepieciešams iesniegt arī citus dokumentus, piemēram, ārstēšanās čekus vai izziņas no skolas. Informācija par pensijām un valsts pabalstiem nav jāiesniedz, jo ir pieejama elektroniski. Jāaizpilda iztikas līdzekļu deklarācija un jāuzraksta iesniegums,» par pieteikšanos sociālajiem pabalstiem stāsta M. Liepiņa, paskaidrojot, ka informāciju par nepieciešamajiem dokumentiem var saņemt Jelgavas sociālo lietu pārvaldes informācijas kabinetā.

M. Liepiņa zināja teikt, ka rindas uz pabalstiem Jelgavas sociālo lietu pārvaldē nesot, jo ir ieviesta iepriekšēja pierakstu sistēma, lai iesniegtu dokumentus pabalstu saņemšanai. Tādā veidā tiek regulēta gan cilvēku plūsma, gan vienmērīgāk pa mēnešiem tiek sadalīti finansiālie līdzekļi.

Pierakstīties un saņemt nepieciešamo informāciju var Jelgavas sociālo lietu pārvaldes informācijas kabinetā Pulkveža Oskara Kalpaka ielā 9 vai pa tālruni 63048914 vai 63007224.

Valsts sociālie pabalsti

Ģimenes valsts pabalstu var saņemt par katru ģimenē audzināmo bērnu no viņa dzimšanas dienas līdz 15 gadu vecumam. Pa-

balstu piešķir vienam no bērna vecākiem, aizbildnim vai faktiskajam bērna audzinātājam, kurš noteikts ar bāriņtiesas lēmumu; pašam bērnam pēc 18 gadu vecuma, ja pirms tam viņš bijis aizbildniecībā. Par bērnu, kas dzimis pēc 2010. gada 2. maija, ģimenes valsts pabalstu piešķirs tikai no bērna viena gada vecuma sasniegšanas.

Ja bērns pēc 15 gadu vecuma sasniegšanas turpina mācīties vispārējās vai profesionālās izglītības iestādē un nesaņem stipendiju, pabalstu turpina maksāt līdz 19 gadu vecumam (ja jaunietis/te nav stājies laulībā). Sākot no 2009. gada 1. jūlija līdz 2012. gada 31. decembrim pabalsts tiek piešķirts un izmaksāts 8 latu apmērā par katru bērnu. Pabalstu nepiešķir un tā izmaksa tiek pārtraukta par bērniem, kuri sasnieguši 19 gadu vecumu.

Pabalsta piešķiršanai nepieciešamie dokumenti jāiesniedz ne vēlāk kā 12 mēnešus pēc bērna dzimšanas (bērniem, kas dzimuši pēc 2010. gada 2. maija – 12 mēnešus pēc bērna viena gada vecuma sasniegšanas). Pieprasot pabalstu vēlāk, to piešķir par iepriekšējiem 12 mēnešiem no pabalsta pieprasīšanas dienas.

Lai saņemtu šos pabalstus, vecākiem nepieciešams ierasties jebkurā Valsts Sociālās apdrošināšanas aģentūras (VSAA) nodaļā uzrādot pasi un bērna dzimšanas apliecību oriģinālu vai kopiju, iesniegt pieteikuma veidlapu un uzrādīt kādu no konkrētajam pabalstam nepieciešamajiem dokumentiem.

Plašāku informāciju par valsts sociālo pabalstu veidiem iespējams uzzināt VSAA mājaslapā www.vsaa.lv.

VSAA Jelgavas reģionālā nodaļa atrodas Pasta ielā 43, tālrunis 63084425 vai 63028578. □

Jelgavā bērni dzimst aizvien vairāk

Jelgavas pilsētas slimnīcā ik dienu pasaulē nāk vidēji divi trīs mazuļi. Ārstniecības iestādes Dzemdību un ginekoloģijas nodaļas vadītāja Oksana Slobodjana spriež, ka pēdējos gados dzemdību skaitam ir tendence palielināties, taču 2009. gada otrajā pusē to skaitu ietekmēja arī Bauskas slimnīcas slēgšana.

LĪGA GREIŠKANE
FOTO: ARHĪVS

Jelgavas slimnīcas Dzemdību nodaļā 2009. gadā vidēji dzimuši 60 līdz 70 mazuļi mēnesī. Skaitļi liecina, ka vairāk mazuļu dzimuši gada otrajā pusē. Pērnā gada janvārī, piemēram, pasaulē nāca 65, septembrī 106, oktobrī 90, novembrī 81 un decembrī 97 bērni. O. Slobodjana stāsta, ka tradicionāli vismazāk bērnu dzimst februārī, taču tas tādēļ, ka mēnesis ir īsāks. Tāpat pagājušajā gadā Jelgavā piedzimuši divi dviņu pāri.

Statistika liecina, ka 2009. gadā Jelgavas slimnīcā piedzimuši vairāk mazuļu nekā gadu iepriekš. Speciāliste skaidro, ka no 1. septembra tika slēgta Bauskas slimnīca un daļa šī reģiona topošās māmiņas dzemdēja Jelgavā. «Ņemot vērā ekonomisko situāciju, neliels pieaugums tomēr ir labs rādītājs,» uzsver Dzemdību un ginekoloģijas nodaļas vadītāja O. Slobodjana. Viņa piebilst, ka 2006. gadā dzemdību skaits krietni palielinājās, kas, iespējams, bija saistīts ar ekonomiskās situācijas uzlabošanu.

Taču esot jāņem vērā arī sieviešu individuālās vēlmes, jo daļa no tuvējās apkārtnes brauc dzemdēt uz citām pilsētām, daļa no citām pilsētām brauc uz Jelgavu. «Katrai sievietei ir sava motivācija izvēlēties vienu vai otru slimnīcu. Ja pirmsdzemdību vai pēcdzemdību periodā bijušas kādas problēmas, sievietes nereti tās saista ar vietu, kur dzemdējušas,» ir pārliecināta nodaļas vadītāja. Dzemdētāju migrācija bijusi viennēm un tā nekādā gadījumā nav jāuzskata par ārkārtēju.

Pērn samazinājies ķeizargriezienu skaits

«Priecē, ka, salīdzinot ar 2008. gadu, pērn bija mazāks ķeizargriezienu skaits. Tas ir ļoti svarīgi, jo gribas, lai dzemdības ir pēc iespējas dabīgākas,» tā O. Slobodjana. Protams, ir situācijas, kad bez ķeizargriezienu nevar iztikt, taču bieži vien sievietes jāpārliecina to nedarīt. «Ir sievietes, kuras uzskata: ja jau pirmās dzemdības bija ar ķeizargriezienu, tad arī otrajām jābūt tādām pašām,» atklāj speciāliste. Gadī-

jumos, kad ir augļa tūpla gulša jeb mazulis sargriezies ar kājām nevis galvu uz leju, visbiežāk dzemdības notiek ar ķeizargriezienu palīdzību, lai gan slimnīcas Dzemdību un ginekoloģijas nodaļas vadītāja piebilst, ka senāk daļa sieviešu bērniņu dzemdēja pašas un šajās situācijās esot lielāks dzemdību traumatisms.

«Ļoti svarīgs ir arī pašas sievietes noskaņojums – ja viņa grib dzemdēt pati, mēs cenšamies pieņemt labāko variantu, jo ir pilnīgi cits gandarījums, ja sieviete pati dzemdējusi bērnu vai tas piedzimis ar ķeizargriezienu palīdzību,» skaidro pieredzējusi ārste. Tāpat, pēc viņas teiktā, pierādīts, ka bērni, kas nākuši pasaulē ar ķeizargriezienu palīdzību, nav tik lieli cīnītāji kā tie, kuri dzimuši dabiskās dzemdībās. Ārste zina stāstīt, ka esot paņēmieni, kā vēl nedzimušo mazuli mammas vēderā var pagrozīt, ja viņš guļ nepareizi. Tas jādarā grūtniecības 32. vai 33. nedēļā. «Agrāk to Dzemdību namā Rīgā veica kāda ārste, bet tagad nezinu, vai kāds ar to nodarbojas. Taču gadās arī tā, ka pēc šiem griezieniem auglis pēcāk var sagriezties atpakaļ,» tā O. Slobodjana.

Ģimenes dzemdības kļūst arvien populārākas

Pēdējā laikā Jelgavas slimnīcā arvien vairāk topošo tēvu vēlas piedalīties mazuļa dzimšanas brīdī un atbalstīt savu sievieti. Ģimenes dzemdības kļūst aizvien populārākas.

«Man ļoti patīk ģimenes dzemdības. Sievietes dzemdību procesā ne viennēm ir pilnīgi adekvātas, tāpat ir atšķirīga reakcija uz sāpēm un uzvedība. Tādēļ ir labi, ja blakus atrodas kāds tuvs cilvēks,» skaidro ārste. Viņa norāda, ka dzemdību procesā sievietei grib, lai būtu pati galvenā visiem apkārtējiem, tādēļ blakus vajadzīgs tuvs cilvēks, kas var atbalstīt un objektīvi novērtēt situāciju arī dzemdību procesā. «Dzemdību sākumā ir sāpes un pirmajās dzemdībās tās var būt ilgākas, tādēļ, paliekot vienai, sievietei rodas panika un viņa nereti nezina, kā rīkoties. Tuvs cilvēks var palīdzēt dzemdētājai un viņu nomierināt. Ģimenes dzemdībās sēdēt blakus – tas ir pa maz,» uzskata O. Slobodjana.

Jautāta, kas ir tie vīrieši, kas izvēlas pie-

dalīties bērniņa dzimšanas procesā, nodaļas vadītāja norāda, ka tie visbiežāk ir jaunāka gadagājuma cilvēki. To varot izskaidrot ar citādāku audzināšanu un izpratnes veidošanu par sievietes un vīrieša attiecībām, kā arī informētību par dzimumattiecībām un grūtniecību, kas veicina izpratni par to, ka tā nav tikai sieviešu darīšana.

«Ir, protams, tādi vīrieši, kuri vairāk traucē, taču tas ir reti, jo visbiežāk viņu klātbūtne nāk par labu sievietei un arī atvieglo ārstu darbu. Ja vīrietis nav gatavs, tad labāk, lai sēž koridorā un gaida, kad dzemdības beigsies. Gadās, ka palīdzība nepieciešama arī dažiem topošajiem tēviem, kuriem dzemdību zālē paliek slikti. Šajos gadījumos mēs lūdzam pasēdēt stūrīti, iedodam ožamo spirtu vai lūdzam iziet,» stāsta O. Slobodjana.

Jāmaksā par ekstrām nevis dzemdībām

Saskaņā ar ārstniecības iestādes mājaslapā publicēto cenrādi, ģimenes dzemdības maksā 20 latus, savukārt individuāli izvēlēta ārsta aprūpe dzemdību laikā (ārpus darba laika) jaunajai ģimenei izmaksās 210 latus, individuāli izvēlētas vecmātes aprūpe dzemdību laikā (ārpus darba laika) 150 latus, vecmātes aprūpe plānveida ķeizargriezienu laikā (ārpus darba laika) – 50 latus. Tiesa gan, ja grūtniece nevēlas nekādas *ekstras*, dzemdēšana un uzturēšanās slimnīcā pēcdzemdību periodā ir bez maksas. Savukārt vienvietīgā palāta maksā 6,05 latus, vienvietīgā luksusa palāta ar televizoru – 10 latus, ģimenes palāta – 24,20 latus, taču cenā iekļauta arī vīra ēdināšana un uzturēšana.

O. Slobodjana skaidro, ka lielākā daļa dzemdētāju brauc uz slimnīcu tad, kad sākas sāpes vai *noiet* augļa ūdeņi, vai parādās kaut kādi izdalījumi. Ir daļa sieviešu, kuras jāsūta uz stacionāru, jo līdz mazuļa nākšanai pasaulē vēl ir laiks, taču jāstimulē dzemdības.

«Lekcijās, kuras apmeklē grūtnieces, tiek skaidrots, kādas sāpes ir normālas un ar ku-





Pēdējā laikā Jelgavas slimnīcā arvien vairāk topošo tēvu vēlas piedalīties mazuļa dzimšanas brīdī un atbalstīt savu sievieti. Ģimenes dzemdības kļūst aizvien populārākas.

rām vēl var pagaidīt mājās, bet ar kādām sāpēm jau jādodas uz slimnīcu. Periodā, kad veras dzemdes kakliņš, ir labāk atrasties mājās un kaut vai pagulēt siltā vannā. Siltais ūdens noņem sāpes šajā pirmajā dzemdību periodā,» skaidro speciāliste.

Palielinās pirmdzemdētāju vecums

Pēdējā laikā ārste novērojusi, ka palielinās jauno māmiņu skaits, kuras plāno dzemdēt pirms 18 gadu vecuma sasniegšanas. Labi tas nav, taču vēl sliktāk šajā vecumā ir taisīt pirmo abortu. Lielāks risks, jo hormonālā sistēma vēl nav izveidojusies, lai gan jaunās meitenes dzemdē labi un diezgan ātri,» stāsta O. Slobodjana.

Viņa piebilst, ka tāpat palielinājies arī to sieviešu skaits, kuras izvēlas pirmo bērnu dzemdēt 35 un pat 40 gados: «Tas arī nav labs rādītājs, jo var palielināties risks, ka bērniem iedzimst dažādas ģenētiskās slimības.» Optimālais dzemdību vecums ir no 20 līdz 35 gadiem. Dzemdību speciāliste uzskata, ka līdz 20 gadiem visbiežāk ir neplānotās grūtniecības, tāpat bērnus neplāno arī ticīgās un neblāvīgās ģimenes.

Par aborta veikšanu – 50 vai 75 latī

Ārste norāda, ka agrāk aborti tika veikti tikai slimnīcā, bet tagad tos iespējams izdarīt arī vēl divās Jelgavas ārstniec-

bas iestādēs. «Kad sāku strādāt, aborti bija katru dienu, izņemot trešdienu, un līdz pat desmit dienā. Tagad tie ir tikai sestdienās – divi trīs aborti dienā,» uzsver O. Slobodjana. Viņa skaidro, ka vairāk tiek runāts par kontracepciju un jaunieši ir daudz izglītotāki. Jāpiebilst, ka grūtniecības pārtraukšana ar vispārējo narkozi līdz astotajai grūtniecības nedēļai maksā 50 latus, savukārt no devītās grūtniecības nedēļas līdz 12 grūtniecības nedēļai – 75 latus.

Tāpat daudziem pāriem pašlaik ir problēmas ar bērniņa ieņemšanu. Dzemdību un ginekoloģijas nodaļas vadītāja norāda, ka tagad ir daudz neauglīgu pāru. «Arvien biežāk notiek arī tā sauktais nenotikušais aborts (neveidojas auglis no gametas vai agrīnā grūtniecības stadijā tas pārstāj attīstīties – aut.). To noteikti ietekmē arī tas, ko mēs ēdam un kā vispār dzīvojam,» ir pārliecināta speciāliste.

Oksana Slobodjana zināja stāstīt, ka palielinās arī to cilvēku skaits, kuriem atklāj seksuāli transmisīvās slimības, kas, iespējams, saistīts ar daudz intensīvāku seksuālo partneru maiņu. □

Jaunās māmiņas var saņemt bezmaksas konsultācijas

GAĻINA STUBAILOVA

Ikviena jaunā māmiņa Jelgavā un tās apkārtnē var saņemt bezmaksas padomus, kurus sniedz zīdīšanas veicināšanas konsultantes. Pašlaik mūsu pilsētā darbojas trīs šādas speciālistes.

Tas iespējams, ar biedrības *Vecāku atbalsta grupa KKM* palīdzību, kas darbojas kopš 2006. gada. KKM konsultantes sadarībā ar Veselības veicināšanas valsts aģentūru apguva zīdīšanas veicināšanas un jaundzimušā aprūpes teorētiskās zināšanas un ieguva tiesības sniegt atbalstu citām sievietēm un tās apmācīt. Visas konsultantes arī pašas ir māmiņas.

Poļina Minajeva ir pirmā zīdīšanas veicināšanas konsultante Jelgavā un kustībā iesaistījās jau 2005. gadā. «Manuprāt, māmiņām nav pieejama informācija par mūsu pakalpojumiem,

tāpēc pašlaik ar trim konsultantēm Jelgavā pietiek. Ja informācija izplatīsies plašāk, būs jāiesaistās arī citām jaunajām māmiņām,» uzskata Poļina, kura ir divu bērnu mamma.

Poļina stāsta, ka KKM darbā iesaistījusies, kad pirmajam bērnam bija pusgads: «Man bija daudz jautājumu, uz kuriem KKM mājaslapā guvu atbildes. Pēc dabas esmu aktīvs cilvēks, tāpēc arī pati iesaistījos māmiņu konsultēšanā,» atklāj Poļina, piebilstot, ka jautājumi, kas interesē jaunās māmiņas, ir ļoti dažādi un visbiežāk izriet cits no cita, jo mazuļa attīstībā viens faktors pakārtots citam.

Arī Viktorija Šerstobojeva KKM iesaistījās pēc tam, kad saņēma palīdzību no konsultantēm. «Mātes piens nav tikai ēdiens, tam ir arī psiholoģiska nozīme. Zīdot krūti, mazais jūt, ka ir mammai vajadzīgs,» ir pārliecināta zīdīšanas konsultante. Jāpiebilst, ka tieši KKM sabiedriskajās vietās izvietojta plakātus *Es par mammu pieinu!*

Zīdīšanas veicināšanas konsultantes padomus sniedz gan klātienē, gan pa tālruni, gan ar interneta starpniecību. Māmiņas var tikt lūgtas nomaksāt tikai transporta izdevumus, ja tādi radīsies.

Viktorija norāda, ka dažreiz konsultācijas jaunajām māmiņām iesaka arī ģimenes ārsti. «Jautājumi, uz kuriem atbildam, ir ļoti dažādi. Ko darīt, ja mammai nav piena, vai tā ir pārāk daudz? Kā rīkoties, ja bērns ir nemiērīgs vai tieši otrādi – aktīvs?» stāsta konsultante, piebilstot, ka kontaktinformāciju un atbildes uz jautājumiem var atrast KKM mājaslapā, kurā ikdienā tiešsaistē uzturas ļoti daudzas māmiņas, kas atbild uz interesējošajiem jautājumiem un dalās pieredzē.

Jaunās māmiņas Jelgavā padomu var lūgt arī zīdīšanas veicināšanas konsultantei Annai Repinai.

Sīkāka informācija biedrības *Vecāku atbalsta grupa KKM* mājaslapā www.kkm.lv. □

Veselību ietekmē trūkums un bailes būt atlaistiem

Lai noskaidrotu, kā pašreizējā situācijā strādā ģimenes ārsti, *Jelgavnieki.lv* aicināja uz sarunu sertificētu ģimenes ārsti Ilzi Rudko, kuras prakse atrodas Zemgales Veselības centra telpās.

VELGA EIHMANE

Ilze Rudko 1987. gadā beigusi Rīgas Medicīnas institūtu, specializācija – terapeite. Ģimenes ārsta prakse viņai ir kopš 1997. gada, un tā ir liela – vairāk nekā 2000 cilvēku. Bērnu viņas praksē maz, jo ārste uzskata, ka ar viņiem jāstrādā speciālistam – pediatram.

Valsts budžeta finansējums ģimenes ārstiem, salīdzinot ar citām veselības aprūpes nozarēm, šogad nav samazinājies. No valsts naudas primārajai aprūpei paredzēts atvēlēt ap 46 miljoniem latu. Tāpat ģimenes ārstiem no tā sauktā sociālā spilvena paredzēta iespēja algot vēl vienu medicīnas māsu. Pats *sociālais spilvens* šogad ir stipri *biezs* – vairāk nekā 24 miljoni latu. Jaunākie Ministru kabineta grozījumi palielina iespēju trūcīgiem un maznodrošinātiem pacientiem šīs programmas ietvaros saņemt veselības aprūpi.

Pacientu apmeklējumu skaits jūtami sarucis

Jautāta, vai pie ģimenes ārsta pašlaik cilvēki nāk vairāk nekā agrāk, Ilze Rudko atzīst, ka pacientu apmeklējumu skaits pēdējā laikā jūtami sarucis. Varbūt to var izskaidrot ar stipro salu, bet visdrīzāk vaina meklējama nabadzībā. Bieži cilvēki atnāk, izstāsta savu kaiti

un lūdz palīdzību, bet no tālākiem izmeklējumiem pie speciālistiem atsakās, paskaidrojot, ka pagaidām to nevarot atļauties, jo visu lieko naudiņu paņemot maksā par apkuri. Tāpēc nopietnākus izmeklējumus daudzi atliek uz pavasari. To var redzēt arī pēc pieraksta pie citiem speciālistiem Zemgales Veselības centrā – agrāk pie viņiem bieži bija jāgaida vairākas nedēļas.

Tagad cilvēks var veikt visus izmeklējumus dažās dienās. Ja viņš var maksāt. Diemžēl daudzi nevar. Arī iestādes un organizācijas vairs saviem darbiniekiem neapmaksā polises, nav skaidrs arī, kas būs Rīgas slimokas vieta – vai būs cilvēkam iespēja pašam iegādāties polisi un justies droši, ka nepieciešamības gadījumā viņš varēs saņemt vajadzīgo veselības aprūpi. Ja cilvēkam ir veselības problēmas, kas prasa nopietnu ārstēšanu, tad ir diezgan smagi.

Viņa gan atzīst, ka ielaistu slimību pagaidām tādēļ nav kļuvis vairāk. Varbūt tās parādīsies vēl pēc kāda laika.

Palielinājusies saslimstība ar neirozēm un depresiju

«Cilvēki nāk mazāk, bet ne tāpēc, ka viņu veselība būtu kļuvusi labāka. Protams, patlaban dominē vīrusu saslimšanas, augšējo

elpošanas ceļu slimības. Bet arī tās viena daļa pacientu cenšas izslimot paši saviem spēkiem. Kā jau teicu – daļa sabiedrības nespēj maksāt, bet ir arī tādi, kam vienkārši nav laika iet pie ārsta, jo darbs ir saspringts, un darba devējs bieži visu ir tā *optimizējis*, ka darbinieks nevar atļauties izņemt slimības lapu un savest kārtībā savu veselību, jo nav aizstājēja, kas varētu veikt viņa pienāku-

Mūžīgais stress ir pamatā sirds, asinsvadu un nervu slimībām

mus. Tāpēc cilvēki baidās, ka var tikt atlaisti, ja uzdrošināsies slimot. Šis mūžīgais stress ir pamatā tām slimībām, ar kurām pašlaik slimo aizvien vairāk – sirds slimības, asinsrites slimības, nervu slimības. Klāt nāk vēl dažādas alergiskās kaites, ar ko mūs aplaimo saposītā vide, mākslīgā pārtika, arī farmācijas firmu produkcija, ko cilvēkiem nemitīgi iesaka dažādas reklāmas. Kad nu viņš ir apēdis visādus organismu spēcinošus produktus, barības piedevas un visam tam pa virsu uzdzēris pāris tablešu profilaksei, tad ej nu pasaki, no kā viņam tās pumpas uzmetušās,» situāciju skaidro Ilze Rudko.

Viņa arī ir pārliecināta, ka ekonomiskā lejupslīde un stress ir būtiski palielinājis sa-

SIA «Ilvas Koškinas privātprakse» piedāvā

- ▲ Ģimenes ārsta konsultācijas, mājas vizītes Jums izdevīgā laikā, arī brīvdienās.
- ▲ Jaundzimušo un zīdaiņu aprūpi, zīdaiņiem vakcinācijas atbilstoši valsti noteiktajam potēšanas kalendāram – bezmaksas. Piedāvājam aprūpes līgumu slēgšanu zīdaiņiem līdz viena gada vecumam.
- ▲ Slinga siešanas apmācību, slingu iegādi.
- ▲ Apskates sanitārajām grāmatīņām.
- ▲ Vakcinācijas.
- ▲ Procedūru kabineta pakalpojumus – injekcijas, sistēmas, EKG, inhalācijas, inhalācijas aparātu noma.
- ▲ Ginekologa konsultācijas pēc iepriekšēja pieraksta.

Mēs nodrošinām nesteidzīgu, mierīgu gaisotni, tuvinātu mājas apstākļiem; pieņemšanu vienas darba dienas laikā.
Sadarbojamies ar apdrošināšanas kompānijām BALTA, Gjensidige, Ergo, Seesam, If, Compensa Vienna Insurance group (Seesam life).

Atrodamies Māras ielā 1, Jelgavā. Tālr. 63049725, 26482376

Rehabilitācijas nodalā aicinām pacientus pēc lūzumiem, traumām un jebkura veida operācijām atgūt darbaspējas un dzīvessparu.

Tālrūnis 63084516, 27897056



slimstību ar neirozēm un depresiju. Bieži cilvēki nāk un sūdzas par tādiem simptomiem un saslimšanām, ko pamatā izraisījuši depresija. Pacients izmeklējas pie dažādiem ārstiem, ārstējas, lieto zāles, bet nekas īpaši nemainās. Būtībā viņam vajadzētu izrunāties ar psihoterapeitu, piedalīties autogēnajos treniņos, bet tas ir dārgi. Viņš aiziet vienreiz, aiziet otrreiz, naudiņa beidzas, nekādu īpašu izmaiņu pēc tām pāris reizēm nav, jo būtu jāiziet viss kurss, un tad viņš ir atpakaļ pie ārsta un prasa kādas tabletes. Būtībā slimība pakļiek neizārstēta.

Pacientiem nav naudas visparastākajām zālēm

Jelgavnieki.lv arī vēlējas uzzināt, kā ģimenes ārste vērtē 12. janvāra Ministru kabineta grozījumus veselības aprūpes organizēšanas un finansēšanas noteikumos, kas sociālās drošības stratēģijas ietvaros palielina iespēju trūcīgiem un maznodrošinātiem pacientiem saņemt veselības aprūpi.

Tāpat šie noteikumi paredz, ka ģimenes ārstam, kam trūcīgo pacientu daudz, pienākas papildus valsts algota medicīnas māsa. I. Rudko paskaidroja, ka viņas praksei papildus medicīnas māsa vieta darbam ar trūcīgiem pacientiem nepienākas, jo pacientu ar trūcīgas personas statusu viņai bijis maz, lai gan redzams, ka ļoti daudziem naudas gandrīz nav.

«Rodas iespāids, ka no vienas puses it kā tiek dota ļoti liela nauda, ar kuru tiešām daudz ko varētu izdarīt, no otras puses – ir izveidota acīmredzami birokrātiska sistēma, kam pat vesels cilvēks ne vienmēr var izsisties cauri, kur nu vēl slims. Ja viņš to ir izdarījis, pēc trim mēnešiem trūcīgās personas izziņa vairs nav derīga un viss sākas no gala. Tā to lielo naudu nemaz neizlieto, un tā aiziet kāda cita budžeta cauruma aizlāpīšanai. Bet labā griba ir parādīta. Tieši tas pats notiek ar kompensējamiem medikamentiem trūcīgiem pacientiem, kam turpmāk vairs nebūs nepieciešams pacienta līdzmaksājums. Tas jau ir labi, taču bieži vien pacientam nevajag kompensējamus medikamentus, bet visparastākos, ko pacients vienkārši nevar nopirkt. Zāles pie mums ir salīdzinoši dārgas. Piemēram, ja cilvēks gribētu vakcinēties pret ērcu encefalītu. Tē varētu nodērt tā nauda, kas domāta trūcīgām personām no *sociālā spilvena*. Taču tam tā nav paredzēta,» tā Ilze Rudko.

Farmācijas firmu kampaņas ir tikai bizness

Viņa arī izsaka savas domas par dažādu farmācijas firmu kampaņu kas ik pa laikam piedāvā vakcīnas pret gripu un citām pasaulē nelaimēm. «Tas ir šo lielo firmu bizness. Tā pret to arī ir jāizturas. Ar šīm vakcīnām nevajadzētu aizrauties. Vajadzētu censties dzīvot pēc iespējas tīrākā vidē un pat šajos stresa pilnajos laikos raudzīties uz pasauli ar cerību un optimismu.» □

Sēdēšana pie datora bērniem rada stājas traucējumus

LĪGA GREIŠKANE

Līdz ar sēdēšanu pie datora un mazkustīgu dzīvesveidu, jau agrā vecumā daudziem rodas stājas un mugurkaula problēmas. Zemgales Veselības centra (ZVC) rehabilitācijas nodaļas vadītāja Solveiga Rudmieze skaidro, ka stājas problēmas novērotas vairāk nekā pusei skolas vecuma bērnu. Viņa norāda, ka mugurkaula problēmas var saasināt arī stress.

«Mani novērojumi liecina, ka arvien vairāk bērniem, sākot jau no zīdaiņu vecuma, ir problēmas ar muskuļu tonusu, fizisko atbilstību un stāju. Tas lielā mērā ir saistīts ar topošās māmiņas dzīvesveidu – kā viņa ēd, ģērbjas, kustas un kādi ir viņas ieradumi,» skaidro ZVC ārste rehabilitoloģe. Viņa norāda, ka māmiņas neveselīgā dzīvesveida dēļ arī bērniņam jau piedzimstot ir dažādas veselības problēmas.

Arī bērnu stājas problēmas ir cieši saistītas ar māmiņu ieradumiem. «Pedējos gados jaunām meitenēm modē ir džinsi ar pazeminātu jostasvietu. Tie spāpiež iegurni un neļauj tam pilnvērtīgi izaugt, kas tik ļoti nepieciešams sievietei bērniņa iznēsāšanas un dzimšanas procesā. Tāpat nav labs arī apģērbs ar plīko jostasvietu, jo tas ietekmē iegurņa orgānus un sievietes veselību kopumā,» zina stāstīt speciāliste.

Tāpat problēmas rodas mazkustīgā dzīvesveida dēļ. S. Rudmieze skaidro, ka bērna veselībai par labu nākt fiziskas aktivitātes un svaigs gaiss. «Tiesa gan, tagad situācija ir

daudz citādāka nekā pirms gadiem, jo bērnu tā vienkārši nevar laist ārā. Līdz ar to pilsētā šīs iespējas ir ierobežotas, taču bez maksas var vingrot arī mājās, lai gan tas ir daudz grūtāk. Tāpat pašlaik vecākiem ir daudz jāstrādā un ne vienmēr ir laiks kontrolēt, ko bērns dara,» norāda ārste.

Līdz ar to būtisks ir jautājums arī par pašas ģimenes aktivitātēm. «Svarīgi, vai vecāki ir pietiekami aktīvi, jo bērni mācās no viņiem. Tāpat vecākiem vajadzētu kontrolēt, cik ilgi bērns sēž pie datora un tā vietā piedāvāt viņiem apmeklēt dažādus pulciņus,» skaidro S. Rudmieze.

Speciāliste lēš, ka stājas traucējumi ir vairāk nekā pusei bērnu: «Skola jau būtu tā vieta, kur nelielos stājas traucējumus labot un tas būtu jādara sporta nodarbībās. Taču ir dzirdēts, ka sporta nodarbībās bērni vienkārši spēlē bumbu.»

Jāpiebilst, ka rūpējoties par mazuļa un mammas veselību, no februāra Veselības centrā tiek piedāvāts jauns pakalpojums – vingrošana jaunajām māmiņām un mazuļiem. Uz vingrošanas nodarbībām var nākt māmiņas ar bērniem, kuri nav jaunāki par trim mēnešiem. Līdzī jāņem dvielītis, sedziņa un autiņš, ko paklāt zem mazuļa.

Vingrošana kopā ar bērniem sniedz iespēju apvienot patīkamo ar lietderīgo – atgūt formu pēc dzemdībām, atjaunot nospīrināt dzīlo muskulatūru, kā arī pavadīt laiku kopā ar savu mazuļi un uzzināt, kā viņu pareizi turēt, auklēt un vingrināt. Izmantojot fizioterapijas bumbu, treniņā tiek noslogotas visas muskuļu grupas. Uz bumbas vingrojumus apgūst gan māmiņas pašas, gan arī bērniņš. □



Mūsu darba vērtība ir Jūsu veselība!

Jūs gaida zinoši, pieredzējuši ārsti un jaunākās diagnostikas tehnoloģijas. Ieskaties! www.zvcentrs.lv

- Rehabilitācija
- Ārstniecība
- Diagnostika
- Profilakse
- Vakcinācija
- Bezmaksas pakalpojumi

Zemgales prospekts 15, tālr. 63084004

Vai jēlgavnieki rūpējas par saviem zobiem? Zobārstniecības klinikas *Tari* zobārste Marina Ņikitina pastāstīja, ka aizvien vairāk ir to cilvēku, kas rūpējas par savu zobu veselību un skaistu smaidu.

ANETE STRELĒVICA
FOTO: ANETE STRELĒVICA

M. Ņikitina zināja teikt, ka vairākums cilvēku zobus tīra regulāri, bet nepareizi – tipiskākā kļūda ir vēlēšanās tīrīt tikai zobu virsmas, kas ir labāk redzamas. Tās tad arī tiek berzētas, izmantojot spēcīgas horizontālas vai apļveida kustības, tāpēc veidojas defekti pie zobu kakliņiem. Proti, starp zobiem un uz zobu iekšējām virsmām paliek aplikums, kas arī izraisa smaganu iekaisumu un zobu kariesu.

«Mūsu klīnikā zobu higiēniste iemācīs pareizi tīrīt zobus un ieteiks atbilstošu zobu pastu katram pacientam. Piemēram, pacientiem ar jutīgiem zobiem vajadzētu ievērot RDA indeksu, kas norādīts uz zobu pastas tūbiņas, – tam jābūt robežās no 30 līdz 50, kā arī nedrīkst lietot baltinošas zobu pastas,» stāsta zobārste.

Lai laicīgi pamanītu problēmas un tiktu veikta zobu higiēna, vismaz reizi gadā nepieciešams apmeklēt zobu higiēnistu vai zobārstu. Dīemžēl ir daudz jēlgavnie-

Pie zobārsta – vismaz reizi gadā



Zobārstniecības klinikas *Tari* vadītāja Marina Ņikitina un zobārstniecības māsa Andra Būmane aicina jēlgavniekus regulāri rūpēties par savu zobu veselību.

ku, kas neizmanto šo speciālistu pakalpojumus, bet vēršas pēc palīdzības tad, kad jau sāp.

«Zobārstniecības klīnika *Tari* darbojas jau 15 gadus – pie mums strādā divi zobārsti un higiēnisti. Dakteriem palīdz vismūsdienīgākais aprīkojums – divi digitālā rentģena aparāti, tāpat klīnikā tiek veiktas mutes ķirurģijas procedūras,» par zobārstniecības klīniku stāsta Marina Ņikitina, atzīmē-

jot, ka klīnikā tiek likti zobu implantanti. Šī metode ļauj veikt protezēšanu bez blakus esošu zobu slīpēšanas. Implantants ir titāna sakausējuma skrūve ar speciālu virsmas pārklājumu, kuru *iedzīvina* žokļa kaulā zaudētā zoba vietā. Tādējādi tas aizvieto zoba sakni un ir balsts zoba kronītim.

Nākotnē zobārstniecības klīnikā *Tari* būs pieejami arī ortodonta pakalpojumi zobu sakodiena labošanai. □

**Ivetas Ūdres
zobārstniecība**

- **Zobu ārstēšana un protezēšana**
- **Zobu higiēna**

Dārza iela 5, Eleja
Tālrunis 63061260

ivija
ZOBĀRSTNIECĪBA
STRĀDĀJAM ARI SESTDIENĀS

Evija Tartilova
zobu ārstēšana, protezēšana

Irīna Greidāne
zobu ārstēšana, protezēšana

Evita Stīpniece
zobu higiēna

Līgumi ar ERGO un BALTA

Jelgava, Satiksmes ielā 51-26
T.63045656 Mob.28621080

SALVUS ZOBĀRSTNIECĪBAS PRAKSE

Piedāvājam:

- Zobu ārstēšana, ķirurģija
- Zobu protezēšana, higiēna
- Digitālais zobu rentģens

Pacientu ērtībai rezervēta auto stāvieta

Elektrības iela 10 Tālrunis 63090380

TARI
Zobārstniecības
klīnika

- **Visa veida stomatoloģiskie pakalpojumi**
- **Zobu rentģens ar datoru**
- **Mutes dobuma higiēna**
- **Implantācija un protezēšana**

Darba laiks: 9.00 - 19.00
Sestdienās: 9.00 - 15.00

Jelgava, Raiņa 20, LV-3001
(ieeja no pagalma puses)
Tālr./fakss 63026625
Mob.tālr. 29604717

**Pārdod
skaldītu
malku**

Piegāde uz mājām

Tālrunis: 26727249

Jelgavā izveidota pirmā interneta aptieka Latvijā



SIA Jelgavas Pils aptieka izveidojusi interneta mājaslapu www.pilsaptieka.lv, kurā iespējams iegādāties ierastās aptiekas preces, kā arī medikamentus un produktus šauram cilvēku lokam.

ANETE STRELĒVICA

Interneta aptiekā pasūtītās preces iespējams piegādāt visā Latvijā, tādēļ tā ir ērta gan jaunajām māmiņām, vecāka gadagājuma cilvēkiem un cilvēkiem ar kustību ierobežojumiem, gan ikdienā ļoti aizņemtajiem.

Medikamenti dažādiem dzīves gadījumiem

Pils aptiekas vadītāja Dina Kurzemiece stāsta, ka aptiekā pieejamas ne tikai ikdienas, bet arī ļoti specifiskas preces, kas nepieciešamas retāk, bet kuras atbilstošā situācijā ir ļoti svarīgas. Klientu ērtībai izveidotas atsevišķas preču sadaļas medikamentiem, homeopātijai, uztura bagātinātājiem, vitamīniem, sievietes, vīrieša un bērna veselībai, kosmētikai, medicīnas precēm utt.

«Interneta aptiekā var pasūtīt bezglutēna pārtiku, bērnu un zidaiņu pārtiku, pārtiku enterālai ēdināšanai, speciālās preces diabēta slimniekiem – tie visi ir ļoti specifiski produkti, kurus nelieto plašs cilvēku loks, bet tagad nepieciešamības gadījumā tos iespējams pasūtīt www.pilsaptieka.lv neatkarīgi no dzīvesvietas un diennakts stundas. Interneta aptiekā ikviens var apskatīt precī, iepazīties ar analogiem, salīdzināt cenas, izlasīt informāciju vai anotāciju par precī, veikt pirkumu un norēķināties par to,» ar interneta aptiekas priekšrocībām iepazīstina D. Kurzemiece.

Nemaksājot piegādes cenu, pasūtītās preces var saņemt Pils aptiekā Jelgavā, Akadēmijas ielā 2, vai Rīgā, bet piegāde visā Latvijā tiek veikta ar eksprespastu vienas līdz trīs dienu laikā. Tāpat kā parastā aptiekā, arī interneta aptiekā pieejamas farmaceita konsultācijas – sazināties var izmantojot Skype vai arī pa tālruni.

Internetā ērti iegādāties intīmpreces

Tuvojoties Valentīndienai, Pils aptieka pievērš klientu uzmanību precēm, kas atrodamas seksuālās veselības sadaļā. «Internetā šīs preces iegādāties ir ērtāk, jo aptiekā pie letes cilvēki bieži kautrējas tās apskatīt, uzdot interesējošos jautājumus un nopirkt.

Vispieprasītākie produkti ir lubrikanti, vibratori, intīmās higiēnas līdzekļi un stimulējošie līdzekļi, intīmās masāžas eļļas, piemēram, Durex Play O, kuras sastāvā esošās vielas paātrina asinsriti un jutīgumu, liekot katram pieskārienam radīt vairāk labsajūtas, un

Silvitagra® N30 kapsulas un Prelox N60 vīriešu seksuālās spējas veicināšanai un citi līdzekļi. Valentīndienas ietvaros februārī tiek piedāvātas īpašas atlaides iztēli veicinošām un sajūtas atbrīvojošām dāvanām,» stāsta D. Kurzemiece. □

**AKUMULATORI, UZLĀDES IERĪCES
AUTO PIEKABES
AUTO PACĒLĀJI
SERVISU APRĪKOJUMS
GENERATORI, SŪKŅI
RIEPAS, DISKI, KAMERAS
SMĒRVIELAS**

Rūpniecības iela 39, Jelgava.
Mob. tālr.: 22331868, tālr.: 63023369
E-pasts: martins.ritums@gmail.com

**MEIJU
AUTOSERVISS**

Dažādu automobiļu tehniskā apkope un remonts, dzinēju remonts, eļļas maiņa, klusinātāju remonts, riepu remonts, autoelektrosistēmu remonts, auto audio sistēmu uzstādīšana.

Meiju ceļš 4c,
tālr. 63021770;
29218764
Darba laiks:
P.-P. 8-20.
S. 8-18.
Sv. - slēgts

Mārtiņa RIEPU SERVISS

**ZIEMAS
RIEPU
IZPĀRDOŠANA**

SIA "M-TIRES"
Pērnavas iela 36, (RAF), Jelgava Serviss - 22808000

Sportot gribētājiem sporta zāle jāmeklē ārpus Jelgavas

Jelgavā ir pieejamas vairāk nekā desmit zāļu, kurās amatieru līmenī interesenti var nodarboties ar dažādiem sporta veidiem. Diemžēl nereti noslogotības dēļ noīrēt sporta zāli nav iespējams. Atliek to meklēt Jelgavas apkārtnē.

AIGARS IEVIŅŠ

FOTO: AIGARS IEVIŅŠ UN SANTIS ZĪBERGS

Jelgavas sporta halle noslogota pilnībā

Sporta servisa centra sporta bāzu administrators Edgars Ludzītis atklāj, ka viņa pārziņā esošās sporta zāles Raiņa ielā 6 un Mātera ielā 44 ir gandrīz pilnībā noslogotas, taču iespējas telpas nomāt vēl ir.

Jelgavas sporta halle ir noslogota par teju 100 procentiem – ir pieejama tikai viena stunda piektdienās, bet arī tad derētu iepriekš sazināties, lai precizētu informāciju par konkrētu laiku. Administrators stāsta, ka Mātera ielā 44 lielāko daļu laika aizņem Jelgavas Valsts ģimnāzijas un Spīdolas ģimnāzijas audzēkņu nodarbības, kā arī sporta skolas sportisti. «Brīvdienās halle ir centrālā sacensību vieta pilsētā – šeit savus pasākumus rīko gan Sporta servisa centrs, gan dažādi entuziasti, kas pieteikušies iepriekš,» informē E. Ludzītis. Viņš atklāj, ka tuvākais laiks, kad var noīrēt zāli brīvdienās, ir maijā – telpas nomas maksa ir 15 lati stundā. Ja tas ir kāds liels pasākums, kam nepieciešama biļešu tirgošana, reklamēšana un rezultāta tablo, cena var pieaugt līdz 80 latiem par stundu. «Protams, ja kāds entuziasts vēlas rīkot starpskolu vai studentu mačus, mēs esam gatavi nākt pretī un vienoties par cenu,» pieminē E. Ludzītis.

Sporta zāle Raiņa ielā ir pieejamāka

Administrators studentus un darba kolektīvus aicina sportot zālē Raiņa ielā 6. Šīs telpas pēcpusdienās gan izmanto dažādas sporta skolas un klubi, kā arī tiek rīkotas dažādas maksas nodarbības, piemēram, aerobika, taču priekšpusdienās zāle ir pieejama. E. Ludzītis stāsta, ka zāle tās pieejamības un zemākās cenas dēļ (12 lati stundā) ir pieprasītāka no uzņēmēju un individuālo grupu puses – jau pašlaik šeit darbojas vairāku privātpersonu organizētas grupas un daži uzņēmumu kolektīvi.

Brīvdienās Raiņa ielā notiek dažādi Sporta servisa centra pasākumi, piemēram, basketbols, novuss, kā arī citi, taču šīs sacensības nav regulāras un telpu var iznomāt arī nedēļas nogalēs. «Der pasekot līdzī informā-

cijai medijos – laikus pārliecināties, vai ir iespējas šo zāli izmantot,» klāsta zāles pārzinis. Ja kāda entuziastu grupa vēlas, var sarunāt telpas izmantošanu arī laikā, kad zāles dežurants nav uz vietas, bet par šādu iespēju ir jāsazinās individuāli.

Universitātē var irēt divas sporta zāles

Latvijas Lauksaimniecības universitātes (LLU) sporta nama sekretāre Aina Engere stāsta, ka izīrēšanai tiek piedāvātas divas sporta zāles, taču no pirmdienas līdz ceturtdienai darba laikā tās aizņemusi augstskola, un sportot gribētājiem arī vakarpusē iespēju tikt kādā no zālēm teju vai nav. «Taču piektdienās jau no paša rīta līdz pat pulksten 15.30 ir brīvs, ir pieejami vairāki periodi arī pēc pulksten 17,» piedāvā A. Engere. Viņa stāsta, ka brīvdienās dažādu sacensību dēļ abas sporta zāles iespējams izmantot no pulksten 10 līdz 17, taču telpu pieejamību vajag noskaidrot pie dežuranta pa tālruni 63028562. LLU sporta nama lielo un mazo zāli izīrēt iespējams attiecīgi par 18 un 10 latiem, taču neliela grupa varēs ietaupīt, maksājot vien Ls 1,20 no cilvēka.

Arī otra LLU sporta zāle Tērvetes ielā 91d ir noslogota, stāsta tās pārzinis Vitālijs Golubevs. Zāli izmanto florbolisti, basketbolisti, darbojas arī futbolisti un Jelgavas novada sporta centra sportisti, taču individuālas uzņēmumu vai studentu grupas pagaidām nenāk. «Vienīgais laiks, kad kādai indivi-

duālai grupai iespējams tikt zālē, ir sestdienās, bet arī tad ne katru sestdienu,» informē V. Golubevs. Telpas izmantošana maksā 12 latus stundā un zālē ir pieejamas basketbola, florbola un volejbola bumbas, kā arī florbola laukuma apmales, stāsta pārzinis.

Tiesāšanās par zāli Aviācijas ielā vēl turpinās

Daudzu jelgavnieku iecienītā sporta zāle Aviācijas ielā diemžēl stāv neizmanto, stāsta Jelgavas novada sporta centra direktora vietniece Inguna Čākure: «Šāda situācija izveidojusies tādēļ, ka ēkas daļa, kurā atrodas ģērbtuves, nav mūsu īpašumā, par šo problēmu jau ilgāku laiku tiesājamies. Tādēļ jau otro ziemu šajās telpās esam atslēguši apkuri un iznomāt zāli nevaram.» I. Čākure gan cer, ka tiesvedība reiz beigsies un interesenti atkal varēs izmantot sporta zāli.

Arī pilsētas skolu sporta zāles ir noslogotas

Jelgavas 4. vidusskolas direktora vietniece saimnieciskajā darbā Ruta Briģe informē, ka sporta zāle līdz pat vasarai ir noslogota pilnībā: «Pie mums nāk sporta skolas, notiek treniņi minibasketbolā un meiteņu basketbolā, arī Ledus sporta skolas audzēkņi nāk trenēties uz mūsu sporta zāli.» Pēc skolēniem atvēlētā laika pēcpusdienā sportot nāk arī vidusskolas interešu izglītībā iesaistītie jaunie-



Telpas Raiņa ielā 6 ir pieejamas priekšpusdienās.



Jelgavas sporta halle ir noslogota par teju 100 procentiem – ir pieejama tikai viena stunda piektdienās.



ši un individuālās grupas, kuras nodarbojas ne vien ar basketbolu, bet arī volejbolu un citiem zāles sporta veidiem.

Līdzīga situācija ir arī 1. ģimnāzijā. Tās saimnieks Viktors Griščenko atzīst, ka katru pēcpusdienu sportot nāk gan sportisti, gan arī jaunieši. Viņš stāsta, ka zāli izmanto ne tikai basketbolam un volejbolam, bet arī, piemēram, rokasbumbai, florbolam un lakrosam. «Zālē aktīvi darbojas mūsu interešu izglītības grupas, kas nodarbojas ar florbolu un volejbolu, sadarbojamies ar sporta skolām, piemēram, ziemā nāk airētāji un Mītavas lakrosa klubs. Tāpat esam noslēguši līgumus ar dažādām individuālajām grupām un draugu kolektīviem,» stāsta telpu pārzinis.

«Visu pieejamo sporta zāles laiku aizņēmusi sporta skola – džudo, futbolisti, vieglatlēti,» skaidro 6. vidusskolas direktors Alfrēds Holsts, kurš gan atzīst, ka iespēju robežās labprāt atbalstītu arī individuālos sportistus.

Sporta skolas un klubi aizņēmušas arī 4. pamatskolas zāli: «Mūsu zāli dažādām individuālajām nodarbībām un interešu izglītībai izmanto ne tikai skolēni, bet arī Bērnūn un jaunatnes sporta skola, trenējas arī tenisisti un beisbola klubs *Hercogs*,» stāsta skolas direktore Agita Lundberga. Interesentiem zāle (īre 7 lati stundā) ir pieejama tikai pirmdienas vakarā, taču sporta inventārs katram jāņem līdzi savs. Pārzīne uzsver, ka piektdienu vakaros zāli izmazgā un nākamā mazgāšana ir tikai pirmdienas vakarpusē, tādēļ brīvdienās skola telpas neiznomā.

Sporto, lai atpūstos no ikdienas rutīnas

Viens no 1. ģimnāzijas sporta zāles apmeklētājiem ir skolas absolvents Jānis Mākulēns. Viņš stāsta, ka šo vietu izvēlēties tāpēc, ka ir tuvu mājām un skola ar telpām nāk pretī gan absolventiem, gan skolēniem.

«Sportošana ir labs veids, kā uz laiku atbrīvoties no dažādām domām un veselīgi atpūsties no ikdienas rutīnas. Kad ilgāku laiku

nenodarbojos ar fiziskām aktivitātēm, jūtu, ka ķermenim *prasās* kāda slodze,» skaidro Jānis. Viņš uzsver, ka regulāri seko līdzīgai sporta aktualitātēm gan Latvijā, gan pasaulē, un tas rosina arī pašam darboties un būt aktīvam.

Ārpus Jelgavas sporta zāles ir pieejamākas

Jelgavas novada Vircavas pagasta sporta halles vadītājs Jānis Kļaviņš stāsta – lai arī sporta zāle ir tikai 14 kilometrus no Jelgavas, tās noslodze ir krietni vien zemāka un gandrīz katru vakaru var sportot. «Mūsu prioritāte ir skola, kas darbdiens šeit ir līdz pulksten 16, taču pēc tam telpas iespējams nomāt. Cena ir demokrātiska – 7 lati stundā un, kas svarīgi, mēs nodrošinām arī ar visu nepieciešamo inventāru,» atklāj pārvaldnieks.

Arī Ozolnieku sporta centra telpas ir pieejamākas nekā pilsētā – centra vadītājs Rolands Baranovskis stāsta, ka darbdiens līdz pulksten 18 zāles īre ir 10 lati stundā un šajā laikā telpas gandrīz vienmēr ir pieejamas. «Vakaros gan pie mums darbojas dažādi sporta klubi, tāpēc lielo zāli izmantot nav iespējams. Arī brīvdienās sporta centrs ir aizņemts, jo notiek dažādas sacensības,» uzsver R. Baranovskis.

Viens no pilsētas basketbola čempionāta komandas *Brāļi Ilmāri* dalībniekiem – Rolands Vereščagins – stāsta, ka viņš ar domubiedriem jau vairākus gadus trenējas 4. vidusskolas zālē un viņiem izveidojusies veiksmīga sadarbība. Spēlētājs zina teikt, ka ir komandas, kas treniņus aizvada LLU zālē Tērvetes ielā, taču liela daļa spēlētāju, kuri nekur netrenējas, dodas uz netālo sporta halli Svētē.

Svētes sporta halles vadītājs Dainis Ruško stāsta, ka hallē vēl ir daži laiki, kad uzņēmumu vai domubiedru grupas var sportot: «Pašlaik brīvi ir pirmdienu un piektdienu vakari no pulksten 20, kā arī ceturtdienas līdz pulksten 18.30 un pēc pulksten 20. Varam interesentus nodrošināt arī ar inventāru.» D. Ruško stāsta, ka uz viņa vadīto zāli brauc vairāki jelgavnieki,

kā arī kāda Mežciema uzņēmuma darbinieki, kuriem telpas izīrējis darba devējs.

Sporta zāles aizņemtas jau septembrī

Jelgavas skolu pārstāvji stāsta, ka visi līgumi par sporta zāļu izmantošanu tiek noslēgti jau mācību gada sākumā un lielākoties tie ir aktīvi līdz pat pavasarim. «Gribētāju ir daudz, bet sporta zāļu skaits ir ierobežots, tādēļ par to izmantošanu jādomā laikus,» uzsver E. Ludzītis.

Viņam piekrist arī 4. vidusskolas direktora vietniece R. Briģe un 1. ģimnāzijas saimnieks V. Griščenko, kas aicina darba kolektīvus jau vasarā izdomāt, kā ziemas periodā saliedēt savu uzņēmuma darbiniekus.

Stadions kā alternatīva siltajā periodā

Aptaujātie sporta bāzu pārstāvji stāsta, ka līdz ar siltā laika iestāšanos sporta zāles kļūst tukšākas, jo pavērsies plašas sportošanas iespējas stadionos. E. Ludzītis norāda, ka Jelgavas sporta halles stadionā nevienu ārā nedzen, taču mēdz būt sacensības, kad sportistu grupa noirē visu laukumu – tad gan sportot gribētājiem jāmeklē cita vieta. Administrators atgādina, ka arī sporta laukumam ir izmantošanas grafiks, tādēļ pirms ielānotās sportošanas vajadzētu noskaidrot, vai vieta nav aizņemta.

Arī 1. ģimnāzijas sporta laukumā grupām bez maksas ir iespējams spēlēt gan futbolu, gan basketbolu. Skolas saimnieks V. Griščenko stāsta, ka vasarā šo iespēju aktīvi izmanto un gandrīz vienmēr tur darbojas gan skolēni, gan studenti. Tāpat savu sporta bāzi izmanto ļauj arī 3. un 4. pamatskolā: «Laukums izīrēts netiek, taču cilvēki nāk un spēlē futbolu. Mums ir sargs – ja atnākušie uzvedas nepiedienīgi, viņiem tiek palūgts aiziet, taču aktīvus cilvēkus, kas tiešām sporto, prom nedzenam,» norāda 4. pamatskolas direktore A. Lundberga, uzsverot, ka labāk gan būtu ieiet skolā un saskaņot sporta laukuma izmantošanu. □

Masāža skaistumam un dvēseles harmonijai

LĪGA GREIŠKANE

Pērnā gada septembrī atvērtais masāžas salons *Sentio* atgādina mazu miera oāzīti, kas izveidota viesnīcas *Jelgava* telpās. Idejas autores ir trīs uzņēmīgas jelgavnieces – Santa un Baiba Zaķevicas un Dace Paģe.

Īpašs piedāvājums Valentīna dienā

Svētā Valentīna jeb visu mīlētāju dienā 14. februārī salonā *Sentio* ir īpašais svētku piedāvājums – ķermeņa relaksējošā masāža, kura vairo skaistumu un seksualitāti. Salona īpašniece S. Zaķevica stāsta, ka pēc stundu garas uzmundrinošas ķermeņa masāžas ir iecerēts klientam uzdāvināt arī svētkiem atbilstošu saldumiņu, pie kura klāt ir kartiņa ar dāvinātāja, ja kāds svētkos izmantos iespēju uzdāvināt mīļotajam masāžu, sveiciens un īpašais novēlējums. «Protams, krūze gardas tējas, kā jau pēc visām masāžām,» piebilst S. Zaķevica.

Gaidot pavasari, dāmas var saņemt pretcelulīta masāžu, kas tiek veikta ar dabīgajām ēteriskajām eļļām. Pēc masāžas klientam tiek piedāvāta ķermeni attīroša tēja un 20% atlai-

de veikalā *Ayurnaturalis*, ar kuru salonam izveidojusies cieša sadarbība. «Pašlaik arī pētu ēterisko eļļu ražotāju piedāvājumu, jo ir iecere esošo klāstu papildināt ar vēl pāris interesantām un patīkamām masāžām. Tāpat cenšamies katru mēnesi izveidot kādu īpašu piedāvājumu,» teic S. Zaķevica.

Salona īpašniece norāda, ka masāžā izmanto tikai dabīgās eļļas. «Gribētu vairāk kaut ko no latviešu produkcijas, diemžēl piedāvājums nav tik plašs,» skaidro S. Zaķevica, piebilstot, ka reizēm tiek izmantotas Latvijā ražotās *Stendera* eļļas, ja klients tās izvēlas.

Masiere Dace Paģe piebilst, ka daudzi klienti vēlas, lai masāžas procesā tiktu izmantota viņu līdzpaņemtā vai pat pašu gatavotā eļļa. Viņa novērojusi, ka šobrīd pašiem gatavot dažādas eļļas mājas apstākļos esot gandrīz vai tāda kā īsta modes tendence.

Katram klientam – īpaša uzmanība

«Lielākais uzsvars mūsu salonā tiek likts uz pašsajūtas uzlabojošām un skaistumu veicinošām masāžām. Diemžēl medicīniskas masāžas vēl nepiedāvājam,» skaidro S. Zaķevica.

Pēc masāžām klients jūtas možāks un at-

MASĀŽA

Masāža ir dažādi paņēmieni, ar kuriem masiera rokas vai speciāli aparāti mehāniski vai reflektoriski iedarbojas uz audiem vai orgāniem.

Masāža uzlabo asinsriti, limfas cirkulāciju, vielmaiņu, ar tās palīdzību iespējams rūpēties ne vien par ķermeņa, bet arī dvēseles labsajūtu.

brīvotāks, tādēļ masāža uzlabo viņa pašsajūtu. Ir cilvēki, kas labprāt izmanto iespēju un salonā uzskatās arī pēc procedūras, iemalko tēju un parunājas. «Mēs, pieņemot zvanus, vienmēr rēķināmies ar laiku katram cilvēkam, lai nav tā, ka viens iet ārā un otrs jau nāk iekšā,» skaidro B. Zaķevica, piebilstot, ka katram klientam tiek veltīta īpaša uzmanība. Ja klientam esot vēlme, viņš pēc masāžas var pasēdēt piecpadsmit vai pat četrdesmit minūtes, jo uzreiz pēc masāžas pa durvīm ārā neviens netiekot dzīts.

«Tāpat liela nozīme ir tam, ka masāžas salonā nekādi blakus trokšņi netraucē, tādēļ klientam ir daudz vieglāk relaksēties. Nereti ir tā, ka skaistumkopšanas salons atgādina nelielu cehu – aiz sienas var dzirdēt fēna dūkoņu vai manikīru čalas un citus trokšņus,» atklāj S. Zaķevica, piebilstot, ka, meklējot telpas topošam salonam, esot noraidīta iespēja irēt tās citos skaistumkopšanas salonos, jo *Sentio* īpašniece uzreiz sapratusi, ka vēlas izveidot savu *mazo miera oāzīti*.

Vīriešu interesē erotiskā masāža

Salona darbinieču novērojumi liecina, ka *Sentio* biežāk apmeklē sievietes vecumā no 20 līdz 40 gadiem. «Šajos Ziemassvētkos daudzi tieši kolēģiem un mīļajiem cilvēkiem dāvināja iespēju apmeklēt mūsu salonu. Daudzi saka, ka nāktu biežāk, taču naudiņas nav tik daudz,» novērojumos dalās Baiba Zaķevica. Viņa piebilst, ka ir cilvēki, kuri dzīvo ārvalstīs, un, atbraucot uz Latviju, apmeklē arī masāžas salonu, jo ārzemēs roku darbs maksā daudzkārt dārgāk.

Masieres novērojušas, ka daļa vīriešu ir kautrīgāki nekā sievietes. Tieši sievietes ir tās, kas viņiem dāvina masāžas salona apmeklējumu, taču paši stiprā dzimuma pārstāvji uz šādām lietām esot kūtāki. Tiesa, esot tādi, kas interesēties par erotisko masāžu, taču, protams, tas vienmēr pieklājīgi tiek atteikts.

Vēl salonā tiek piedāvāta arī masāža diviem cilvēkiem vienlaicīgi – kaut arī telpa ir neliela, tas ir iespējams un pēdējā laikā pat diezgan pieprasīts pakalpojums. □



LINAS NAGU STUDIJA
O. Kalpaka iela 7, Jelgava, t. 63026294

Piedāvā pakalpojumus par izdevīgām cenām:

- Manikīrs (Ls 3,00),
- SPA procedūras (no Ls 4,00)
- Februārī pedikīra procedūrām atlaides (no Ls 7,00)
- Jaunums *Lasting semi-tattoo* (spīdīgais tetovējums) Ls 3,00 - 10,00

Lieliska dāvana Valentīndienā!
Palutini savu mīļoto ar relaksējošu ķermeņa masāžu.

sentio
MASĀŽAS SALONS

ĶERMEŅA MASĀŽA, KAS ILGST 60 MINŪTES, TIEK VEIKTA AR 100% DABĪGĀM ĒTERISKĀJĀM EĻĻĀM (PAČŪLIJAS, JILANG - JILANG U.C. AROMĀTI), KAS ROSINA ĪPAŠU VALENTĪNDIENAS NOSKAŅŅŪMU, VEICINA SEKSUALITĀTI UN VAIRO SKAISTUMU UN HARMONIJU. PĒC MASĀŽAS MĪĻOTĀIS VAI MĪĻOTĀ SAŅĒMS SALDU DĀVĀNIŅU, KURAI VARAM PIEVIENOT PERSONĪGU VALENTĪNDIENAS NOVĒLĒJUMU/APSVEIKUMU TIEŠI NO TEVIS!

piedāvājuma cena tikai Ls 15.00

Ja vēlies, lai tavš mīļotais cilvēks šo masāžu bauda tieši 14. februārī, piesakies laicīgi. Lai pieteiktu masāžu vai iegādātos dāvanu karti, lūdzam zvanīt pa tālr. **29446122, 26326122**

*Piedāvājums spēkā no š.g. 14. līdz 28. februārim

Jelgava, Lielā iela 6, viesnīcā "Jelgava" (2.stāvā - 212.k.) www.salonsentio.lv



TC «Vivo centrs», Katoļu iela 18, Jelgava

• BIŽUTĒRIJA • AKSESUĀRI

Butterfly

Bižutērija • aksesuāri • S.T.A.M.P.S pulksteņi
• matu aksesuāri (arī bērniem) • dāvanu kastītes •

MĪLESTĪBAS SVĒTKU
NEAIZMIRSTAMĀS ATLAIDES LĪDZ 70%
13. februārī (no pulksten 18 līdz 23)
iepriecinās tieši Tevi!



pet center

Mēs saprotam dzīvnieku valodu!

LĪDERIS ZOOVEIKALU TĪKLU VIDŪ BALTIJĀ!

Kopš 2008. gada ir atvērti
50 veikali Baltijā, no kuriem
28 Latvijā.

Mūsu galvenais mērķis ir
piedāvāt veselīgus, augstas
kvalitātes produktus Jūsu
mājdzīvniekiem.

LIELISKS PIEDĀVĀJUMS!

Šajā bargajā ziemā vēlamies
sasildīt Jūsu mīluļus!
Tikai Petcenter veikalā cenas
kūst līdz pat 50% visu veidu
barībai - gan kaķu, gan suņu,
gan mazo dzīvnieciņu,
zivju un putnu!

Parūpēsimies kopā par mūsu mazajiem
draugiem! Pasteidzies pats un aicini līdzī
arī draugus, jo lētāku cenu nav!

Kupona uzrādītājam tiks piešķirta klientu karte

pet center



**klientu
karte**

ar bonusu
sistēmu

20901

Akcija spēkā visu februāri



Jūs esat mīļi gaidīti
T/C Supernetto,
Satiksmes ielā 35,
Jelgavā

www.petcenter.lv

Dino Zoo veikali dažādo sortimentu

MĀRIS PAPĒDIS

Veikalu tīklam Dino Zoo tagad klājas tāpat kā visiem – arī tur gaida labākus laikus. Un, tāpat kā daudzi citi, arī tur cenšas pielāgoties esošajai situācijai, jo, neraugoties uz ekonomisko krīzi, daudzi cilvēki no mādzīvniekiem atteikties negrib. Par jaunumiem savos veikalos stāsta uzņēmuma direktors Kaspars Siļķe.

«Esam uzsākuši sadarbību ar Latvijas barības ražotāju – Tukuma uzņēmumu *Strau-me*, kurš ražo produkciju ar zīmolu *DoGo*. Uz vietas iepazīnāties ar visu ražošanas procesu, pārliecināties par produkta kvalitāti un tikai pēc tam šo barību iekļāvam sava veikalu tīkla sortimentā. *DoGo* tirgojam kopš decembra. Barība jau atradusi savus pircējus un pārdošanas apjomi pašā sākumā ir gana lieli. Arī cenas ziņā esam panākuši pretim pircējiem, jo šī barība ir ievērojami lētāka par

Super Premium klases barībām, kuras tirgojam un turpinām tirgot. Diemžēl daļa pircēju vairs nevar atļauties dārgākās barības. *DoGo* ir labs kompromiss starp cenu un kvalitāti. Barības kvalitāte ir ļoti augsta, bet cena ļoti pieejama,» uzsver K. Siļķe.

DoGo barības ražošanā izmanto jaunākās un modernākās vācu un amerikāņu tehnoloģijas, rūpnīca ir kompakta un datorizēta, tajā nodarbināti ļoti maz cilvēku – pārsvārā strādā automāti un tiek veikta ļoti stingra kvalitātes kontrole.

Līdz šim *Dino Zoo* veikalos nevarēja iegādāties sveramo barību. Tas tāpēc, ka barības ražotāji atraduši optimālāko iesaiņojumu, kas būtu piemērots pircējiem, stāsta Kaspars Siļķe. Diemžēl tagadējā ekonomiskā situācija nereti psiholoģiski vai naudas trūkuma dēļ liedz iegādāties veselu iepakojumu. Turklāt dzīvnieku īpašnieki jau diezgan sen prasīja pārdot arī sveramo barību.

Tagad sveramo barību var iegādāties

Dino Zoo veikalā tirdzniecības centrā *Pilsētas Pasāža*, drīz tāds pats stends tiks uzstādīts arī tirdzniecības centra *Valdeka* veikalā.

Turklāt *Valdekā* veikals turpmāk atradīsies citā vietā – tuvāk veikalam *Jysk*, tas būs arī lielāks, tādējādi kļūs pieejamāks arī daudziem dzīvnieku mīļotājiem.

«Decembra sākumā *Dino Zoo* veikalos par 15-17 procentiem samazinājām cenu lielajiem suņu barības maisiem. Tas ir jūtams atspazds un tagad mūsu lojālie pircēji – *Dino Zelta kartes* īpašnieki – šo barību var iegādāties par izdevīgāko cenu Latvijā.

Turpmāk katru mēnesi būs ļoti interesanti piedāvājumi no *Royal Canin*, *Pro Plan* un vēl vairākiem barības ražotājiem, jo mūsu veikalos galvenokārt nāk pirkt barību. Šie piedāvājumi akceptētie piedāvājumi dzīvnieku īpašniekiem ļaus krietni ietaupīt naudu. Tik labas atlaīžu programmas, kas ir saskaņotas ar piegādātājiem, *Dino Zoo* veikalos nav bijušas sen,» ir pārliecināts K. Siļķe. □

Centrā atvērta jauna veterinārā klīnika

ANETE STRELĒVICA

Pilsētā durvis vērusi Jelgavas centra veterinārā klīnika. SIA *Rimal* saimnieks ir jelgavnieks un veterinārārsts ar 12 gadu stažu Aldis Rimeicāns, kas pēc redakcijas lūguma stāsta, kā suņiem pārdzīvot auksto ziemu.

Ideja par klīnikas atvēršanu A. Rimeicānam radusies pēc izdevīga telpu īres līguma piedāvājuma. Turklāt var teikt, ka veterinārmedicīna ir Rimeicānu ģimenes profesija, jo Alda tēvs ir pazīstams un atzīts starptautisks eksperts Eiropā pārtikas un veterinārmedicīnas jomās, veterinārmedicīnas zinātņu habilitētais doktors un kādreizējais Latvijas Lauksaimniecības universitātes (LLU) Veterinārmedicīnas fakultātes dekāns Jāzeps Rimeicāns. Arī Alda Rimeicāna brālis ir veterinārārsts, bet sievai ir veterinārfeldšeres un ekonomistes augstākā izglītība.

Klīnikā pašlaik kopā ar pieredzējušo veterināro zinātņu maģistru Aldi Rimeicānu

KĀ SUŅIEM PĀRDZĪVOT AUKSTO ZIEMU

Visgrūtāk ziemā klājas tojterjeriem, Jorkšīras terjeriem, mopšiem un citiem klēpja suniņiem. Būtu vēlams, lai viņi ilgi neuzturētos ārā. Jāsaudzē arī lielie suņi, kuriem ir mazs apmatojums. Bet galvenais – visi suņi jāuzmana, lai viņi būtu kustībā. Lielā salā nav pieļaujama ilgstoša gulēšana sniega kupenā.

Ļoti svarīgi, atnākot mājās, ir nomazgāt ķepas. Ceļus kaisa ar sāli un dažādām *ķimijām*, tāpēc ar laiku iekaist kāju pēdas – pirms izešanas ārā, tās vēlams iesmērēt ar speciālu aizsargājošo balzamu. Suņiem var parādīties arī caureja un vemšana. Sniega laizīšanu un ēšanu pilsētā, kur ziemā ceļi tiek kaisīti ar pretslīdes materiāliem, nevajadzētu pieļaut! Sniegš vairāk kaitīgs mazajiem suņiem un it īpaši kucēniem. Vieglākā gadījumā tā būs vemšana, smagākā –tas var ietekmēt arī citus orgānus, piemēram, nieres, aknas, aizkuņģa dziedzeri. Var izveidoties arī čūlas. Meža sniegš suņiem nav kaitīgs.

Atnākot mājās, mādzīvnieku noteikti vajadzētu noslaucīt, jo var parādīties arī ādas slimības – dzīvniekiem pazeminās imunitāte.

Ienākot no āra iekšā, sunim nevajag dot aukstu ūdeni vai ēdienu.

Suņus, kuri atrodas ārā pie ķēdes, jācenšas vairāk barot, jo barība – tā ir enerģija. Jo vairāk enerģijas, jo mazāk salst. Kārtīgs saimnieks suni lielā aukstumā ārā neatstās, pat ja tas ir ķēdes suns. Ja šādu iespēju nav, būdā jāiekļāv vismaz kāds paklājs gulēšanai – ir dažādi termopaklāji, var noderēt arī sauss siens.

praktizē arī nesen diplomu ieguvuši veterinārfeldšere Tatjana Sergejeva.

«Telpās veicām pārbūvi un remontu, lai tās pielāgotu klīnikas vajadzībām. Veterinārajā aptiekā tirgojam nepieciešamākās preces mādzīvniekiem, tai skaitā profesionālās un ārstnieciskās barības. Klīnikas veterinārārsti veic terapiju, ķirurģiju, vakcināciju, mājās vizītes un zobārstniecības pakalpojumus. Ārkārtas gadījumos ir iespējams piezvanīt un izsaukt veterinārārstu mājās vizītē vai ierasties klīnikā ārpus tās darba laika. Nākotnē plānots iekārtot rentgena un sonogrāfijas kabinetu, bet pagaidām šāda diagnostika SIA *Rimal* tiek veikta, sadarbojoties ar LLU,» stāsta A. Rimeicāns.

«Laika gaitā plānojam darbā pieņemt divus asistentus, kas, visticamāk, varētu būt Veterinārmedicīnas fakultātes pēdējo kursu studenti. Klīnikā paredzēts nodarbināt četrus profesionālus darbiniekus,» skaidro klīnikas īpašnieks.

Pašlaik vizīte jaunajā klīnikā maksā astoņus latus, atkārtota vizīte – piecus latus, kompleksā vakcinācija – 15 latus, mikrociņa ievadīšana – arī 15 latus. A. Rimeicāns piebilst, ka pastāvīgie klienti varēs saņemt atlaides, īpašas cenas veterinārajām manipulācijām būs arī pensionāriem, topošajām māmiņām un cilvēkiem ar kustību traucējumiem. □

JELGAVAS CENTRA VETERINĀRĀ KLĪNIKA

- ♦ TERAPIJA
- ♦ ĶIRURĢIJA
- ♦ VAKCINĀCIJAS
- ♦ DIAGNOSTIKA
- ♦ ĀRSTNIECISKĀ BARĪBA
- ♦ MĀJAS VIZĪTES

Tālrunis/fakss: 63024755
SIA "RIMAL" Driksas iela 1, Jelgava

Tagad visiem lielajiem suņu maisiem zemas cenas!



vēl lētāk!

39⁹⁹ Ls



42⁹⁹ Ls



45⁹⁹ Ls



37⁹⁹ Ls



7⁹⁹ Ls



T A V A T E R I T O R I J A

JŪRMALA

- Rimi Kauguri, Talsu šosejā 29, ☎ 67734818
- Rimi Lielupe, Viestura pr. 22, ☎ 67751383

JELGAVA

- T/C Pilsētas pasāža, Driksas ielā 4, ☎ 63024648
- T/C Valdeka, Rīgas ielā 11a, ☎ 63011123
- T/C Vivo, Katolu ielā 18, ☎ 63050756

DAUGAVPILS

- T/C Difton Nams, Cietokšņa ielā 60, ☎ 65422131

LIEPĀJA

- T/C Ostmaļa, K.Zāles laukumā 8, ☎ 63486228

VALMIERA

- T/C Valleta, Rīgas ielā 4, ☎ 64222355

RĪGA

- T/P Alfa, Brīvības gatvē 372, ☎ 67076486
- T/C Dole, Maskavas ielā 357, ☎ 67018552
- T/C Domina, Ieriku ielā 3, ☎ 67873610
- T/C Galerija Centrs, Audēju ielā 16, ☎ 67104544
- T/C Mols, Krasta ielā 46, ☎ 67030400
- T/C Olympia, Āzenes ielā 5, ☎ 67065613
- T/C Origo, Stacijas laukumā 2, ☎ 67073088
- T/C Rīga PLAZA, Mūkusalas ielā 71, ☎ 67633719
- T/C Sky&More, Duntes ielā 19a, ☎ 67853433

- T/C Spice, Lielirbes ielā 29, ☎ 67459130
- T/C Zoom, Maskavas ielā 400, ☎ 67847546
- Rimi Stīmu, Stīmu ielā 26, T. 67592928
- Rimi Valdemāra, Valdemāra ielā 112, ☎ 67374746
- Rimi Milgrāvis, Milgrāvis ielā 6, ☎ 67393766
- Maxima Kurzemes, Kurzemes prospektā 141, ☎ 67424105
- Maxima Saharova, Saharova ielā 20a, ☎ 67702510
- Maxima Vienības gatve, Vienības g. 111/113, ☎ 67625433
- Elvi Deglava, Deglava ielā 47, ☎ 67593469

Televīzijas šovā *Dejo ar zvaigzni 3* piedalīsies arī divi jelgavnieki – *Credo*, *Rebel* un daudzu citu grupu dalībnieks, Jelgavas mūzikas vidusskolas sitaminstrumentu spēles skolotājs Gundars Lintiņš un dejotājs, šova *Dejo ar zvaigzni 2* dalībnieks Māris Pūce.

LIGITA LAPINA
FOTO: TV3 ARHĪVS

Bungu vāļītes nomaina pret balles korpēm

Gundars Lintiņš piedalījies arī iepriekšējos šovos *Dejo ar zvaigzni* un *Koru kari*, tiesa, spēlējot bungas pavadošās grupas sastāvā.

Mūziķis atzīst, ka lēmums par piedalīšanos deju maratonā nav bijis viegls. «Tas ir baigais izaicinājums. Režisore Dita Torstere izteica piedāvājumu, taču, kur radās ideja aicināt mani dejojot, nezinu – vai nu no šova rīkotājiem lietuviešiem vai no citiem, es tiešām nezinu. Uzreiz, protams, nepiekritu, taču pēc konsultācijām ar ģimeni nolēmu riskēt, jo saprotu, ka otrreiz šādu iespēju man vairs nepiedāvās,» stāsta G. Lintiņš.

Protams, bundziniekam vislielākā interese ir iepazīt šovu otrpus bungām. G. Lintiņš paskaidro: «Es pārvaldu visus mūzikas stilus bungu spēlē, taču nekad neesmu dejojis šovā, tāpēc gribējās noskaidrot, kāds tas ir no otras puses.»

Mūziķis atklāj, ka pirmoreiz ar sporta dejām sastapies jau deviņdes-

mito gadu sākumā Aigara Svāra rīkotajās sporta deju sacensībās *Nākotnes cerības*, spēlējot Viļņa Dumpja vadītā *Jelgavas dīk-silenda* sastāvā.

Jautāts, vai izdosies apvienot bungu spēli daudzās grupās un darbību dažādos projektos ar dalību televīzijas šovā, G. Lintiņš uzsver: «Lielie projekti, piemēram, *Muzikālā banka* un *Koru kari* jau beigušies, taču laika tik un tā paliek arvien mazāk.»

Tāpat mūziķis atzīst, ka uzsākt dejojot nebija viegli – muskuļu sāpes un nogurums jau piedzīvots. «Nodarbību sākumā bija brīdis, kad ļoti sāpēja muskuļi, – sāku domāt, ka jau jāmet miers, taču nolēmu – ja iesākts, jāpabeidz. Bet mana partnere dejojāja Marina Martinova, starp citu, Lietuvas vicečempione sporta dejās, ir laba peda-

goģe. Cenšos kārtīgi apmeklēt nodarbības un deju pamazām sāk izdoties,» tā G. Lintiņš.

Cer, ka ar aktrisi veiksies tikpat labi kā ar dziedātāju

Dejotājs Māris Pūce jau piedalījies iepriekšējā šovā *Dejo ar zvaigzni*, tāpēc, iespējams, šoreiz ar partneri Santu Didžus mēģinās uzlabot savu iepriekšējā šovā izcīnīto otro vietu.

«Šis bija grūts lēmums, sākumā nevarēju izlemēt, vairāk pat sliecos piedāvājumu noraidīt, jo es tomēr studēju, bet dalības laiks šovā ir ļoti saspringts,» stāsta M. Pūce, piebilstot, ka galīgo lēmumu par piedalīšanos palīdzējis pieņemt ģimene un draugi, kā arī deju treneri Agita un Valērijs Mironovi.

M. Pūces deju partnere jaunajā šovā būs aktrise Santa Didžus, taču dejotājs uzsvēra, ka tā nebija viņa, bet gan šova veidotāju un TV3 izvēle. «Es nezināju, kas būs mana partnere, jo tas nebija atkarīgs no manis.

Taču viss pagaidām

ir forši – esam sākuši jau dejojot un deju attīstās salīdzinoši ātri,» paskaidro dejotājs. Abi pašlaik trenējas trīs reizes nedēļā pa trim stundām, taču līdz šovam vēl ir nedaudz laika, tāpēc treniņi kļūs aizvien biežāki un ilgāki.

Jautāts, vai arī šoreiz dejotājs cer uz tikpat labiem panākumiem vai varbūt pat vēl labākiem, M. Pūce atbild: «Grūti prognozēt, taču cerība jau ir, ka šoreiz veiksies tikpat labi. Lai gan – visi taču cer uz uzvaru.»

Jāpiebilst, ka pēc iepriekšējā televīzijas šova sporta deju vietā M. Pūce izvēlējies nopietni pievērsties studijām Rīgas Starptautiskajā ekonomikas un biznesa administrācijas augstskolā, kā arī darbam ģimenes uzņēmumā, dejošanu atvēlot vaļaspriekam. Arī sadarbība ar iepriekšējā šova partneri dziedātāju Aišu pašlaik ir pierimusi, taču pēc šova beigām pārim bija aktīva koncertēšana un paraugdemonstrējumu sniegšana dažādos pasākumos. □

Dejotājs Māris Pūce deju maratonā piedalīsies jau otro reizi – šoreiz ar aktrisi Santu Didžus.



Mūziķis Gundars Lintiņš: «Nekad neesmu dejojis šovā, tāpēc gribējās noskaidrot, kāds tas ir.»

Jelgavā Linda Leen sastapusi pirmo mīlestību

GAĻINA STUBAILOVA
PUBLICITĀTES FOTO

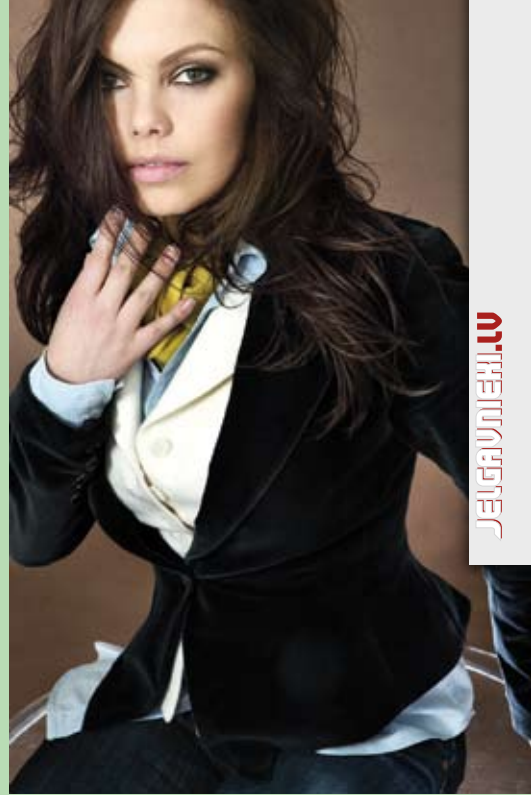
Ar koncertprogrammu *Dziesmas mīlestības valodās. Akustiskā versija* 26. februārī Jelgavas kultūras namā uzstāsies Linda Leen. **Dziedātāja atzīst, ka uz Jelgavu brauks ar prieku, jo jelgavnieki ir sirsnīgi un rosīgi.**

«Pirmais, kas ienāk prātā, iedomājoties Jelgavu, protams, ir grupa *Prāta vētra*. Un arī otra lieta man saistīta ar mūziku – vidusskolas laikā ik pa brīdīm pievienojos Jelgavas jauktajam korim *Skali*, ar ko kopā piedalījos vairākos Eiropas koru konkursos. Tas bija ļoti aizraujošs un atklājumu pilns laiks – gan muzikāli, gan cilvēciski. Dze-

dāšana mani saveida kopā ar daudziem interesantiem cilvēkiem, ar kuriem satiekos vēl arvien, un arī ar manu pirmo mīlestību...» atklāj dziedātāja.

Linda Leen ir pārliecināta, ka Jelgava ir progresīva un pašpateikama pilsēta, kurā cilvēki rosās, attīstās. «Tā ir universitātes pilsēta un tā ir vislielākā bagātība! Šādās pilsētās vienmēr ir prieks viesoties, jo cilvēki ir sirsnīgi, ar plašāku redzesloku un interesēm,» jelgavniekus uzslavē dīva.

Dziedātāja saka, ka gaidāmais koncerts ir oda mīlestībai. Ne tikai seldai un laimīgai, arī iznīcinoši kaislīgai un tādai, kas aiz sevis nodedzina visus tiltus. «Nebūs orķestra, lielas skatuves, žilbinošu gaismu... Esmu tikai es, ģitārists Kaspars Zemītis un skatītāji zālē, kas gan fiziskā, gan emocionālā ziņā ir ļoti tuvu.



JELGAVNIEKI.LV

Vistuvāk. Šis būs mans personiskākais koncerts,» aicina Linda Leen.

Daudziem par pārsteigumu koncertā dziedātāja spēlēs savas muzikālās karjeras pirmsākumu līdzgaitnieci – flautu. ■

Ingus Feldmanis muzicē savās mājās

LIGITA LAPIŅA

Dziedātājas Marijas Naumovas pavadošās grupas sastāvā koncertā Jelgavā spēlēja arī ģitārists Ingus Feldmanis, kuram tā bija atgriešanās savās mājās.

«Man ar Jelgavu saistās siltas atmiņas un sena vēsture – septiņdesmitajos gados mācījies Jelgavas mūzikas vidusskolā, pēc tam dziedāju Jelgavas kultūras nama estrādes ansambli *Salve Jāņa Lejiņa* vadībā. Astoņus gadus dzīvoju Cukurfabrikas mikrorajonā, kas arī ir manas mājas,» stāsta ģitārists, piebilstot, ka tagad gan Jelgavā viesojas retāk.

Ši nebija pirmā reize, kad I. Feldmanis kāpa uz Jelgavas kultūras nama skatuves, taču mūziķis atzīst, ka uzstāties mājās vienmēr ir satraucošāk un atbildīgāk nekā citviet. «Muzicēt Jelgavā nemaz nesanāk tik bieži, parasti koncerti vairāk saistās ar Rīgu vai tālākiem izbraukumiem. Kaut arī tagad biežāk uzturos Rīgā, sevi pilnībā izjūtu kā jelgavnieku,» teic mūziķis.

Ģitārists un dziedātājs Ingus Feldmanis kopā ar *Salvi* uzvarējis festivālā *Liepājas dzintars* un ieguvis otro vietu vokālistu konkurencē, spēlējis grupā *Ornaments* līdz tās pastāvēšanas beigām 1992. gadā, muzicējis kopā ar Latvijas rokenrola karali Pitu Andersonu, grupā *Crazy Heads* saspēlējis ar Elvisa Preslija atdarinātāju Ivaru Pēteronu, tagad darbojas grupā *Juke Box* un Marijas Naumovas pavadošajā sastāvā. ■

Grupā *Melo-M* muzicē jelgavnieks

ANETE STRELĒVICA

Čellistu trio *Melo-M* koncerta laikā Jelgavā atklājās, ka grupas dalībnieks Dmitrijs Sudarevs ir dzīvojis Jelgavā.

Dmitrijs stāsta, ka viņa saistība ar Jelgavu ir ļoti cieša, jo nodzīvojis šeit 15 gadus, mācījies Jelgavas 2. pamatskolā un bijis Jelgavas mūzikas vidusskolas audzēknis. «Katrreiz, kad atbraucu uz Jelgavu, gribas raudāt, jo tā ir mana mīļākā pilsēta. Braucot uz koncertu, pierunāju grupas puišus izbraukt

likumu pa pilsētu, lai to mazliet apskatītu. Var redzēt, ka Jelgava ir pārvērtusies, kļuvusi eiropeiskāka un sakoptāka,» pēc koncerta dzimtajā pilsētā pastāstīja grupas *Melo-M* dalībnieks.

Dmitrijs uzsvēra, ka noteikti apmeklēs Jelgavu, lai izstaigātu bērnības takas un Lielupes krastus, bet apmesties uz dzīvi šeit gan viņš vairs neplāno, jo ir iedzīvojies Rīgā.

Jāpiebilst, ka grupa *Melo-M* nav kļuvusi par kvartetu, jo D. Sudarevs trio uz laiku koncertos aizvieto savu draugu Valteru Pūci. ■



Miķeļa Rēdliha ģimenē gaidāms pieaugums

ĢIRTS POMMERS
FOTO: DINAMORIGA.EU

Latvijas hokeja izlases un Rīgas *Dinamo* uzbrucēja, Ozolnieku iedzīvotāja Miķeļa Rēdliha ģimenē maija vidū gaidāms pieaugums.

«Sajūtas ir brīnišķīgas un par gaidāmo ģimenes pieaugumu esmu neizsakāmi priecīgs,» žurnālam *Jelgavnieki.lv* atzīst M. Rēdlihs.

Savukārt portālam *mammam.lv/tetiem.lv* Miķeļa sieva Līva stāsta, ka viņas mātišķās sajūtas vēsta – gaidāmais brīnums ir meitiņa, ko apstiprina arī pirmās ārsta prognozes, taču, vai tas ir tieša uzziņasim pavasarī.

Savu kāzu dienu Miķelis un viņa ilggadējā draudzene Līva svinēja pagājušajā vasarā – 4. jūlijā. Nu abi ir liksmi, ka gada kāzu jubileju atzīmēs trijātā – kopā ar pirmdzimto. ■



Swedbank Latvijas Jaunatnes basketbola līgas *Talantu nedēļas* akcijā *Bumbas skolām* Jelgavas basketbola kluba *Zemgale* sportisti dāvāja 100 basketbola bumbas Jelgavas SOS jauniešu mājai.



BK *Zemgale* spēlētājs Gatis Justovičs atstāj autogrāfu uz SOS jauniešu mājas jauniegūtās bumbas.



No pasaules čempionāta ziemas peldēšanā Slovēnijā 12 medaļas atveda sporta kluba *Jelgavas roņi* pārstāvji. *Jelgavas ronis* Aleksandrs Jakovļevs aicina: «Atsvaidzini savu prātu un ķermeni ar ziemas peldēšanu – tas ir veselīgi!»



Latvijas Lauksaimniecības universitātē 15. janvārī notika pirmās 2010. gada izlaidums, kurā Veterinārmedicīnas fakultātes profesionālās studiju programmas *Pārtikas higiēna* diplomus saņēma septiņas jaunās maģistres Ingrīda Augšpole, Daiga Čerevko, Aina Linde, Līgita Meldere, Baiba Meņģeļa, Jekaterina Mogiļuka un Ingrīda Zerande.



Jelgavas sieviešu invalīdu organizācija *Zvaigzne* viesojās vizāžistes, kas ar dekoratīvās kosmētikas palīdzību sievietes padarīja vēl skaistākas.



AS *Cēsu alus* rīkotajā konkursā *Piedalies ekspedīcijā Mjanmā!* uzvaru guva jelgavnieks Mareks Krūmiņš, kurš piedalījies divu nedēļu ilgā ekspedīcijā šajā Āzijas valstī.



Pretim Jelgavas kultūras namam no 27 kubikmetriem sniega izveidota apmēram trīs metru augsta skulptūra *Supertrusis*, kura autore rīdzinieces Agnese Rudzīte un Inese Valtere Starptautiskajā Ledus skulptūru festivālā 2004. gadā ieguva pirmo vietu ar skulptūru *Pikaču*.



Pieminot 1991. gada barikāžu laiku, Jelgavas Spīdolas ģimnāzijas skolēni 20. janvārī aizdedza ikgadējo ugunsgrēku, pie kura ar dziesmām atmiņās dalījās vairāki barikāžu dalībnieki. Starp viņiem bija arī Andris Tomašūns, Māris Neilands un Jānis Irbe.



Mis Jelgava 2009 Zane Helda un Mistery Jelgava 2009 Andis Vēveris.



Vice Mis Jelgava 2009 un Mis Simpatija Santa Niparte un Mistery Simpatija Jānis Bukšs.



Mis Foto 2009 Lāsma Zemene pierādīja, ka ir arī drosmīga meitene, jo pūta uguni.



Konkursa Mis un Mistery Jelgava 2009 finālā vadīja atraktīvais Radio SWH didžejs Ufo, kurš 1988. gadā bija pirmā Rīgā notiekošā skaistumkonkursa dalībnieks.



Pasaulē vecākās modeļu aģentūras Ford Models konkursa Supermodel of the World 2009 finālā Brazīlijā uzvarēja Jelgavas Spīdolas ģimnāzijas 10. klases audzēkne Katrīna Karlina Caune. Meitene ieguva 250 000 ASV dolāru vērtu līgumu ar aģentūru, starp kuras klientiem ir arī Chanel un Gucci.



Biedrība Paudžu solidaritāte Jeļenas Zaicevas vadībā jau piekto reizi rīkoja labdarības pasākumu bērniem ar īpašām vajadzībām.



Pasta un Raiņa ielu krustojumā 19. janvārī pēc divu transportlīdzekļu sadursmes pārstāja darboties visi luksofori, turklāt negadījumā viens no tiem tika nogāzts.

Foto: Anete Strelēvica, Sandra Šteinerte, Solvita Cukere, Aigars Ieviņš, Rolands Bartaševics un arhīvs

Turpmāk sludinājumu anketu meklējiet portālā www.jelgavnieki.lv vai arī nāciet pie mums uz redakciju Katoļu ielā 2b.
Tālrunis uzziņām: 63090500

Jānis Roze

Millija Brauna Mēs abi



Mīļi, asprātīgi un aizkustinoši attēli no dzīvnieku pasaules trāpīgi ilustrē slaveni ļaunu atziņas par mīlestību un cilvēcisko attiecību skaistumu. Tās patiks visiem, kas ilgojas pēc siltuma un mīl.

Judīte Vīlsa Bērnus uzturs



No pirmajām paštaisītā biezeņa karotēm zīdāim līdz gardām maltītēm izvēlīgam pusaudzim – grāmata *Bērnus uzturs* būs neatsverams ceļvedis mūsdienu *pārtikas džungļos* visiem vecākiem, kas jau no mazotnes vēlas pieradināt bērnu ēst veselīgi un daudzveidīgi.

Kā iemācīt mazuli ēst brokoļus, puķkāpostus un citus dārzeņus un prasīt vēl? Ar kādām smalkām viltībām uzvarēt sliktu apetīti? Vai atteikšanās no ēdiena ir tikai untums jeb zem tās var slēpties kas nopietnāks? Ko gardu un veselīgu vislabāk piedāvāt bērnam, kas atvēršojas no slimības? Kādi kārumi ir atļaujami un mazāk kaitīgi? Kā palīdzēt pusaudzim kontrolēt lieko svaru? Un ko īsti domāt par pārtikas piedevām? Uz šiem un daudziem citiem jautājumiem atbildes var atrast grāmatā *Bērnus uzturs*, kuras autore – ilggadējā veselīgas ēšanas eksperte no Lielbritānijas Judīte Vīlsa piedāvā vecākiem risinājumus dažādām ikdienas situācijām ģimenes virtuvē. Grāmatā atradīsiet arī lieliskas idejas un receptes ātri pagatavojamām un bērniem īpaši pievilcīgām maltītēm katrai dienai.

Džidu Krišnamurti Piezīmes par dzīvi



Indiešu izcelsmes garīgā līdera Džidu Krišnamurti (1895–1986) darbs *Piezīmes par dzīvi* ir dvēseli atsvaidzinoša un prātu provocējoša lasāmviela.

Filosofisku refleksiju un trāpīgus psiholoģiskus vērojumus bagātina liriski dabas apraksti. Kritiski izvērtējot Rietumu kultūras paradigmu, Krišnamurti paver jaunus apvēršņus tādas dzīves iespējamībai, kas sniedzas pāri vienas kultūras robežām un atver durvis vispārcilvēcisko vērtību izpratnei.

Krišnamurti aicina cilvēkus vairāk spēka veltīt sevī izpratnei un meditativam dzīves vērojumam un nepakļauties mūsdienu straujam dzīves ritmam, tādējādi atbrīvojoties no raižpilnas un bezmērķīgas dzīves.

DARBS

PIEDĀVĀ

Profesionālam konditoram, anketas var aizpildīt bistro Silva Driksas ielā 9.

Automehāniķim. T. 29218764.

NEKUSTAMIE ĪPAŠUMI

PĀRDOD

1 istabas dzīvokli Mātera ielā, Jelgavā. 26,7 m², 5/5. Cena Ls 8200. Ir iespējama nomaksa. Izmantojiet krīzi. T. 29223826. Uldis. www.realdi.lv.

1 istabas dzīvokli Ganību ielā, Jelgavā. 35,9 m², 1/5. Cena Ls 10 000. Ir iespējama nomaksa. Izmantojiet krīzi. T. 29223826. Uldis. www.realdi.lv.

1 istabas dzīvokli Pumpura ielā, Jelgavā. 39,2 m², 4/5. Cena Ls 9500. Ir iespējama nomaksa. Izmantojiet krīzi. T. 29223826. Uldis. www.realdi.lv.

1 istabas dzīvokli Brīvības bulvārī, Jelgavā. 42,8 m², 1/5. Cena Ls 9500. Ir iespējama nomaksa. Izmantojiet krīzi. T. 29223826. Uldis. www.realdi.lv.

1 istabas dzīvokli Lielajā ielā, Jelgavā. 28,8 m², 2/5. Cena Ls 8500. Ir iespējama nomaksa. Izmantojiet krīzi. T. 29223826. Uldis. www.realdi.lv.

1 istabas dzīvokli Aspazijas ielā, Jelgavā. 39,3 m². Cena Ls 9500. Ir iespējama nomaksa. Izmantojiet krīzi. T. 29223826. Uldis. www.realdi.lv.

1 istabas dzīvokli Meliorācijas ielā, Ozolniekos. 33,8 m². Cena Ls 9500. Ir iespējama nomaksa. Izmantojiet krīzi. T. 29223826. Uldis. www.realdi.lv.

1 istabas dzīvokli Draudzības ielā, Kalnciemā, Jelgavas novadā. 29,8 m², 4/5. Cena Ls 5900. Ir iespējama nomaksa. Izmantojiet krīzi. T. 29223826. Uldis. www.realdi.lv.

2 istabu dzīvokli Zirgu ielā, Jelgavā. 36,1 m², 1/3. Cena Ls 3700. Ir iespējama nomaksa. Izmantojiet krīzi. T. 29223826. Uldis. www.realdi.lv.

2 istabu dzīvokli Loka maģistrālē, Jelgavā. 50,2 m², 8/9. Cena Ls 10 500. Ir iespējama nomaksa. Izmantojiet krīzi. T. 29223826. Uldis. www.realdi.lv.

2 istabu dzīvokli Pētera ielā, Jelgavā. 41,9 m², 5/5. Cena Ls 13 500. Ir iespējama nomaksa. Izmantojiet krīzi. T. 29223826. Uldis. www.realdi.lv.

2 istabu dzīvokli Atmodas ielā, Jelgavā. 56,9 m², 4/5. Cena Ls 11 300. Ir iespējama nomaksa. Izmantojiet krīzi. T. 29223826. Uldis. www.realdi.lv.

2 istabu dzīvokli Jaunatnes ielā, Ānē, Jelgavas novadā. 39,9 m², 5/5. Cena Ls 6900. Ir iespējama nomaksa. Izmantojiet krīzi. T. 29223826. Uldis. www.realdi.lv.

2 istabu dzīvokli Ausmas ielā, Dobeļē. 51,8 m², 1/3. Cena Ls 9800. Ir iespējama nomaksa. Izmantojiet krīzi. T. 29223826. Uldis. www.realdi.lv.

3 istabu dzīvokli Rīgas ielā, Jelgavā. 61,4 m², 1/9. Cena Ls 12 500. Ir iespējama nomaksa. Izmantojiet krīzi. T. 29223826. Uldis. www.realdi.lv.

3 istabu dzīvokli Loka maģistrālē, Jelgavā. 62,9 m², 3/9. Cena Ls 12 500. Ir iespējama nomaksa. Izmantojiet krīzi. T. 29223826. Uldis. www.realdi.lv.

3 istabu dzīvokli Pasta ielā, Jelgavā. 58,8 m², 2/5. Cena Ls 19 500. Ir iespējama nomaksa. Izmantojiet krīzi. T. 29223826. Uldis. www.realdi.lv.

3 istabu dzīvokli Puķu ielā 5, Jelgavā. 60 m², 8/9, siltnātas ār sienas, PVC logi, lamināts, jauni radiatori, iebūvēta virtuves iekārta, santehnika, labā stāvoklī, *Baltkom, Lattelecom*. T. 29195757.

3 istabu dzīvokli Asteru ielā, Jelgavā. 70 m², 1/5. Cena Ls 16 300 Ir iespējama nomaksa. Izmantojiet krīzi. T. 29223826. Uldis. www.realdi.lv.

3 istabu dzīvokli Dārza ielā, Jaunbērzē, Dobeles rajonā. 66,4 m², 1/3. Cena Ls 8000. Ir iespējama nomaksa. Izmantojiet krīzi. T. 29223826. Uldis. www.realdi.lv.

3 istabu dzīvokli Elejā, Jelgavas novadā. 70 m². Cena Ls 9900. Ir iespējama nomaksa. Izmantojiet krīzi. T. 29223826. Uldis. www.realdi.lv.

IZIRĒ

Istabu 2 istabu dzīvokli centrā, visas ērtības. T. 29100160.

SAIMNIECĪBA

PĀRDOD

Skaldītu malku. T. 29166277.

Jauktu lapukoku malku (skaldītu) Ls 14/sterā. Bez maksas piegāde. T. 25995121.

PAKALPOJUMI

Arhitekts piedāvā visu veidu arhitektūras projektēšanu un saskaņošanu. Pārskanoju izmaiņas projektā (rekonstrukcija, jaunbūve). Nikolajs. T. 29683422.

VID lēmumu apstrīdēšana. Juridiskie pakalpojumi. T. 27404949.

Biznesa plānu izstrāde. T. 27404949.

Juridiskie pakalpojumi, pārstāvība tiesās. Likvidācija, maksātnespēja. T. 27404949.

Gada pārskatu sagatavošana, sākot no Ls 30. T. 27404949.

Firmu logotipu izstrāde. T. 27404949.

IZKLAIDE

Jautra, atraktīva svētku pasākumu vadītāja priecēs jūs kāzās, ballēs, jubilejās, bērnu svētkos. Bērniem – muzikālās programmas kopā ar dažādiem pasaku tēliem. T. 28391385 vai 63027671.

Tava bērna dzimšanas dienas ballīte noteikti būs vēl interesantāka, ja uz to ieradīsies draudzīgā Mikipele no Disnejlendās. Iesim jautrās rotaļās, dziedāsim, dejosim un priecāsimies uz nebēdu. T. 28391385 vai 63027671.



E. Zelenko SIA

- kapu apmales, sētiņas
- pieminekļi, plāksnītes
- granīta plāksņu tirdzniecība
- granīta kamīni, palodzes, galda virsmas, pakāpieni

Sandra: 27535484, Edvīns: 29269766
Fakss: 65235707
e-pasts: lveta302@inbox.lv
www.zelenko.lv

**PĀRDOD
SKALDĪTU MALKU
Ls 12/sterā**

Tālrunis: 25995121

Izdevniecības Avots grāmatas – laba dāvana Valentīndienā

Robins S. Šarma Ģimenes dzīves gudrības

Šīs pārsteidzošās grāmatas lappusēs pasaulē mēroga grāmatniecības sensācija *Mūks, kurš pārdeva savu Ferrari* atzītais autors un starptautiski slavētais lidermākslas guru Robins Šarma atklāj vienkāršas, taču pārsteidzoši efektīvas sistēmas, kas parāda, kā atbrīvot jūsu bērna dabisko līdera talantu, reizē šajā procesā radot bagātīgāku un auglīgāku dzīvi sev pašam.

Ar dziļu atklāsmi un no sirds nākošu entuziasmu Robins Šarma iemācīs piecas ģimenes līdera meistarības, kā arī sniegs praktiskas pamācības, kas palīdzēs

- atbrīvot jūsu bērna labākos talantus un augstākās spējas,
- padziļināt attiecības jūsu un jūsu mīļotā cilvēka starpā,
- iedvesmot savus bērnus būt viediem un ar stipru raksturu,
- iemācīt saviem bērniem, kā sapņot lielus sapņus un gūt patiesus panākumus,
- atgūt savā dzīvē līdzsvaru un dzīvot vienkāršāk, priecīgāk un mierīgāk,
- atgriezties pie svarīgākajām lietām dzīvē un baudīt tās dāvanas.

Robins Šarma, Br.jur. un Mg.jur. ir viens no pasaules labākajiem domātājiem lidermākslas un dzīves vadības jomā. Piecu ievērojamu bestselleru autors, no kuriem trīs jau ir izdoti Latvijā – *Mūks, kurš pārdeva savu Ferrari*, *Ģimenes dzīves gudrības* un *Kurš raudās pēc tavas nāves*.

Robins Šarma ir pieprasīts galvenais referents daudzu starptautisko organizāciju, piemēram, *Microsoft*, *GM*, *IBM* un *FedEx* konferencēs.

Barbara Pohe un Normans Filcs Atklāti runājot

Patiesas atbildes uz jautājumiem, ar kuriem saspējas katra jauna paudze – par seksualitāti, mīlestību un partnerattiecībām, par fizioloģiskajām norisēm meiteņu un zēnu ķermeņos.

Psihoterapeite dalās savā profesionālajā pieredzē, sniedzot atbildes uz jautājumiem, kurus viņai uzdevuši bērnu vecāki un paši pusaudži.

Dzintra Doriņa Virietim un sievietei

Grāmatas autore psiholoģe jautājumu un atbilžu veidā palīdz raisīt sāpējūšu attiecību mezglus, kas veidojušies vīrieša un sievietes intīmā dzīvē, iepazīstina ar laimīgas ģimenes dzīves likumsakarībām vēdiskās dzīves mācības kontekstā, asi vēršas pret sabiedrības erotizāciju un neveselīgu stereotipu mītu izplatīšanu. Grāmata domāta plašam lasītāju lokam.

Ruta Darbiņa Vakars romantiskās noskaņās divatā

Grāmata rosinā padomāt, kā pie iedegtam svecēm pavadīt romantisku vakaru divatā ar mīļoto cilvēku. Piedāvātas dažādas erotisku ēdienu un dzērienu receptes, raksturoti produkti, kas veicina dzīves sparū un liek asinīm liesmot...

Inta Kalniņa Atziņas no Zālamana līdz mūsdienām

Krājumā apkopoti ap 860 slaveni cilvēku izteikumi no tālas pagātnes līdz mūsdienām. Ietvertas arī ievērojamu latviešu personību atziņas.

Dzintra Kalniņa Uzdrikties būt

Tici tam, ko vēlies, un tu to dabūsi. Tā ir viena no svarīgākajām atziņām, kas dzīvē palīdz gūt panākumus. Vēlēšanās ir stimulēšanai. Grāmatā sniegtās atziņas ir veiksmes garants visiem pozitīvi domājošiem cilvēkiem.

Dzintra Kalniņa Laires formula

Viss aprakstītais ir realitāte un notikumi ir patiesi. Viss jaunais gluži vienkārši ir neaizmirstamais vecais.

Grāmatas ar atlaidēm var iegādāties internetveikalā www.avotsabc.lv.

Svētā Valentīna dienas izklaides

■ **Jelgavas pili 10. februārī plkst. 21** jau 16. reizi notiks *Mīlestības balle*, kura šoreiz būs īpaša, jo pēc vairāku gadu pārtraukuma atgriezies tās centrālais tēls mūks Valentīns. LLU Studentu kluba vadītāja Anita Prūse stāsta, ka daudzi pāri satikušies tieši *Mīlestības ballē*. Studenti varēs ļauties dejām grupas *Mīlas pilnmēness* un DJ Boņa spēlētajos ritmos. Ieejas maksa 1,50 latī, pēc pulksten 21.30 – 2,50 latī.

■ **Mūzikas klubā Jelgavas krekli 10. februārī** uzstāsies grupa *Musiqq*, bet **12. februārī** – Andris Ērglis. Valentīndienas kaislības valdīs **13. februārī** pasākumā *Valentīndienas randevū* ar DJ Johansonu, spēlēm un atrakcijām. **14. februārī** kafējnicā *Tami-tami* mīlētāji gaidīti uz romantiskām vakariņām sveču gaismā *dzīvās mūzikas* pavadijumā.

■ **Nakts klubā Tonuss 10. februārī** notiks *Studentu Valentīndienas masku balle* ar atrakcijām un konkursu *Mis un Misters Valentīns*. **13. februārī pulksten 24** – Valentīndienas sagaidīšana ar Markusa Rivas koncertu. **14. februārī St. Valentine's Official Party** dāmām līdz **pulksten 24** no kluba dāvanā šampanietis.

■ **12. februārī pulksten 21 Bērvircavas tautas namā** – Mīlestības dienas balle. Spēlēs grupa *Brekšu Pekši*. Ieejas maksa Ls 2,50.

■ **13. februārī pulksten 21 Lielvircavas kultūras namā** – Valentīndienas balle ar groziņiem pie galdiņiem. Ieejas maksa Ls 2.

■ **13. februārī pulksten 21 Vircavas tautas namā** – Valentīndienas balle. Spēlēs grupa *Brenča muzikanti*. Ieejas maksa Ls 2,50 iepriekšpārdošanā, balles vakarā – Ls 3.

■ **13. februārī pulksten 21 Lielplatones tautas namā** – Mīlestības dienas pasākums. Informācija pa tālruni 26827971.

■ **13. februārī pulksten 21 Svētes pamatskolas zālē** – Valentīna dienai un jaunajam Tīģera gadam vēlīts atpūtas vakars. Galdiņu rezervācija pa tālruni 63055336 vai 26081630.

■ **13. februārī pulksten 22 Livbērzes kultūras namā** – Valentīndienas ballīte *Tu savijņoji mani*. Dāmas aicinātas ierasties ar plecu laktiem vai šallēm, kungi – ar interesantām kaklasaitēm vai tauriņiem. Aicinātas arī vientuļās dāmas un vientuļie kungi. Ieejas maksa Ls 2.

■ **Kafējnicā Hercogs 14. februāra vakarā** pāriem tiks īpašais piedāvājums – Valentīndienas deserts, bet daļi dzimuma pārstāves tiks cienātas ar šampanieti bez maksas.

■ **Jelgavas Studentu teātris 17. februārī pulksten 19** Čakstes bulvārī 5a Valentīndienas izskaņā aicina uz franču kafējnicas izrādi *La Café de Théâtre* jeb *Divainā teātra pasaule*. Izrādes laikā sēžot pie kafējnicas galdiņa, malpojot vīnu, ir iespēja nokļūt dažādās telpās un laikos – no Parīzes kafējnicas, piemēram, Dezdemonas guļamistabā, ļaujoties teātra, dzīves un mīlestības attiecību karuselim, kuru caurvij franču tango. Biļetes uz izrādēm vēlams iepriekš rezervēt pa tālruni 26114091. Biļešu cena Ls 3 latī, studentiem Ls 2.

TREŠDIEN, 10. FEBRUĀRĪ

■ **Plkst. 19 Jelgavas kultūras namā** – Mihaila Čehova Rīgas Krievu teātra viesizrāde. R. Šimmelpfennigs *Uz augšu 1-3*. Biļešu cena Ls 6, 5 un 4.

■ **Plkst. 19 Zaļenieku kultūras namā** – Tērvetes amatiereteātra *Trīne* viesizrāde. H. Gulbis *Kamīnā klusi dzied vējš*. Ieeja Ls 1,50.

CETURTDIEN, 11. FEBRUĀRĪ

■ **Plkst. 12 Jelgavas 2. pamatskolā** – slāvu svētki *Masļeņica*.

■ **Plkst. 17.30 Jelgavas mūzikas vidusskolā** – koncerts *Pretī gaismai*. Jelgavas dzejnieces Gunτας Micānes dzeja autores un mūzikas vidusskolas audzēkņu lasījumā un muzikāli priekšnesumi. Ieeja bez maksas.

PIEKTDIEN, 12. FEBRUĀRĪ

■ **Plkst. 13.30 Jelgavas 4. vidusskolas koncertzālē** – koncerts *Muzikāls vēltījums Noras Novikas piemiņai*. Piedalās Rafi Haradžanians un viņa audzēkņi. Ieeja bez maksas.

■ **No plkst. 16 līdz 24 Uzvaras parkā** – 12. starptautiskais ledus skulptūru festivāls.

Plkst. 18.30 – deju studija *Intriga* un puīšu grupa *Lai skan*, **plkst. 19** – festivāla atklāšana un uzvarētāju apbalvošana, **plkst. 19.30 un 20.30** – Ivo Fomins, **plkst. 20** – Jelgavas Tirkīza koris,

plkst. 21 – mūzikas, gaismas un pirotehnikas šovs.

■ **Plkst. 20 Ozolnieku tautas namā** – *Vakara flirts*. Gaidām visus, kas šobrīd vieni, gūt jaunus draugus un atpūties. Ierašanās tikai ar iepriekšēju pieteikšanos pa tālruni 26525350 līdz 10. februārim. Ieeja Ls 2.

SESTDIEN, 13. FEBRUĀRĪ

■ **Plkst. 11 Jaunsvirlaukas pagasta centrā Jaunlīdumi** – slāvu svētki *Masļeņica*.

■ **No plkst. 10 līdz 24 Uzvaras parkā** – 12. starptautiskais ledus skulptūru festivāls.

Plkst. 12 un 14 – Jūrmalas teātra muzikāla rotaļu programma bērniem *Jautro rūķu ceļojums* un aktivitātes bērniem kopā ar Sniegavīra komandu, **plkst. 20** – Kristīna Zaharova, **plkst. 21** – mūzikas, gaismas un pirotehnikas šovs.

■ **Plkst. 13 Zinātniskajā bibliotēkā** – Annas Velēdas Žigures grāmatas *Viņi. Ceļā* atvēršana.

■ **Plkst. 15 Glūdas pagasta kultūras namā Nākotne** – *Masļeņicas* koncerts.

■ **Plkst. 16 Svētās Annas katedrālē** – JPPA *Kultūra* sieviešu ansambļa *Guns* koncerts.

■ **Plkst. 17 Jelgavas kultūras namā** – Latvijas labāko tautas deju ansambļu koncerts *Mēs mīlam dejāt*. Piedalās *Rotaļa, Dancis, Teiksma, Līgo, Diždancis, Dzīpars un Lielupe*.

■ **Plkst. 18 IAC Līdumi** – muzikāli izklaidējošs pasākums pieaugušajiem *Popiela «Runā, ka...»*. Pieteikšanās un sīkaka informācija pa tālruni 29199324 vai 22377085 (Ilze Vēvere). Ieeja Ls 2.

■ **Plkst. 21 Glūdas pagasta kultūras namā Nākotne** – balle kopā ar grupu *Tandēms*. Biļešu cena Ls 2, 1,50 un 1.

SVĒTDIEN, 14. FEBRUĀRĪ

■ **No plkst. 10 līdz 24 Uzvaras parkā** – 12. starptautiskais ledus skulptūru festivāls.

Plkst. 18 – grupa *PeR*, **plkst. 19** – mūzikas, gaismas un pirotehnikas šovs un grupa *Musiqq*.

■ **Plkst. 16 Jelgavas kultūras namā** – Valmieras teātra viesizrāde. Agata Kristi *Peļu slazds*. Biļešu cena 5, 4 un 3.

PIRMDIEN, 15. FEBRUĀRĪ

■ **Līdz 23. februārim Kalnciema kultūras namā** – slāvu kultūras svētki *Masļeņicas nedēļa*.

TREŠDIEN, 17. FEBRUĀRĪ

■ **Plkst. 18 Ozolnieku tautas namā** – lekcija un diskusija *Kurš pievācis manu sieru?* Pārsteidzošs paņēmieni, kā tikt galā ar pārmaiņām dzīvē. Lektors infoterapeits, dziednieks un bioenerģētiķis Māris Ābele. Ieeja Ls 3, pensionāriem, studentiem un skolēniem – Ls 1,50.

■ **Plkst. 19 Svētes pamatskolā** – Tērvetes amatiereteātra *Trīne* viesizrāde. H. Gulbis *Kamīnā klusi dzied vējš*. Ieeja Ls 2.

CETURTDIEN, 18. FEBRUĀRĪ

■ **Plkst. 16 Ģederta Eliasa Jelgavas Vēstures un mākslas muzejā** – klavierkoncerts. Veltījums spāņu pianistes Alisijas de Laročas piemiņai. Piedalās pianiste Diāna Baibusa-Zandberga.

■ **Plkst. 18 Jelgavas kultūras namā** – Jelgavas Jaunā teātra pirmizrāde. Federiko Garsija Lorca *Bernardas Albas māja*. Stāsts par traģisku sievietes likteni kādā Spānijas ciematā. Režisors Ģ. Šolis, kostīmu māksliniece I. Ungure. Lomās A. Rokjāne, R. Barona, I. Rimša, E. Apsīte, I. Soika, A. Zača, S. Možaiķina, L. Rancāne, S. Skrūzmane un M. Riekstiņa. Biļešu cena Ls 2 un 1, kā arī akcija – divas par vienu cenu.

PIEKTDIEN, 19. FEBRUĀRĪ

■ **Plkst. 12 Kalnciema kultūras namā** – pensionāru kluba *Sarma* saiets.

SESTDIEN, 20 FEBRUĀRĪ

■ **Plkst. 13 Ģederta Eliasa Jelgavas Vēstures un mākslas muzejā** – lietuviešu kultūras nedēļas noslēguma koncerts.

■ **Plkst. 16 Jelgavas kultūras namā** – kluba *Pīlādītis* sarīkojums.

■ **Plkst. 18 Vircavas tautas namā** – Vircavas tautas nama vokālā ansambļa *Kanconeta* viena gada jubilejas koncerts. Ieeja brīva.

SVĒTDIEN, 21. FEBRUĀRĪ

■ **Plkst. 14 Jelgavas kultūras namā** – Dailes teātra viesizrāde. M. Milliaho *Vīrieši uz nervu sabrukuma robežas*. Biļešu cena Ls 8, 7 un 6, 5.

TREŠDIEN, 24. FEBRUĀRĪ

■ **Plkst. 12 Jelgavas kultūras namā** – Daugavpils teātra viesizrāde bērniem. Muzikāla pasaka krievu valodā pēc Šarla Pero pasakas motīviem *Runcis zābakos*. Biļešu cena Ls 3, 2 un 1,50.

■ **Plkst. 18 Latvijas Lauksaimniecības universitātes aulā** – 21. Studentu folkfestivāls. Biļetes cena Ls 1.

■ **Plkst. 19 Jelgavas kultūras namā** – Daugavpils teātra viesizrāde krievu valodā. R. Kūnijs *Ģimenes skandāls*. Biļešu cena Ls 5 un 3.

PIEKTDIEN, 26. FEBRUĀRĪ

■ **Plkst. 13 Līvberzes kultūras namā** – cirks.

■ **Plkst. 15 Kalnciema kultūras namā** – rotaļu un spēļu brīdis bērnodārza vecuma bērniem.

■ **Plkst. 19 Jelgavas kultūras namā** – Lindas Leen koncerts *Dziesmas mīlestības valodā*. Biļešu cena Ls 7, 6 un 5.

■ **Plkst. 19 Ozolnieku tautas namā** – neatkarīgā teātra *Kabata* izrāde – traģikomēdija *Taurēni ir brīvi*. Režisore Dita Balčus, galvenajā lomā Egils Melbārdis. Izrādē skan grupas *Credence Clearwater Revival*, kā arī Jura Kulakova mūzika. Darbība noris kādā no Ņujorkas māksliniecišķā avangarda rajoniem, kur kāda hipija dzīvoklī likteņa nejaušība saved kopā jaunu mūziķi un meiteni, kas sapņo kļūt par aktrisi un iekarot Brodveju. Kas ir mīlestība, pēc kuras tiecamies, ar kādu vēlamies tikt mīlēti un cik spējīgi esam mīlēt pa istam... Ieeja Ls 3, pensionāriem, studentiem un skolēniem Ls 2.

SESTDIEN, 27. FEBRUĀRĪ

■ **Plkst. 14 Līvberzes kultūras namā** – Riču ģimenes koncerts. Ieeja Ls 3 un 4.

■ **Plkst. 14 dienas centrā Zemgale** – pensionāru vakars. Izstādes *Atmiņas par Zemgali* atklāšana.

■ **Plkst. 16 Jelgavas kultūras namā** – Ādolfā Alunāna Jelgavas teātra izrāde. Šeridans *Atjautīgā aukle*. Režisors A. Matisons, režisora asistents A. Bolmanis. Biļešu cena Ls 2,50, 2 un 1,50.

■ **Plkst. 21 Līvberzes kultūras namā** – disko-tēka. Ieeja Ls 1.

SVĒTDIEN, 28. FEBRUĀRĪ

Plkst. 16 Jelgavas kultūras namā – koncerts *Mazu brīdi pirms*. Piedalās Kristīne Zadvovska un Ingus Pētersons, Jānis Lūsēns un mūziķi komponista vadībā. Programmā komponista J. Lūsēna dziesmas ar latviešu dzejnieku K. Skālbes un V. Plūdoņa milas liriku. Biļešu cena Ls 7, 6, 5 un 4.

Izdevniecība Avots piedāvā

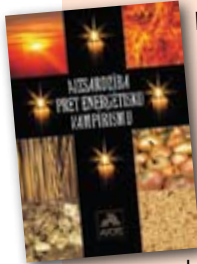
Pašdarināts degvīns



Šī grāmata nodērs visiem, kas vēlas izmantot gadsimtiem seno pieredzi, lai mājās apstākļos izgatavotu labu, stipru un aromātisku degvīnu. Šeit jūs atradīsiet padomus, kā gatavot iesalu un raudzētu brāģu. Grāmatā sniegtas arī destilēšanas aparātu shēmas un darbības principi.

Grāmata iepazīstina ar degvīna attīrīšanas un aromatizēšanas paņēmieniem. Uzzināsiet arī populārākās sēnes un jaunākās degvīna izgatavošanas un uzlabošanas receptes. Grāmata domāta tiem daudzajiem lasītājiem, kas vēlas apgūt daudzveidīgo un saistošo spirtoto dzērienu izgatavošanas mākslu.

Aizsardzība pret enerģētisko vampīrismu



Saskaņā ar Austrumu tradīciju cilvēks ir atvērta elektroinformatīva bioloģiska sistēma. Tā spēj uzņemt visuma enerģiju un informāciju, kā arī izdalīt enerģiju un informāciju apkārtējā vidē. Grāmatā sniegta enerģētiskā vampīrisma un tā veidu raksturojums, izskaidrots, kur slēpjas tā karmiskās saknes un kā aizsargāt savu biolauku no enerģētiskajiem zagļiem.

Analizēta vampīrisma mehāniska būtība, tā psihiskie un emocionālie procesi.

Grāmatas ar atlaidēm var iegādāties internetveikalā www.avotsabc.lv.



Jau 10 gadus labākā izvēle



Banketu serviss

kāzām, jubilejām, prezentācijām, semināriem, konferencēm, sapulcēm, kafijas pauzēm un citiem Jūsu pasākumiem līdz 120 personām mūsu telpās un izbraukumos Jūsu izvēlētās vietās

Rūpējoties par Jūsu viesu labsajūtu piedāvājam:

- Daudzveidīgu karsto un auksto ēdienu klāstu, smalkas uzkodas un gardus desertus
- Telpas ar nepieciešamo aprīkojumu visa veida pasākumiem
- Individuāla pieeja katram klientam
- Profesionāla un laipna apkalpošana

Bistro

- Veselīgas un gardas brokastis spēkam un enerģijai
- Vienmēr siltas un sātīgas pusdienas
- Plašs kafiju un tēju piedāvājums

Konditoreja

Vienmēr svaigas smalkmaizītes, kūkas, kliņģeri, pīrādžiņi, plātismaizes un cepumi



Labu apetīti!

Driksas ielā 9, tel. 63084899; 29266586



Abonē 10 mēnešiem par **Ls 6,00!**

Martam žurnālu vari abonēt
līdz 16. februārim.

Aktīvākais mēneša žurnāls par notikumiem pilsētā un novados.

Rakstām par to, kā izdzīvot šajā grūtajā laikā. Iestājamies par iedzīvotāju drošību, sociālo aizsardzību un izglītību.

Ja gribi saņemt regulāri, abonē:

- redakcijā **Katoļu ielā 2b, Jelgavā**
- pa tālruni **67 00 80 01**
- internetā **www.pasts.lv**
- visās **pasta nodaļās**

Katrs desmitais abonents saņems dāvanu no izdevniecības Avots.

Tālrunis uzziņām **63090500**
E-pasts: **pasts@jelgavnieki.lv**

Žurnālu var nopirkt

Plus Punkts kioskos

1 Uzvaras ielā 7

No pirmdienas līdz piektdienai: 7:00 - 18:00
Sestdienās: 7:00 - 16:00
Svētdienās: 8:00 - 15:00

2 Lielajā ielā 10

No pirmdienas līdz piektdienai: 6:30 - 20:30
Sestdienās: 8:00 - 18:00
Svētdienās: 8:00 - 16:00

3 Pasta ielā 45

No pirmdienas līdz piektdienai: 7:00 - 20:00
Sestdienās: 7:00 - 18:00
Svētdienās: 9:00 - 16:00

4 Pērnavas ielā 14

No pirmdienas līdz piektdienai: 6:30 - 19:00
Sestdienās: 7:00 - 18:00
Svētdienās: 9:00 - 16:00

5 Zvejnieku ielā 16

No pirmdienas līdz piektdienai: 6:30 - 20:00
Sestdienās: 7:00 - 18:00
Svētdienās: 8:00 - 17:00

6 Pētera ielā 2

No pirmdienas līdz piektdienai: 6:30 - 19:00
Sestdienās: 8:00 - 16:00
Svētdienās: slēgts

7 Pasta ielā 26

No pirmdienas līdz piektdienai: 6:30 - 21:00
Sestdienās: 8:00 - 19:00
Svētdienās: 8:00 - 17:00

8 Rigas ielā 11a (t.c. MAXIMA)

No pirmdienas līdz piektdienai: 8:00 - 22:00
Sestdienās: 8:00 - 22:00
Svētdienās: 9:00 - 21:00

Kā arī lielveikalos

RIMI, ELVI, MAXIMA, arī mājās MAXIMA, IKI degvielas uzpildes stacijās pilsētas robežās un Narvesen tirdzniecības vietās.

